

Соляная избушка.
Дышите
здоровьем!

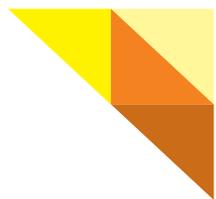
стр. 6

Чем заняться
в Новогодние
каникулы?

стр. 10

Разгружаемся
после
праздников

стр. 12



КОЛПИНО СИТИ

ГАЗЕТА РОДНОГО ГОРОДА

№ 4 январь 2014

Персона номера
Елена Воробей

стр.3



ОФИСЫ В АРЕНДУ

**СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ТЕХНОПАРК-
КОЛПИНО**

469-29-75

Коллегия адвокатов
“СОКРАТ”

Дело адвоката -
не доводить
дело до суда...

Илайхью Рут

Адвокатские услуги
организациям → Адвокатские услуги гражданам
г. Колпино, ул. Тверская 36, корп. 3, лит.А, 4 этаж, 4 офис
938-37-97, +7 (911) 906-26-38 Дмитрий





ЛОМБАРД АЛЬЯНС
 Всю зиму **0,25%**
 в сутки и ниже

585 до 1100 за 1 гр.
 999 до 2000 за гр.,
 принимаем слитки!*

Ломбард «Альянс» —
 Меняем клады на деньги!

г. Колпино, ул. Ижорского Батальона, 4/35

Тел.: 715-40-60

info@lombgold.ru, www.lombgold.ru

*При приеме слитков цена 1 гр. золота 999 пробы 1258 рублей за 1 гр.

Изготовление
 Печать
 Дизайн

www.knigalux.ru

ФОТОКНИГИ
 Для самых любимых!

У нас лучшие цены!

+7 (921) 639-90-01 <https://vk.com/kolpinophoto>

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ГАРАНТ
 СЕРВИС

ПОКУПКА • ПРОДАЖА
АРЕНДА ЖИЛЬЯ
ИПОТЕКА • СУБСИДИИ

Колпино,
 пр. Ленина, 9/15 **461-44-44**

www.garant-kolpino.ru



Елена Воробей в Копино. Встречайте!

В первых числах нового года любимая миллионами Елена Воробей приедет с концертом в наш город. Перед концертом мы задали Елене несколько вопросов про Петербург, Новый год и любимые роли.

— Можно ли выделить «особенную» роль, которую на данный момент вы любите больше остальных?

— Если говорить об эстрадных номерах, то это «Ну, возьмите меня». Если о работе, то «роль» актрисы театра. А если в жизни, то, конечно же, роль мамы!

— Как Вам проект «Повтори»? Что запомнилось больше всего?

— Он запомнился мне целиком и полностью. Это была очень интересная авантюра, и я рада, что согласилась принять в ней участие. Открыла для себя много нового, например, впервые попробовала политическую пародию — такого у меня еще не было. Ну и участие в шоу дало мне сил и вдохновения для новых эстрадных номеров.

В одном из выпусков я была в образе Розы Сябитовой, нашей самой известной свахи. Надо отдать должное стилистам и гримерам — они работали превосходно. Отснявшись, я и еще несколько человек из нашей команды решили спуститься в кафе телецентра на обед. Я не стала снимать с себя грим. Спустя несколько минут ко мне подошла женщина с просьбой помочь ей: «Роза Сябитовна, — сказала она, — я смотрю вашу программу каждый вечер! Мне так нужен ваш совет! Я...» Было немного неловко признаваться, что я не Роза, но и давать советы от лица кого-то другого я не имела права. Поэтому предложила, конечно, ей помощь, но только в роли самой себя, а потом пригласила на спектакль.

— Часто ли приходится гастролировать? Какая публика Вам ближе? Столичная или люди из малых городов?

— Мне близки, дороги, важны и любимы совершенно все мои зрители. Ведь именно для них я и работаю! Они — смысл всего моего творчества. А вот, что разница в людях есть, это действительно так. Много езжу по стране и вижу как тяжело в регионах. Дороги это не самая страшная беда. То, что люди подчас выживают от зарплаты до зарплаты — чтобы купить билет на концерт им приходится экономить. И я счастлива, что за годы уже появились сотни тысяч счастливых людей, которые на 2 часа забывают что денег нет, квартира маленькая, давно себе ничего не покупали в магазине. Они подходят и говорят: спасибо, вы продлеваете нам жизнь. И это является той движущей силой, которая гонит меня и разные города.

— Расскажите про свои взаимоотношения с Петербургом? Кто он для Вас сейчас?

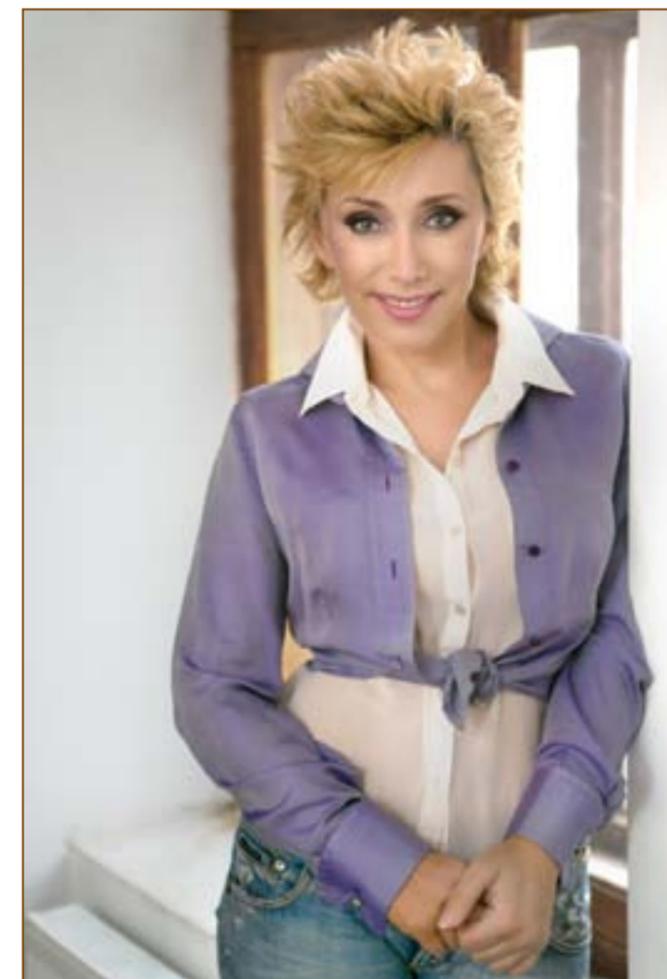
— Любимый город. Был, есть и будет. Сюда я всегда возвращаюсь волнуясь, потому что здесь мои друзья, здесь прошли мои студенческие годы, здесь была моя семья, здесь на свет появилась актриса Елена Лебенбаум, ставшая в Москве Еленой Воробей.

— Есть ли такой уголок творчества, который Вы еще не пробовали, но очень хотели бы?

— Моя цель — интересная роль в кино.

— Что для Вас Новогоднее время?

— Новый год для меня — исключительно семейный праздник. Уже который год подряд моя семья замирает в ожидании чего-то необычного: какого-то чуда, домашнего шоу. И я их ожидания оправдываю. Придумываю семейные концерты, и каждый из присутствующих на нашем новогоднем балу, обязательно исполняет какой-нибудь шуточный номер. Так что



получается целое шоу. Начинается концерт задолго до того, как по телевидению стартуют «Голубые огоньки», наш огонек даст фору любой праздничной телевизионной съемке. А еще, у нас есть такая традиция, мы колядуем: сочиняем колядки и дети идут по квартирам. Соседи также приходят к нам, а у нас всегда готовы для них сладости. Однажды, кстати, наколдовали 3 килограмма конфет. Поэтому пришлось потом несколько раз обратиться к дантисту для профилактики.

— Какая из работ для Вас сейчас приоритетна?

— Профессия, к которой я всегда стремилась — стать артисткой, играть на сцене. Я всерьез не отношу себя к апмлау пародиста, это одна лишь одна из моих граней. Все-таки я делаю упор на театр, самостоятельные серьезные проекты. А такое фиглярство с переодеванием и имитацией голоса мне занятно тем, что я умею придумывать смешные тексты. Хотя шутить в песне невероятно сложно, пока получается я этим занимаюсь.

— В каких проектах мы сможем Вас увидеть в ближайшем будущем?

— У меня продолжатся все мои проекты, в 2014 я также буду играть в Питерском театре «Буфф», выходить на сцену в спектакле «Любовь по-итальянски». Конечно же, продолжится моя эстрадная деятельность. Много новых планов, но давайте я расскажу о них когда они увидят в свет! ▲

Оформление витрин магазинов
 к Новому Году и Рождеству
 реклама на витринах наклейками

Наши контакты: +7 (921) 639-90-01, +7 (906) 274-53-58



Мария Ланге: «Главное правильно расставлять приоритеты»

Каждый раз при подготовке номера мы обязательно находим удивительных, творческих и талантливых жителей Колпино. В нашем городе живут замечательные люди, которые способны совмещать в себе таланты родителей, бизнесменов и творческих личностей. В этом номере мы хотим рассказать вам про Марию Ланге. Потрясающая молодая красавица, педагог и автор собственных произведений.



— Мария, расскажите, что для вас Колпино?

— Колпино — город, в котором я родилась, моя Родина! Это место навсегда останется неотъемлемой частью меня, потому что именно с Колпино связаны все самые теплые, самые дорогие и самые важные моменты моей жизни: здесь я родилась, училась в любимой мною 446 гимназии, одновременно посещала Школу искусств, пела, выступала, здесь нашла много друзей и встретила свою любовь! Важную роль сыграла в моей жизни преданность родителей, бабушек и дедушек этому городу, их колоссальный труд и вклад в развитие нашего района!

— Откуда в вас такая любовь к творчеству?

— Что касается творчества, любовь к нему не случайна: папа играл на трех музыкальных инструментах, великолепно пел и писал красивые песни, мама тоже училась в музыкальной школе. Все семейные праздники проходили под аккомпанемент гитары или фортепиано, и мы с сестренкой с восхищением слушали папины «посвящения» маме и нам! Поэтомому когда мне в 5 лет привели учиться игре на фортепиано, это было естественным продолжением семейных традиций. Дальше были тяжелые времена, когда лень и боязнь экзаменов могли бы навсегда разлучить меня с музыкой, но мамина настойчивость была непоколебима, и я продолжала часами тренировать гаммы и этюды. Сейчас я постоянно благодарю маму за это, но тогда ревела белугой и не знаю, смогла ли бы я сама проявить такое терпение, если бы мой ребенок отказывался продолжать начатое дело. В общем, я продолжила заниматься и попала в класс к педагогу, не нуждающемуся в представлении, потому что все, кто так или иначе был связан с классической музыкой в 80-е и 90-е, знают, кто такая Лариса Ильинична Гуревич, Заслуженный деятель искусств РФ. Именно благодаря Ларисе Ильиничне я попала в мир «высокого» искусства, и ее заслуга в том, что я имела честь исполнять сложнейшие произведения Моцарта, Шопена, Шуберта, Шумана и моего любимого Дебюсси! Я даже не смогла



рассстаться со своим Учителем, когда закончились 7 лет обучения, и хотя уже твердо решила связать свою жизнь с преподаванием иностранного языка, продолжала еще два года посещать Школу искусств и занималась по программе Муз. училища. А Лариса Анатольевна Трофименко, мой преподаватель сольфеджио, занималась со мной гармонией, что не входило в курс музыкальной школы, и делала это из альтруистических побуждений. Огромное им спасибо!

— А что касается стихов?

— Что касается моих сочинений, у родителей сохранились тетради моих стихов, «изданные» мною лет в 5-6 (я уже писала, но, конечно, безграмотно). Далее были школьные олимпиады, в которых я тоже принимала участие со своими стихами. Мои учителя Дворак Галина Владимировна и Васильева Валентина Ивановна поддерживали меня и помогали развивать эти умения. Был случай, когда Галина Владимировна сообщила о том, что я должна принести новые произведения на следующий день, и она так верила в меня, что я за одну ночь написала пять стихотворений, за которые получила на олимпиаде первое место. «Золотая» медаль в школе и диплом с отличием в музыкальной даже не обсуждались. Стояли в длинных очередях за билетами в Мариинский театр, получали еще пять «в нагрузку», посещали всевозможные музыкальные и театральные концерты по абонементам, и все благодаря маме. Вот такое времяпрепровождение было у меня в школьные годы.

Из всего этого и выливаются естественным образом мои увлечения, одно из которых — музыка. Я очень легко объединяю слова в строфы, рифмую их, укладывая в четкий стихотворный размер: дактиль, хорей или амфибра-

хий. Это как задачу решить по математике, знаешь формулу — подставляй. Иногда сразу слова неразрывно идут в голове с мелодией. Это когда вдруг причудилась какая-то очень красивая фраза. Тогда я просто «дорабатываю» ее до стихотворного произведения. А бывает, хочу развить определенную мысль, тему. Тогда сижу, придумываю строчку за строчкой. Так было с моей первой песней «О Колпино», написанной мною в 15 лет как задание на урок литературы. И началось...

Мне очень помог Сергей Барабанов, мой сосед, известный музыкант и шоумен. Он послушал мои песни и предложил выступить с ним вместе на танц-площадках. Таким образом, я имела возможность посетить недоступные для меня дискотеки, но стоя на сцене и строго до 22.00 (иногда подмигивала танцующим в зале одноклассникам). Хотя честно говоря, не без гордости.

— А как же любовь?

— Потом ВУЗ, ученики и новая работа у известного ювелира Андрея Анабона. Было очень интересно, особенно встречать персон мировой известности, приезжающих полюбоваться очередным шедевром Мастера. Музыка всегда шла параллельно: какие-то выступления, творческие вечера... И вдруг любовь!

Такой мощный стимул к новому этапу творчества! Мой муж с первых дней нашего знакомства стал главным героем всех моих произведений, я писала днем и ночью: когда готовилась к свадьбе, к различным торжествам, просто к свиданиям. И если до этого времени большинство моих песен было посвящено любви несчастной, то теперь все стало иначе звучать, краски стали сочными и яркими, мысли радостными!

Именно благодаря мужу появился на свет мой первый альбом и клип,

это была его идея написать аранжировки и записать песни, его подарок. А так как Костю Костомарова я знала еще со времен Школы искусств и работы с Сергеем Барабановым, то узнав об открытии в Петербурге его студии, сразу обратилась к нему, безумно талантливому музыканту и профессионалу. Много красивых аранжировок мне написал также колпинский музыкант Артур Курников, но этот «грандиозный» для меня проект мы подвели к определенному материализованному результату с Константином.

— Вы же, кроме музыки, имеете еще множество увлечений?

— Да, музыка не единственное мое увлечение. Пять лет назад я открыла свой первый Центр эстетического и интеллектуального развития для детей и взрослых, где сама преподаю английский, а мои единомышленники, прекрасные и компетентные педагоги, занимаются с детьми по различным направлениям: у нас работают логопеды, психологи, преподаватели музыки, танцев, живописи и других наук. Сейчас в Колпино работают три учреждения: Центр развития, детский сад и театр-студия. Именно благодаря моему заботливому и участивому супругу я имею возможность заниматься любимым делом, ведь любовь к педагогической деятельности у меня в крови: мама много лет посвятила любимой гимназии, мамина тетька, моя дорогая бабушка, была педагогом начальных классов!

Мой муж помогает мне во всем, поддерживает и подсказывает, если я сомневаюсь в чем-то. Моя семья: муж, дети — это подарок Бога. Это самое главное в моей жизни. Хотя, конечно, моя деятельность крадет у них часть моего внимания и общения, я стараюсь все гармонизировать и правильно расставлять приоритеты! ▲

ТРКОКА
ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

КОМПЛЕКС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ!

Пит Stop, Белый Ветер digital.ru, О'КЕЙ, СЕРВИС КОРОЛЕВА, adidas, ДЕТИ, ЛЕД, мехно, спортмастер, obuy.com, yuterpa, TAKKO, FunCity

г. КОЛПИНО, ул. ОКТЯБРЬСКАЯ, д.8

www.trkoka.ru

реклама



Соляная избушка. Дышите здоровьем!



В нашем сыром и промозглом климате каждому из нас от мала до велика приходится постоянно болеть. Занятие это неприятное в любом возрасте. Нам катастрофически не хватает свежего морского воздуха. Но теперь нам на помощь пришла удивительная процедура – галотерапия.

Уже больше года в Колпино существует «Соляная избушка». Соляная избушка – это уникальное место, полностью имитирующее микроклимат соляной пещеры. Обладая особой атмосферой она не только позволяет расслабиться, но и способствует повышению иммунитета, восстанавливает сон и равновесие нервной системы.

В Соляной избушке установлен Галогенератор «АГГ-03». Он эффективно продуцирует высокодисперсный ионизированный аэрозоль хлорида натрия благодаря модернизированной системе «Кипящий слой». Технология «Кипящий слой» обеспечивает продуцирование высокоэффективного лечебного ионизированного аэрозоля в течение всего сеанса галотерапии. Именно такой ионизированный аэрозоль обладает выраженным лечебным эффектом, в отличие от просто распыленной, предварительно измельченной соли. Посещать Соляную избушку особенно стоит тем, у кого часто случаются заболевания дыхательных путей (гай-

мориты, фронтиты, бронхиты, астма), беспокоят кожные заболевания (экзема, псориаз, угри), выражены заболевания центральной нервной системы. Галотерапия помогает курильщикам избавиться от кашля и даже бросить курить. Соляная избушка поможет женщинам позаботиться о себе и их ребенке еще до его рождения. Прекрасно снимаются признаки токсикоза, независимо от сроков беременности. Систематическое посещение соляной пещеры избавит беременную женщину от необходимости бороться с токсикозом посредством медикаментов, что благотворно скажется на здоровье новорожденного. Помимо этого, посещение беременной женщиной соляной избушки благотворно воздействует на иммунитет еще не рожденного ребенка. После того, как ребенок родится и окрепнет, соляная избушка поможет ему и маме бороться с инфекциями и вирусами.

Ограничений по возрасту в галокамерах не существует. Но, в основном, посещать галокамеру рекомендуется с 1 года, потому что болеть детки начинают после года (отлучение от груди, формируется собственный иммунитет, возрастает контакт с другими детьми, отдают в ясли и садик, и т.д. – причин много), около года детки начинают ходить и большую часть времени проводят вертикально, а у маленьких детей не развита мускулатура, которая

помогает выводить излишнюю мокроту, большее время суток они находятся горизонтально, поэтому когда груднички болеют – у них собирается мокрота, которую трудно вывести естественным путем, тут-то и приходит на помощь Соляная избушка.

Пожилые люди да и те, кто просто не хочет болеть, но знает, что часто простужается, с удовольствием посещают избушку, потому как пройдя курс в ней, реально на себе испытывают серьезное облегчение и избавление от недугов на долгое время.

Всем нам известно, что любое заболевание лучше предотвратить, чем лечить. Однако, чаще всего мы пренебрегаем этим простым правилом. И каждый раз, подхватив простуду, выкладываем тысячи рублей за лекарства. Соляная избушка – идеальное средство для профилактики и лечения простудных и других заболеваний. Кроме того, нужно отметить, что Соляная избушка в Колпино – это место, где можно с пользой для своего здоровья провести время всей семьей. По утверждениям тех, кто уже стал постоянным посетителем Соляной избушки, общий оздоровительный эффект вполне сопоставим с отпуском, проведенным на морском побережье. Восстановление организма – то, что вы получите, посетив Соляную избушку, а море теперь всегда рядом с вами и вашими детьми! Дышите здоровьем! ▲



Сохраняем красоту



Красивой хочет быть каждая женщина, но с течением лет все чаще возникает вопрос «Как сохранить красоту?» Только откуда же взяться этой пресловутой красоте, если жизнь проходит в постоянном стрессе, недосыпании, а о современной экологии и вспоминать грустно? Но ведь так хочется оставаться молодой и хорошо выглядеть...

Сегодня для решения таких проблем с кожей, как тусклый цвет лица, морщины, сухость и шелушение кожи, фармацевтическими и косметическими компаниями производятся тысячи средств из специальных линий «антистресс», «для мегаполиса» и другие. Каждый день появляется что-то новое – за всем и не уследишь. Правда, часто такие средства не очень-то и помогают.

Как сохранить красоту без походов в аптеки и магазины косметики? Самое

время вспомнить, зачем нужны витамины и попробовать старые-добрые фруктовые маски для лица. Кроме очевидных достоинств питательных масок такое средство обладает одним несомненным преимуществом – маску готовите вы сами, а потому вам известны все ее компоненты и неприятных «сюрпризов» от состава средства можно не ждать.

Самыми популярными компонентами этого проверенного средства являются яблоки, бананы, виноград, груша, киви, гранат, лимон, апельсин, грейпфрут, мандарин, хурма, авокадо, ананас. Осторожного обращения требуют лимон и ананас, сок которых имеет очень интенсивное воздействие на кожу.

Хорошее средство от морщин вокруг глаз также можно приготовить дома из натуральных компонентов.

Для начала приготовить отвар из петрушки. Для этого столовую ложку измельченной зелени заливаем полови-

ной стакана кипятка и накрываем плотно крышкой, оставив на 15 минут. Пока отвар настаивается, очищаем сырую картофелину и натираем ее, используя самую мелкую терку.

На 1 ст. л. полученной массы добавляем 1 ст. л. оливкового или другого растительного масла и 2 ст. л. теплого процеженного отвара из петрушки. Все размешиваем и выкладываем на несколько слоев марлевой ткани. Эту марлю с содержимым нужно приложить к векам и слегка прижать, подержать 15-20 минут.

Такую маску желательно делать каждый вечер перед сном. После ее использования не нужно умываться, а просто убрать, например ватным тампоном, кусочки картофеля.

И главное – с натуральными компонентами можно и нужно экспериментировать. Со временем ваша кожа сама подскажет ответ на такой актуальный для женской половины вопрос «Как сохранить красоту?» ▲

Только с 15 ноября по 15 декабря 2013 года

АКЦИЯ!

Стоимость абонемента на 10 процедур LPG-массажа

~~15 300 руб.~~
11 000 руб.

Пролетарская, 9/28
тел.: 469-69-01

Тармония

Парикмахерские услуги
Маникюр Педикюр
Наращивание ресниц
Косметология
SPA капсула
Массаж

Атмосфера красоты & spa

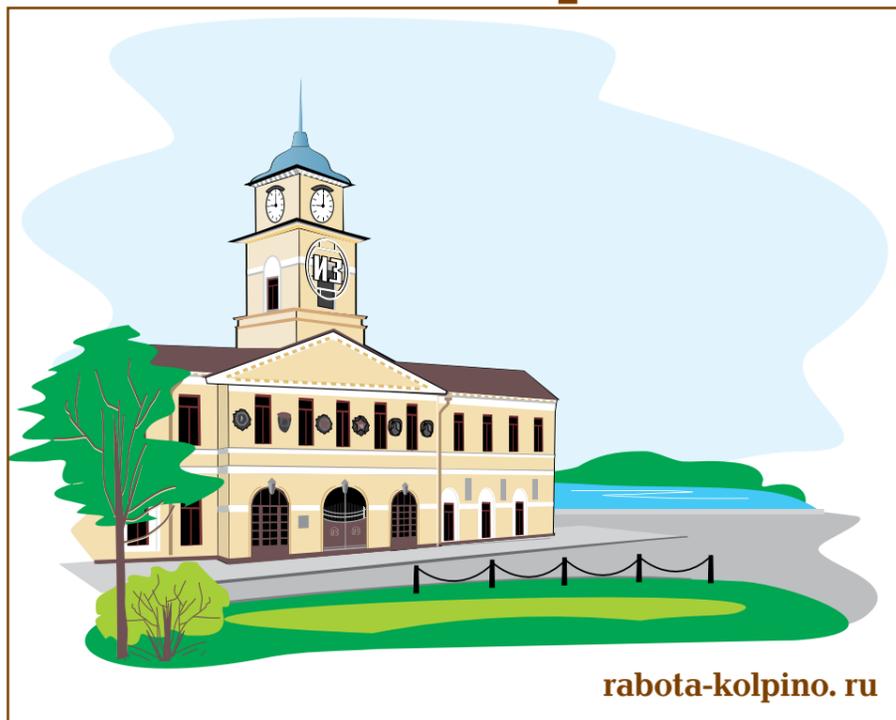
ЖВанетта

тел.: 923-92-01

г.Колпино ТРК "МЕРКУРИЙ" 4 этаж на лифте



Все вакансии на сайте rabota-kolpino.ru



rabota-kolpino.ru

Данные центров занятости Петербурга говорят о том, что в городе резко вырос спрос на квалифицированную рабочую силу.

Сам город уже не способен покрывать некоторые открытые вакансии собственными кадрами. Поэтому трудовые ресурсы тянутся в город из других регионов. Найти работу сегодня в Петербурге может каждый квалифицированный рабочий. Практически весь год в городе сохранялись положительные тенденции. Зарботная плата выросла в среднем на 12% и составляет 36320 рублей.

Сохраняется рост конкуренции за лучшие рабочие места, но при этом высокий спрос на специалистов зафиксирован в торговле, продажах и IT. Стабильно высоким остается спрос хороших специалистов в строительстве, промышленности, транспорте и проектировании.

На промышленных предприятиях Колпинского района по-прежнему высок спрос на инженеров, водителей, машинистов и слесарей. Увеличение числа зарубежных инвесторов на рынках Петербурга влечет за собой увеличение спроса на специалистов со знанием иностранных языков. В борьбе за ценные кадры петербургские компании предоставляют соискателям

все более и более широкий социальный пакет. Кроме медицинской страховки в него входят: бесплатное питание, компенсация проезда и расходов на мобильную связь. Специалистам высшего звена работодатели готовы оплачивать и съемное жилье.

◆ Требуется **лицензионный охранник на стройку** в Гатчина.

З/п: 19 000. График 1/2. Своевременная оплата. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник в ночной клуб**. **З/п:** 15-25 000. График работы с 21.00 до 06.00. Бесплатное питание. Оформление по ТК РФ. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник**. **З/п:** 18 000. Работа у м. Озерки.

График: 2/2, день, ночь, совмещение. Оформление по ТК РФ. Тел. 9834901

◆ Требуется **лицензионный охранник на стационарные посты**.

З/п: 24 — 36 000. Возможна подработка (день, ночь). Оформление по ТК РФ. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник без опыта работы на вахту**.

З/п: 30 000. Работа в гипермаркете. График: 1 месяц и более (вахта). Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник на подработку**. **З/п:** 6-24 000. Работа в вечернее время. Работа по 4 — 7 часов. Оплата 130 — 200 руб/час. Тел. 9834901

◆ **В ЖКС №1. требуются:**

• **Тракторист**
Зарботная плата: 22 000 руб.
Оформление по ТК РФ. 5 дневная рабочая неделя. 8 часовой рабочий день.

• **Главный инженер**.
Зарботная плата: 30 000 руб.
Оформление по ТК РФ. 5 дневная рабочая неделя. 8 часовой рабочий день.

• **Каменщики**
Зарботная плата: 20 000 руб.
Оформление по ТК РФ. 5 дневная рабочая неделя. 8 часовой рабочий день.

• **Плотник**
Зарботная плата: 15 000 руб. Оформление по ТК РФ. 5 дневная рабочая неделя. 8 часовой рабочий день.
Телефон. 4616395

◆ Требуется **лицензионный охранник на стройку**.

Работа на Выборгском шоссе. График: 1/2, сутки, подработка. Тел. 9834901.

З/п: не указана.

◆ Требуется **охранник в отдел модной одежды**.

З/п: 18 000. График: 2/2 с 10 — 22.00. Работа у м. Сенная. Оплата своевременна. Тел. 9834901

◆ Требуется **лицензионный охранник в офис**.

З/п: 23 000. Работа 5/2. Своевременная оплата. Оформление по ТК РФ. Тел. 9834901

◆ Требуется **лицензионный охранник на вахту** в ЛО.

З/п: 30 000. График работы: 1 месяц/2 недели, 2 недели/неделю, 2 месяца/месяц. Тел. 9834901

◆ Требуется **лицензионный охранник в ТСЖ** на Васильевский и Крестовский остров.

З/п: 21-37 000. Возможен график 1/2 либо подработка. Тел. 9834901

◆ Требуется **лицензионный охранник в отделения банков**.

З/п: 20 000. Работа на Большевикова, Софийской, Дунайской. Бесплатный обед. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник на видеонаблюдение**.

З/п: 15 000. Необходимо осуществлять видеонаблюдение. Оформление по ТК РФ. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник в банк** на Невский.

З/п: 18 000. Основная обязанность — охрана отделения банка. Работа 2/2, возможно совмещение, подработка. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник** в Тельмана.
З/п: 18 000. График работы: 2/2, подработки (ночь, день, сутки). Оформление по ТК РФ. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник в магазин Nike**. График работы с 10 до 22. Оплата своевременная. Оформление по ТК РФ. Тел. 9834901

З/п: не указана.

◆ Требуется **охранник с лицензией на вату**.

З/п: 25 000. График работы 7/7. Оплата своевременная. График работы сменный. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник на Ириновский авторыннок**.

З/п: 7 000. Льготное питание, ночной отдых. График: день, ночь, сутки, подработка. Оформление по ТК РФ. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник** на Волконскую автостоянку.

З/п: 24 000. Работа у м. Волковская. График работы 2/2, сутки. Оплата своевременная. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник на производство**.

З/п: 30 000. Работа в Шушары. График: 2/2. Оформление по ТК РФ. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник** на Парнас.

З/п: 25 000. График работы 4/2, сутки, день, ночь. Бесплатная развозка. Выплачивается з/п на карточку. Аванс. Тел. 9834901

◆ Требуется **охранник**.

З/п: 18 000. Работа у м. Старая деревня. Возможно совмещение. Оформление по ТК РФ. Оплата своевременная. Тел. 9834901

◆ Требуется **начальник коммерческого отдела**.

З/п: Оклад +%. Высшее техническое образование. Опыт работы с промышленным оборудованием. Тел. 89522658034

◆ Требуется **метрдотель администратор ресторана «Потемкин»**.

З/п: 25-30 000. Работа в г. Пушкине. График работы 2/2. Бесплатное питание, развозка. Тел. 3335242

◆ В детский сад требуется **мойщик посуды**.

З/п: 8000 руб. Без вредных привычек. Пятидневка. График с 8.00 до 17.00. Тел. 4811810

◆ Требуется **повар — блинспек**.

З/п: 25 — 35 000. Работа в ресторанах «Теремок» Колпинского района. Бесплатное питание, спецодежда. Тел. 3334776

◆ Требуется **номинальный директор**.

З/п: 10 — 15 000. Свободный график работы. Посещение банков, нотариусов. Тел. 89523554223.

◆ Требуется **инженер — электрик**.

З/п: от 50000. Полный социальный пакет. Оформление по ТК РФ. Опыт работы более 3х лет. Тел. 89219335414

◆ Требуется **навесчик заготовок**. **З/п:** 25 — 30 000. Без вредных привычек. Физически крепкий. График работы 2/2. Тел. 4616740.

◆ Требуется **менеджер по продаже дверей**.

З/п: 15 — 25 000. Консультация клиентов, расчет стоимости, ведение отчетности. Тел. 988 07 27.

◆ Требуется **менеджер по продажам**.

З/п: от 8 000. Полный рабочий день. Офис находится в Колпино. Опыт работы от 2 лет. Тел. 4612790

◆ Требуется **менеджер по продаже террасных систем**.

З/п: от 8 000+ %. График работы 5/2 с 9.00 до 18.00. Работа в г. Колпино. Тел. 4612790

◆ Требуется **диффектоскопист**.

З/п: от 30 000. Полный рабочий день. Оформление по ТК РФ. Обязательное техническое образование. Тел. 3276341

◆ Требуется **электромонтер со знанием энергооборудования**.

З/п: от 30 000 руб. Профессиональное образование. Полный рабочий день. Опыт работы. Тел. 3276341.

◆ Требуется **продавец-консультант в отдел кухонь**.

З/п: 25 — 43 000 руб. Опыт работы в сфере продаж от 1 года. График работы 3/3 с 11 до 21.00. Тел. 4499141

◆ Требуется **бухгалтер**.

З/п: 29 — 32 000. Высшее образование. Опыт работы от 3 лет. Хорошее знание бух учета. Знание «Банк — клиент». Тел. 461 67 40.

◆ Требуется **менеджер коммерческого отдела**.

З/п: Оклад +%. Аналогичный опыт работы, уверенное пользование ПК. Тел. 89522658034

◆ Требуется **оператор широкоформатной печати**.

З/п: 25 000. Обязательно опыт работы, собеседование. Работа в Ленсоветском. Тел. 89522658034

◆ Требуется **продавец-консультант**.

З/п: 15 000. Продажа императорского фарфора. Работа за кассой. График работы сменный. 89522658034

◆ Требуется **кладовщик**.

З/п: 30 — 45 000. Образование среднее специальное. Опыт работы от 2 лет. Ответственность, внимательность, активность. Тел. 7777756

◆ Требуется **швея**.

З/п: 20 000. Обязательно опыт работы. Основная обязанность — пошив ковров для автомобилей. График работы 5/2 с 9 до 18.00. Тел. 3095908

◆ Требуется **охранник на КПП**, Приморский район.

З/п: 24 — 36 000. Основные обязанности — охрана имущества собственника, осуществление пропускного контроля. Тел. 9834901

Вакансии предоставлены сайтом rabota-kolpino.ru ▲

ООО «Эстетика»
ВАКАНСИЯ:
Менеджер
по работе с клиентами
заработная плата
От 35000 р.
(23000 р. оклад+премии)
Выплаты 2 раза в месяц
График работы:
5-дневная раб. неделя
8-953-159-53-07
Анастасия

СОВЕТ СОИСКАТЕЛЯМ

Работодатели все больше обращают внимание на страницы кандидатов в социальных сетях.

Практически каждый работодатель прежде чем пригласить кандидата на собеседование, просматривает его профиль в социальных сетях. Эта информация является существенной для принятия решения в пользу соискателя. Однако, половина из тех, кто ищет работу, не меняют ничего в своих профилях. Только 20% редактируют содержание аккаунтов социальных сетей, чтобы выглядеть лучше в глазах будущих начальников.

Не секрет, что более привлекательные и строгие аватарки будут оценены работодателями или представителями кадровых служб более позитивно, чем видео сомнительного содержания.

Прежде чем разместить в интернете приватную информацию о себе, задумайтесь над тем, что ваш будущий работодатель может ее найти. Только 15% всех пользователей социальных сетей используют настройки приватности сервисов, заранее полагая, что их личные профили могут заинтересовать работодателя.

Статистика также говорит о том, что чаще меняют свои данные пользователи «ВКонтакте», чем владельцы страничек на Facebook.

В любом случае, позаботиться о своей репутации, в том числе и в социальных сетях, будет не лишним, если вы серьезно настроены на хорошую должность и хороший оклад.



Чем заняться в Новогодние каникулы?

Вот уже несколько лет в начале года россияне радуются подарку в виде новогодних каникул. Но, как показывает практика, подарочек этот с подвохом. Немного найдется людей, которые с гордостью могут заявить, что провели это время не зря.

Мы очень хорошо подумали и нашли для вас множество занятий и развлечений. Итак, поехали!

НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ С СЕМЬЕЙ

Без всякого сомнения, Новогодние праздники — это прекрасное время, когда можно отвлечься от работы и полностью посвятить себя семье.

● **Устройте домашний концерт.** Пригласите друзей с детьми и устройте настоящий концерт или спектакль. Пусть ребята поют, танцуют, ну а вы не забывайте им громко аплодировать. Можно пригласить Деда Мороза со Снегурочкой, чтобы они раздали маленьким артистам подарки.

● **Спорт побеждает скуку!** Зимние каникулы — самое время заняться спортом. Если лыжи и коньки вам уже надоели, то попробуйте познакомить ребенка с новыми для него видами спорта: сноуборд, зимний картинг. Съездите куда-нибудь покататься на снегоходах. Мальчики наверняка будут счастливы поиграть с папами в хоккей.

● **Приготовьте что-нибудь вкусненькое.** Готовить всей семьей — это невероятно весело. Сотворите какое-нибудь новогоднее печенье. Заранее купите специальные формочки в виде елочек, малыши с удовольствием будут вырезать печенки и украшать их. А потом с удовольствием их есть!

● **И еще:** театры, кинотеатры, музеи, выставки — все эти учреждения продолжают работать и в Новогодние праздники. Посмотрите афишу — в кино наверняка будут идти новые мультфильмы, в театрах — новогодние сказки, ну и почему бы наконец не сходить на выставку каких-нибудь экзотических рыб или попугаев.

НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ С ДРУЗЬЯМИ

Если детей у вас пока нет, и вы предпочитаете тихим семейным радостям яркие вечеринки, о которых можно рассказывать до следующего Нового Года, то эта глава для вас.

● **Устраиваем тематическую вечеринку.** Нарядитесь в костюмы, поиграйте в настольные игры, снимите свой музыкальный клип или даже короткометражный фильм. Обязательно должен быть сценарист (и, соответственно, сценарий), режиссер, монтажер. На это занятие может уйти вся неделя. Но зато десятого января вы можете проснуться если не мировыми звездами, то точно звездами youtube.



● **Домашний кинотеатр.** Составьте с друзьями список фильмов, которые вы давно хотели посмотреть, и отправляйтесь в гости к владельцу самого большого телевизора. Не забудьте прихватить попкорн.

НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ В ОДИНОЧЕСТВЕ

Звучит немного уныло, правда? На самом же деле эта неделя может стать для вас самой спокойной и прекрасной в году. Допустим, получилось так, что все ваши друзья куда-то разъехались, а всех родственников вы поздравили еще утром первого января, а теперь остались один на один с непобедимыми новогодними праздниками. Вот чем можно заняться:

● **И снова спорт.** Прогулка по парку на лыжах. Свежий воздух, морозец, тишина и красота. Что может быть чудеснее для восстановления душевного равновесия. А еще можно наконец пойти в спортзал или бассейн, а там, глядишь, сработает сила привычки, и в рабочие будни вы продолжите свои занятия.

● **Хобби, книги, фильмы.** У вас впереди целая неделя, которую можно посвятить своему хобби, а еще почитать книгу, которую так долго откладывали, посмотреть фильм, который вам рекомендовали еще летом.

● **Займитесь собой.** Это совет не только для женщин. Можно сделать новую стрижку, маникюр, посетить солярий, спа-салон. Можно и дома устроить маленький салон красоты. В любом случае на работу вы вернетесь похорошевшей и посвежевшей. Хорошее настроение точно обеспечено. Мужчины могут сходить, например, в баню или пройти курс массажа. Эти мероприятия хорошо восстанавливают силы и подготовят к новым трудовым подвигам.

● **Генеральная уборка или ремонт.** Вроде как принято делать генеральную уборку в предновогодние дни. Но совсем не всегда это удается. Зато теперь у вас есть целая неделя, чтобы разобрать коллекцию дисков, удалить с компьютера весь ненужный хлам, рассортировать нужную информацию, наконец просто протереть пыль во всей квартире.

● **Шопинг.** Если магазины вас радуют, то почему бы не позволить себя насладиться шопингом сполна? Не покупайте подарки до Нового Года. Займитесь этим в каникулы. Все для вас: новогодние распродажи и не слишком много людей в магазинах.

● **Постройте планы на следующий год.** Еще одно дело, которое необязательно делать под бой курантов. В спокойной обстановке новогодних каникул вы можете не торопясь построить планы на год наступающий. Не стоит расписывать их по дням и по часам, можно определить для себя общую картину действий. ▲

Подвижные игры дома: как расшевелить ребенка



Чтобы вырастить детей стройными, спортивными и, как следствие, здоровыми, про книги и развивающие занятия, конечно, забывать не стоит, но необходимо в меру разнообразить их подвижными играми. Например, такими...

МУЗЫКА С МАМОЙ

Есть замечательная серия аудиодисков с подборками песенок и мелодий для занятий с детьми от 2 до 6 лет. Перед каждой песенкой следует объяснение, какие движения и действия нужно выполнять. Чтобы не быть голословными, лучше всего объяснить пользу таких занятий на примере. Итак, всем известен простенький напевный стишок:

*Еле-еле-еле-еле закружились карусели,
А потом-потом-потом все бегом бегом-бегом...*

Ребенок вместе со взрослым, или с другим ребенком, встает в круг. Если в доме есть пластмассовый детский обруч — это идеальный вариант. Если нет — можно просто взяться за руки. Напевая первую строку, участники игры идут медленно по кругу, на вторую строку — начинают бегать... При всей своей простоте игра приводит малышей в восторг. Помимо удовольствия, есть еще и много пользы: во-первых, ребенок учится чувствовать ритм, во-вторых, ходьба и бег то в одну, то в другую сторону хорошо развивают вестибулярный аппарат, в-третьих, идет развитие, поддержание и укрепле-

ние физической формы.

Так, с использованием музыкальных дисков можно проводить зарядку или веселые подвижные уроки, а это удобно, просто и полезно.

ПОДРУЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

Чтобы заставить ребенка подвигаться, заниматься физическими упражнениями, не обязательно наполнять дом специальными детскими спортивными комплексами и тренажерами. Использовать можно буквально все, что под руку попадет. Например, такая ситуация. Ребенок засиделся за строительством башен из кубиков, а наигравшись, начал складывать их в коробку. Ловите момент. Предложите выложить ребенку кубики на небольшом расстоянии друг от друга, и быстренько сочините историю, почему всем необходимо перебраться с одного конца комнаты в другой — прыжками через кубики, на четвереньках огибая кубики змейкой, задом наперед на одной ноге и т.д. Используя любую возможность для чередования активных игр со спокойными, мамы могут рассчитывать на «5+» за стремление к гармоничному развитию своего чада.

СЛОЖНО ЛИ ПРОСТОЕ?

Часто от родителей ускользает то, что запас двигательных навыков у детей невелик. Играя, они могут ходить, бегать, приседать, наклоняться, ползать, но практически не использовать

лазание, бросание, прыжки. Самые показательные в этом плане именно прыжки — многие дети долго боятся во время прыжка отрывать ноги от пола. Такое поведение — подсказка родителям, что нужно начинать с простого, не стараться выискивать сложные задания на физическое развитие в книгах и Интернете, а начать с прыжков с ребенком по комнате — «как зайчики», а чтобы было интереснее — дать в руки колокольчик. Или помаршировать с барабаном в руках. Или изобразить мишку косолапого. Или пробежаться лисичкой. Со временем задания можно усложнять. Например, к игре «Беги ко мне» добавить взмахи руками. При этом движения для ребенка лучше не просто показывать, а выполнять с ним. Это научит его действовать вместе, в команде, поможет лучше координировать свои движения.

...И главное. Прогуливаясь по детскому магазину в поисках новой игрушки к празднику, подумайте, вспомните, — организовано ли у вас дома место для подвижных игр малыша. Может быть, старый шкаф пора отвезти на дачу, заменив его узеньким комодом. А не нужный никому журнальный столик, с вечно образующимся на нем бардаком, и вовсе подарить врагам. Придумайте безопасное место для вазы, из-за которой дома нельзя играть с мячом. И в итоге сделать бесценный подарок — плацдарм для развития отличной физической формы вашего ребенка, будущего подтянутого мужчины или стройной девушки. ▲

Дочки-Сыночки
Детская академия Дочки-Сыночки
Проживай свое детство с нами!

- «Вместе с мамой» - раннее развитие от 6 месяцев
- «Я сам» - раннее развитие от 1,5 лет
- «Знайка» - подготовка к школе
- «Развивалочка» - группы для детей от 3 лет
- Английский язык для детей и взрослых
- Восточные и эстрадные танцы для детей и взрослых
- Детский сад
- Индивидуальные занятия с психологом, логопедом и дефектологом
- Художественная мастерская от 4 лет
- Йога
- Эстрадный вокал
- Сквозотерапия
- Веселые Дни рождения
- Праздники вечеринки
- Кинотеатр

Давать заявки: 490-66-97, 8(931)297-66-00
8(951)659-41-50
г. Колпино
ул. Пролетарская, д. 42, Тельманов, д. 7, а. 1
http://vk.com/ds4978750

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

центр слуховых аппаратов

производство Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная диагностика
- бесплатная консультация
- продажа батареек
- ремонт

www.sluhmaster.ru

ул. Пролетарская, 3 с 10 до 18ч

981-31-71 8-911-282-31-71

Разгружаемся после праздников



Новогодние праздники – это всегда застолье. Несколько дней мы наполняли желудок продуктами и напитками явно не полезными, и большинство из нас теперь мучается от лишних килограммов и общего вялого состояния организма. Значит, после всего съеденного жирного, соленого, копченого, сладкого, необходимо провести разгрузочные дни.

Разгрузочные дни способствуют перестройке нарушенного обмена веществ и расходованию лишнего жира, накопленного организмом. За правильно организованный разгрузочный день можно снизить вес на 0,5-1 килограмм, приобрести ощущение легкости, улучшить самочувствие. Простая пища даст возможность передохнуть и очиститься желудочно-кишечному тракту и остальным системам, которые при переедании тоже вынуждены были работать в усиленном режиме. Предлагаем варианты меню разгрузочных дней.

ОБЩАЕМСЯ В ГРУППЕ КОЛПИНО РУЛИТ



РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ 944-62-00

ЯБЛОЧНЫЙ РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ

1,5-2 кг. яблок — ваша еда в этот день.

Есть яблоки следует в сыром виде, не очищая кожуры. Третью часть плодов следует употребить в печеном виде, так как именно в печеных яблоках больше пектиновых веществ (пектин — один из лучших адсорбентов, он великолепно способствует удалению различных шлаков). Все яблоки следует разделить на 5-6 приемов.

Полезные свойства яблок:

- Яблоки содержат пектиновые вещества, которые задерживают развитие вредных микроорганизмов в кишечнике, нормализуют процесс пищеварения, способствуют выведению холестерина из организма.
- Лечебное действие яблок при колитах и других заболеваниях кишечника объясняется не только наличием пектиновых веществ, но и фитонцидов.
- Яблоки обладают общеукрепляющим действием, поэтому показаны людям с ослабленным здоровьем.

КЕФИРНЫЙ ДЕНЬ

1,5-2 литра 1% кефира выпиваются в течение дня. Если захочется разнообразить вкус, взбейте кефир в миксере с зеленью и небольшим огурцом. Соль — исключить, но даже и без соли напиток имеет свежий насыщенный вкус.

Полезные свойства кефира:

- Кефир содержит большое количество полезных бактерий, подавляющих рост патогенной микрофлоры. Поэтому такой продукт незаменим для людей с гастроэнтерологическими патологиями, такими как пониженная кислотность, ведущая к заболеваниям верхних отделов желудочно-кишечного тракта и дисбактериозу.
- Органические волокна, содержащиеся в кефире, стимулируют развитие нашей собственной микрофлоры в желудочно-кишечном тракте. Кроме того, кефир обладает иммуностимулирующими свойствами.

ГРЕЧКА С КЕФИРОМ

1 стакан гречневой крупы, 1 литр 1% кефира.

Гречку с вечера запарить 2,5-3 стаканами кипятка и укутать в одеяло. Утром вас будет ожидать вкуснейшая рассыпчатая каша, в которой сохранились все микро- и макроэлементы. Есть ее в течение дня и запивать кефиром.

Полезные свойства гречки:

- Гречка содействует пищеварению и очень полезна при атеросклерозе, болезнях печени, гипертонии, диабете и при отеках различного происхождения.
- Гречка содержит комплекс необходимых для здоровья минералов — кальций, железо, цинк, медь, марганец, фосфор.

СУПОВОЙ РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ

1,5-2 литра овощного супа, сваренного без мяса, кубиков, соли и других вредных веществ. Только овощи. Желательно, чтобы основным компонентом была капуста.

Полезные свойства капусты:

- Капуста активизирует обмен веществ, стимулирует выработку красных кровяных телец, способствует росту клеток и омоложению тканей, регулирует жировой обмен и понижает уровень холестерина в крови, укрепляет сердечную мышцу, повышает иммунитет.
- Клетчатка капусты замечательно чистит пищеварительный тракт.
- На переработку капусты организм тратит практически столько же энергии, сколько содержится в ней самой, поэтому она столь полезна для тех, кто страдает от лишнего веса.

ТВОРОЖНЫЙ РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ

400 гр. обезжиренного творога и 1 литр 1% кефира — ваш рацион на этот день. Творог лучше разделить на 4 части

и употреблять на завтрак, обед, полдник и ужин. Каждую часть запивать кефиром.

Полезные свойства творога:

- Творог — один из самых полезных кисломолочных продуктов. Помимо прекрасных вкусовых качеств, творог обладает многими целебными и лечебными свойствами для организма. Творог богат кальцием и фосфором, используется при заболеваниях почек, желудочно-кишечного тракта, сердечнососудистой системы, легких.
- Содержащиеся в твороге аминокислоты способствуют профилактике заболеваний печени, витамины группы В защищают от атеросклероза.
- Творог способствует образованию гемоглобина в крови и нормализации работы нервной системы, также рекомендуется для профилактики заболеваний обмена веществ.

ЧЕРНОСЛИВ ИЛИ КУРАГА

300 гр. сушеных плодов чернослива или кураги заварить и, после размягчения, разделить на 5 приемов.

Полезные свойства сухофруктов:

- Такие ценные микроэлементы, как кальций, железо, магний, а также клетчатка и пектин присутствуют в сухофруктах в полном объеме, это настоящий концентрат полезных веществ. Также сухофрукты способствуют отличной очистке кишечника.
- Чернослив богат балластными веществами, а также витаминами группы В. Оптимизирует углеводный обмен, устраняет ощущение тревоги, повышает устойчивость организма к стрессовым ситуациям.
- Курага — источник калия, каротина, фосфора, кальция, железа, а также витамина В5, который, помимо придания бодрости, способствует еще и сжиганию жира в



ПИЦЦА

2

БЕРЕГА



РОЛЛЫ

МНОГО НАЧИНКИ
ТЕРМИНАЛЫ
ДЛЯ КРЕДИТОВ
ВСЕГДА ЕСТЬ САДА
БЫСТРЕЕ ДРУГИХ
ВКУСНО И СЫТНО

№1 В РОССИИ
НАТУРАЛЬНЫЕ
ПРОДУКТЫ
ЛУЧШИЕ
ИНГРЕДИЕНТЫ
СКИДКИ ДО 20%

ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ ГОДОМ!



ВОК



ЗАКУСКИ



САЛАТЫ



СУПЫ



ДЕСЕРТЫ



**ДЕТСКОЕ
МЕНЮ**

2-BEREGA.RU

ВАША ЕДА УЖЕ ГОТОВИТСЯ!

600-400-1

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ДОСТАВКА

ЛЮБОЕ БЛЮДО - БЕСПЛАТНО!

- 1 Сделайте заказ на сумму от **1690 рублей**
- 2 Назовите оператору любимое блюдо или напиток
- 3 И получите его бесплатно в обмен на пароль «ПРЕССА»

В акции не участвуют сетевые суши-наборы и пицца «Морская». Скидки программы лояльности и акции «Напиток в подарок» сохраняются. На другие акции предложение не распространяется.

2
БЕРЕГА

ПАРОЛЬ:
«ПРЕССА»

**Полчаса
и она твоя!**



Доставка ПИЦЦЫ



3-200-600

www.ollis.ru

**КРУГЛОСУТОЧНО
ОТ 30 МИНУТ**



Раннее бронирование. В ожидании отпуска

Если заранее позаботиться об отдыхе, можно хорошо сэкономить. Это знают многие. Заранее можно и приобрести билеты на самолет, и забронировать весь тур. В совокупности неплохая экономия получается, если бронировать жилье, перелет, номер в отеле. Кроме того, раннее бронирование еще и предоставляет куда более широкий выбор вариантов.



Если говорить о раннем бронировании всего турпакета, то заказ здесь необходимо сделать за два-три месяца до начала туристического сезона. Чем ближе к началу сезона, тем выше стоимость путевки. За 30-40 дней до выезда она может стоить почти в два раза дешевле, при этом выбор мест и отелей гораздо больше. Большая разница в цене объясняется тем, что раннее бронирование удобно как для туроператоров, которые могут спрогнозировать загрузку чартерных рейсов, так и для отелей, ведь они могут рассчитать количество занятых номеров. Правда стоит иметь в виду, что многие качественные отели не предоставляют скидки при раннем бронировании. Это связано с тем, что если место популярное, то все номера будут раскуплены в любое время, вне зависимости от сезона. В этом случае, то, что вы позаботитесь об отдыхе заранее, даст вам возможность провести его именно там, где вы задумали. Это же касается и отдыха в самый разгар туристического сезона. Если вы начнете заниматься подготовкой к поездке за месяц до назначенной даты, выбор ваш будет значительно уже, чем, если вы приметесь за подбор тура недели на три-четыре раньше. В пиковый период, а это практически все время с мая по сентябрь, свободные

номера в хороших отелях найти очень сложно, но если подумать о летнем отпуске, например, в феврале или марте шансы поймать что-то стоящее, сильно возрастают. Если серьезно подойти к вопросу раннего бронирования, и не просто придти в турагентство за 2-3 месяца до поездки, а внимательно поизучать цены на то направление, в котором вы собираетесь путешествовать, шансы сэкономить есть. Внимательный мониторинг цен на раннее бронирование, позволит действительно потратить существенно меньше, а не просто попасться на очередной маркетинговый ход той или иной туркомпании. Раннее бронирование авиабилетов, может происходить и за полгода до поездки. Многие европейские авиакомпании за 5-6 месяцев до вылета проводят серьезные скидочные акции, в результате которых билет можно купить даже за 5-10 евро. Кроме того, при раннем бронировании у вас гораздо больше шансов приобрести билет более дешевого класса.



Есть у раннего бронирования и свои недостатки — так как заказ путевки происходит задолго до самой поездки, обстоятельства могут измениться, и вы не захотите или не сможете поехать. В этом случае туроператор снимет с вас штраф, и вы рискуете потерять вплоть до 50%, а в некоторых случаях 90% стоимости путевки. В случае с авиаперелетом, билеты купленные по каким-либо акциям вернуть или сдать, а значит получить по ним деньги назад, вообще нельзя. Кроме того, в современной нестабильной ситуации раннее бронирование очень часто может означать риск потери денег. Многие туристические компании в периоды кризисов разоряются и исчезают вместе с деньгами клиентов, особенно часто это было происходило года два назад. Сейчас ситуация несколько стабилизировалась, но все равно то тут, то там появляются сообщения о закрытии туркомпаний. В связи с этим, будьте особенно осторожны и изучите внимательно историю компании, если собираетесь делать в ней раннее бронирование. Лучше, конечно отнестись свои деньги к стабильному и хорошо зарекомендовавшему себя на рынке туроператору, и немного переплатить, чем бегать потом с судебными исками вместо того, чтобы лежать на пляже. Несмотря на минусы, самое приятное, это то, что раннее бронирование дает возможность тщательно спланировать поездку и подготовиться к отдыху без лишней суеты. А долгожданный и хорошо организованный отдых может оказаться в десятки раз слаще любого другого! ▲



Обитель символов мира							Сабля янычара	1
2		Игра верзил	Гастрольный марафон				Мотыга-малютка	Красящая избу выпечка
		Горная антилопа	Объект лакировки модницы				3	Нечто необычайное
			Прекраснейшая из женщин	Родился на берегах Невы				
Обморок на ринге	Прозвище дяди Степы	Двухмачтовое судно						
			Принарядившееся дерево					
Страус-американец	Запаска в багажнике	Тоска от безделья						
			Птичка с неправильным прикусом	Соединение рек				
Лес, где много желудей	Погибшая принцесса	Доменное топливо			Авто из СССР			
			Телефонный позывной			Лидер стаи	Влюбленный поэт	
			Портрет Богомаза	Шест из дерева			Дочка - в игре дочки-матери	Непобедимая сая корабли
				Лошадь на пенсии	Полезное ископаемое с болота			
	Ботинки пловца	Дамский пиджак						
			Юмористический ...	Одежда нудиста				
Пришибев	Курорт на Черном море	Финка, но не женщина						
			4					

АНЕКДОТЫ

Парень девушке...
 — Ирка, а ты мне что подаришь на Новый Год?...
 — Себя!...
 — А-а...ну, да...год Лошади же!...
 ● ● ●
 Мужчины не злите своих женщин! Если в 2013 году мы на вас шипели, то в 2014 можем и копытом дать!
 ● ● ●
 Новогоднее настроение - это когда ты рад видеть даже тех, кто ошибся дверью.
 ● ● ●
 Будущий год — год лошади. Ржем и нашем!
 ● ● ●
 Самое ужасное в последние дни перед Новым годом - это то, что в холодильнике полно еды, но ее нельзя есть.
 ● ● ●
 Дорогие, женщины. Никогда не просите у Деда Мороза «сказочную жизнь». Принцессой все равно не сделает. А вот, Ивана-дурака — точно пришлет.

Г	Л	А	К	Ф	Т	И	В	Д	Л	Л	Д	Л	М	А	В
Я	П	К	Ф	Т	И	В	Д	Л	Л	Д	Л	М	А	В	
Т	И	В	Д	Л	Л	Д	Л	М	А	В					
Н	Я	П	К	Ф	Т	И	В	Д	Л	Л	Д	Л	М	А	В
Н	Я	П	К	Ф	Т	И	В	Д	Л	Л	Д	Л	М	А	В
Б	Я	П	К	Ф	Т	И	В	Д	Л	Л	Д	Л	М	А	В
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л	Л	А
К	А	У	Т	О	Н	Е	Г	И	Н	Е	В	Д	Л	Л	А
О	К	А	У	Т	О	Н	Е	Г	И	Н	Е	В	Д	Л	Л
А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
В	Е	С	Н	М	К	О	Л	Е	С	О	А	Л	И	Ч	А
Е	С	Н	М	К	О	Л	Е	С	О	А	Л	И	Ч	А	И
С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л	Л	А
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
Н	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И	Ч	А	И	К	Л
У	А	С	Е	Л	О	К	С	А	Л	И					



Гороскоп на 2014 год

♈ ОВЕН (21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ)

Предстоящий год — время существенных изменений в укладе жизни. Для достижения желаемых результатов постарайтесь использовать первую половину года.

♉ ТЕЛЕЦ (21 АПРЕЛЯ – 21 МАЯ)

Тельцам следует избегать необдуманных поступков, следовать интуиции и не верить пустым обещаниям.

♊ БЛИЗНЕЦЫ (22 МАЯ – 21 ИЮНЯ)

Предстоящий год сулит удачу, особенно в финансовых делах. Масштабы достижений будут зависеть от вашей активности.

♋ РАК (22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ)

Ракам придется немало потрудиться, но и награда будет щедрой. Вас ожидает рост авторитета и успех в любви. В целом, год будет гармоничным.

♌ ЛЕВ (23 ИЮЛЯ – 22 АВГУСТА)

Львам обязательно улыбнется удача. Ожидаются финансовые трудности, но они не должны отвлекать от внутреннего преображения.

♍ ДЕВА (23 АВГУСТА – 23 СЕНТЯБРЯ)

Вы обретете уверенность и стабильность, пойдут в гору материальные дела. Год подходит для создания семьи.

♎ ВЕСЫ (24 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ)

Весов ожидает карьерный рост и общественное признание. Но для этого нужно укреплять отношения с бизнес-партнерами.

♏ СКОРПИОН (24 ОКТЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ)

Год принесет серьезные испытания и частично реализацию желаний. Пришло время отдавать долги. Сосредоточьтесь на главном, отбросив все лишнее и займитесь здоровьем.

♐ СТРЕЛЕЦ (23 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ)

Стрельцам год обещает удачу в партнерских отношениях. Наступающий год окажется таким, каким вы сами его сделаете.

♑ КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ – 19 ЯНВАРЯ)

Козероги сделают ставку на свой опыт и не будут прощать чужих ошибок. Планируйте крупные приобретения, далекие поездки осенью.

♒ ВОДОЛЕЙ (20 ЯНВАРЯ – 18 ФЕВРАЛЯ)

Звезды обещают Водолеям успех в амурных делах. Год отлично подходит для творческой реализации. Наступает время преображения и открытий.

♓ РЫБЫ (19 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА)

Рыбы получают возможность обрести счастье в любви. Год благоприятен для операций с недвижимостью и финансового роста.

НОВЫЙ
специализированный
магазин в Колпино

**ВСЕ ДЛЯ
ХОККЕЯ**

Экипировка для профессионалов
и любителей по доступным ценам!

Колпино, ул. Тверская, 36/3, ТЦ «ОКА»
(300 м. от стадиона «Локомотив») 3 этаж. Тел.: +7 (921) 370-24-44

**ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
«ГАРМОНИЯ»**

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
Гирудотерапия • Массаж
Мануальная терапия • Гомеопатия
Косметология • Иридодиагностика

- Гомеопатическая продукция (Вся гомеопатия моно и комплексные препараты в наличии и на заказ);
- Фито- и БИО - продукция, большой ассортимент экзотических трав (сосноя, мордовник, акация, ирис, вахта, ряска, лопух, манжетка и т. д.);
- Продажа пивовок;
- Для организаций продажа медикаментов по безналичному расчету;

г. Колпино, ул. Анисимова, д. 5, к. 2
Тел.: 467-50-17, 8 (981) 759-18-15

ООО «ГАРМОНИЯ»

Рекламно-информационное издание,
газета © «Колпино Сити».
Выходит 1 раза в месяц. Тираж 30000 экз.
Для читателей от 12 лет.
Распространяется бесплатно
№ 4 январь 2014. Подписан в печать: 27.12.2013

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Вит».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному

округу. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ78-01421
от 18 сентября 2013 г.

Отпечатано в типографии «Типографский комплекс «Девиз».
199178, Санкт-Петербург, В.О., 17 линия, д.60, лит. А,
помещение 4Н
Заказ номер: ТД-6770

Статьи, отмеченные знаком ®, размещаются на
правах рекла мы. Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.

Адрес: Колпино, ул. Финляндская, д. 24 офис 204.
Тел. 9443440
www.kolpino-city.ru

Главный редактор: Анна Григорьева
Ведущий специалист: Алена Крыса
Верстка и дизайн: Алена Пахоменко

**По вопросам рекламного размещения
обращайтесь по телефону 9446200**