

Новостройки
в Колпино.
Есть вариант

стр. 5

Лучшее
время
для путешествий

стр. 9

Отдыхаем
с детьми
весело и вкусно

стр. 11

КОЛПИНО СИТИ

ГАЗЕТА РОДНОГО ГОРОДА

№ 2 ноябрь 2013



Феникс
Медицина для Вашей семьи



Феникс-Мед
Семейная клиника

г. Колпино, ул. Октябрьская, д. 2
феникс-мед.рф

242-18-82, 925-42-88

11

~~10~~ ПРИЧИН ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР ФЕНИКС.

1. Проконсультироваться с хорошим педиатром по поводу роста, развития, питания и иммунизации вашего ребенка в центре, на дому и по интернету.
2. Вызвать врача-педиатра и специалиста на дом при заболевании ребенка.
3. Получить консультации высококвалифицированных педиатров и специалистов (ЛОР, невропатолог, эпилептолог, аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог, кардиолог, эндокринолог и др): врачей высшей категории, кандидатов и докторов наук.
4. Пройти осмотры специалистов, предусмотренные правилами диспансерного наблюдения за здоровыми детьми и необходимые для оформления в детский сад, школу и ВУЗ.
5. Пройти ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости, почек, малого таза, головы, тазобедренных суставов, щитовидной железы и др.
6. Получить курс профилактического и лечебного массажа.
7. Получить больничный лист, справку в школу и техникум, справку в бассейн и др.
8. Сдать самые разные анализы и быстро получить результаты по электронной почте.
9. Сделать профилактические прививки вам и вашему ребенку безопасными вакцинами.
10. Посетить интересные лекции-семинары по уходу за ребенком первого года жизни и рациональному вскармливанию для будущих родителей и молодых мам и пап.
- 11. Убедить ваших детей, что врач — это не страшно.**



Вас порадует атмосфера
нашего центра,
доброжелательное
и заботливое
отношение всего персонала.
Феникс - достойная
медицина
рядом с домом.



SOCHI в Колпино в любую погоду



официант, появятся блюда американской, японской и европейской кухни. Что же, ждем и обязательно приедем попробовать!

Из динамиков звучит приятная музыка. Зная, что тут можно попеть в караоке, мы подошли к диджею. Выбор песен впечатляет — 35000 композиций! Мы не удержались и спели! Порадовало, что с открытия и до часу ночи петь можно совершенно бесплатно.

Администратор рассказал нам, что в выходные дни SOCHI превращается

в клуб, где играют известные диджеи, а сами вечеринки продолжаются до 9 утра!

Советуем вам сюда зайти! Новое, и, на наш взгляд, интересное место, которое, без сомнения, обязательно станет среди колпинцев популярным!

Для того чтобы быть в курсе новостей у SOCHI есть группа в контакте: vk.com/sochikaraoke.

Информация о SOCHI также доступна по телефону: 9876 1 76. ▲

Наконец у нас в Колпино появилось интересное место, где можно весело отдохнуть не только одному или со своей второй половинкой, но и шумной компанией: клуб-караоке-бар SOCHI!

Да-да, именно такое, всем известное название выбрали владельцы для своего заведения. Многие из нас в детстве отдыхали на одноименном курорте на берегу Черного моря, кто-то только собирается поехать на Олимпиаду. Ребята решили сделать Сочи доступными в любое время года и для всех колпинцев!

Мы побывали в SOCHI и хотели бы вам рассказать об этом заведении!

Ну, во-первых, таксисту мы сказали, что собираемся ехать в Сочи, ответная реакция водителя была вполне адекватная, видимо в «Алло Такси» уже знают об открытии бара. Да и найти SOCHI достаточно просто: ул. Тверская, д. 36/9 (с правого торца здания, где расположен «О'КЕЙ-экспресс»). А перед входом расположены тематические баннеры!

Мы вошли внутрь и нас порадовало, что на входе нас встретил вежливый администратор, который и подсказал, где гардероб, и чуть позже, где можно найти свободные диванчики.

Если говорить об интерьере, то в Колпино ничего похожего мы не видели. Стильные, приятного цвета и, главное, удобные диванчики, которые подходят не только для пар, но и для компаний. Мы посчитали, в зале найдется около 60 мест для посадки. Не за горами новогодние банкеты, и компаниям, которые соберутся здесь отмечать праздник, точно хватит места!

А можно посидеть у бара и перекинуться парой слов с барменом.

В SOCHI пока кухни нет, но вот через недельку, как нам рассказал

Sochi CLUB KARAOKE BAR

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ И СУББОТУ

С 22:00 ДО 06:00

ШУМНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ

ВЕСЕЛЬЕ

ИМЕНИТЫЕ DJ'S

КАЧЕСТВЕННАЯ И АКТУАЛЬНАЯ МУЗЫКА

УЮТНАЯ АТМОСФЕРА

С 06:00 ДО 09:00

ЛУЧШИЕ БЕЗУМНЫЕ AFTЕРPARTY КОЛПИНО

ЕЩЕ ТАНЦУЕМ, КОГДА ОСТАЛЬНЫЕ УЖЕ ПРОСЫПАЮТСЯ

Колпино, Тверская 36/9 ☎ 9876 1 76

КОЛПИНО СИТИ
САЙТ РОДНОГО ГОРОДА
KOLPINO-CITY.RU

САМАЯ ПОСЕЩАЕМАЯ ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА. ВСЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ, ОБЪЯВЛЕНИЯ, ОБСУЖДЕНИЯ У НАС! ЧИТАЙТЕ KOLPINO-CITY.RU

www.knigalux.ru

Изготовление Печать Дизайн

ФОТОКНИГИ
Для самых любимых!
у нас лучшие цены!

+7 (921) 639-90-01 <https://vk.com/kolpinophoto>

ООО «Пазарри» и ООО «Результат», сотрудничающие по договору о коммерческой концессии с ООО «ИНВИТРО»

ИНВИТРО

МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

- ЦИТОЛОГИЯ
- ГИСТОЛОГИЯ
- БИОХИМИЯ
- ИНФЕКЦИИ
- ГОРМОНЫ
- АЛЛЕРГЕНЫ
- ИММУНОЛОГИЯ
- МИКРОБИОЛОГИЯ
- ОНКОМАРКЕРЫ
- ГЕНЕТИКА и другие исследования*

ЭКГ, УЗИ

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 17/72
г. Тосно, ул. Боярова, д. 2
www.invitro.ru ☎ 8-812-363-363-0

*Подробная информация о видах услуг, сроках их оказания и ценах, об адресах мест нахождения медицинских офисов приведена на сайте www.invitro.ru, по телефону: 8-812-363-363-0

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

Изготовление Печать Дизайн

ФОТОКНИГИ
Для самых любимых!
у нас лучшие цены!

www.knigalux.ru

+7 (921) 639-90-01 <https://vk.com/kolpinophoto>

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
центр слуховых аппаратов
производство Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная диагностика
- бесплатная консультация
- продажа батареек
- ремонт

www.sluhmaster.ru

ул. Пролетарская, 3 с 10 до 18ч
981-31-71 8-911-282-31-71

Оформление витрин магазинов
к Новому Году и Рождеству
реклама на витринах наклейками

2018

Наши контакты: +7 (921) 639-90-01, +7 (906) 274-53-58



Жилье в новостройке. Используем материнский капитал

Сегодня большинство молодых матерей стараются использовать материнский капитал (МСК) для улучшения своих жилищных условий. Несмотря на то, что в СМИ эта тема достаточно хорошо освещена, когда дело доходит до фактического использования средств материнского капитала, у многих семейных пар возникает масса дополнительных вопросов, но удивительного в этом ничего нет, поскольку и ситуации в жизни бывают разные.

По сути, существует несколько вариантов использования материнского капитала для улучшения жилищных условий:

- покупка жилья в новостройке;
- покупка жилья на вторичном рынке;
- использование ипотечного кредита;
- строительство и реконструкция жилья собственными силами.

По закону средства материнского капитала могут целенаправленно использоваться по достижению ребенком трехлетнего возраста (за исключением отдельных случаев).

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИЛЬЯ В НОВОСТРОЙКЕ

Одним из главных условий покупки жилья в новостройке является его готовность на 70%, а также нахождение строящегося объекта на территории РФ. Безусловно, суммы материнского капитала (в 2013 году — 408,96 тысяч рублей) на оплату всей стоимости жилья не хватит, однако данные средства можно направить на частичное погашение стоимости приобретаемой недвижимости.

Любое жилье, приобретаемое из средств МСК, должно обязательно оформляться в общую собственность родителей и их детей при обязательном определении размера долей на каждого. В случае, когда средства материнского капитала направляются на оплату строящегося жилья, то родители обязаны оформить и нотариально заверить письменное обязательство, в котором они обещают после снятия обременения выделить своим детям доли в новой квартире. Данное письменное обязательство должно быть предоставлено в органы Пенсионного фонда.

Здесь следует отметить тот факт, что выполнение данного обязательства строго отслеживается компетентными органами.

ЭТАПЫ ПРИОБРЕТЕНИЯ ЖИЛЬЯ В НОВОСТРОЙКЕ

1) Имея на руках материнский сертификат, полученный в Пенсионном фонде по месту жительства, можно смело начинать поиски компании-застройщика, которая принимает к зачету средства материнского капитала. Данный пункт должен быть отражен не только в уставе компании, но и в самом договоре купли-продажи. Что касается списка документов и механизма погашения остальной части стоимости жилья, то в каждой компании могут устанавливаться свои порядки и условия.

2) После заключения договора с компанией-застройщиком владелец сертификата должен обратиться в орган ПФР по месту жительства, предоставив заявление о своем желании распорядиться

средствами МСК или частью средств. В Пенсионный фонд владелец материнского капитала предоставляет заявление и необходимый пакет документов, перечень которых можно найти на сайте Пенсионного фонда РФ (www.pfrf.ru).

Перечисление средств МСК будет осуществлено в безналичной форме на тот расчетный счет продавца, который владелец сертификата укажет при подаче заявления в орган ПФР. Банк, где у продавца открыт счет, может быть абсолютно любым. После подачи заявления средства будут направлены в течение двух месяцев на счет продавца.

При желании продать купленную квартиру в новостройке через определенное время нужно учесть один момент: поскольку дети являются собственниками данного жилья, то при продаже квартиры им должны быть выделены соответствующие доли в новом жилье. Этот момент строго контролируется органами опеки и попечительства. ▲



Есть вариант. Новостройки в Колпино

Жить в Колпино сегодня выгодно и удобно. Конечно, есть свои нюансы, но, судя по количеству вакансий в городе, перспектива найти работу в Колпино и обустроиться, вполне реальна.

Город сегодня имеет развитую инфраструктуру, все возможные и необходимые социальные и коммерческие службы, множество развлекательных площадок и интересных мест. Передвигаться по Колпино удобно, а жить комфортно. Кроме того, город активно застраивается, а значит, выбрать себе квартиру в новостройке можно без проблем. Специалисты Группы компаний «Бюллетень недвижимости» предоставили нам полную сводку по застройкам Колпинского района. Аналитики говорят, что, хотя застройщиков в Колпино немного, однако квадратных метров вполне достаточно. На данный момент строится четыре жилых комплекса. Только в трех из них, по официальным данным, общая площадь жилого фонда составляет 60 000 м².

Компания «Норман» строит в Металлострое комплекс жилых домов «Ижора парк» высотой 12–18 этажей. Новый современный жилой комплекс «Ижора Парк» находится в 500 м от берега Невы, недалеко от тех мест, где в 1240 г. проходила знаменитая Невская битва. Сейчас, когда поселку исполнилось 80 лет, его можно смело назвать музеем под открытым небом, образцом советского градостроительства 40–50 гг. XX в. Поселок имеет ряд характерных особенностей, влияющих на решение купить квартиру, и интересен в этом плане тем, кто предполагает купить квартиру в Колпино.

Финский городок «Юттери» строит ЗАО «Ленстройтрест». Это десять четырехэтажных домов с мансардами.

К концу текущего года будет сдан комплекс от ООО «Строительный трест №7» под названием «Гармония» в поселке Металлострой.

Ярким событием города стало строительство жилого квартала «Астрид». Автором проекта выступает ООО «СПб Реновация». Этот квартал, расположенный на центральной улице города, станет настоящим местом притяжения для жителей Колпино.

Его яркая, современная архитектура и продуманная планировка дадут новый импульс развитию города.

Для тех, кто, работая в мегаполисе, хочет жить в современном комфортном пригороде, местоположение квартала бесценно. Оно очень удобно тем колпинцам, кто часто

ездит в Петербург, как на личном, так и на общественном транспорте.

Купить сегодня новую квартиру в Колпинском районе в уже сданных домах можно в поселке Тельмана по адресу: п. Тельмана, ул. Онежская, а также в самом Колпино — на Лагерном шоссе, 49. ▲





**НАШ РЕГИОН
АГЕНТСТВО
НЕДВИЖИМОСТИ**

**БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**

ПОКУПКА ■ ПРОДАЖА ■ ОБМЕН ■ АРЕНДА

СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

**РАБОТА С СУБСИДИЯМИ, СЕРТИФИКАТАМИ,
МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ**

ИПОТЕКА

СПб, г. Колпино

ул. Карла Маркса, 13 литер А, офис 1Б

тел.: 926-14-12, 240-35-25, 942-45-33

e-mail: n.r.spb@mail.ru



Все вакансии на сайте rabota-kolpino.ru

♦ В ООО «Великан», на швейное производство в Колпино, срочно требуются **швеи**. Работа сдельная, график 2/2 (возможна пятидневка).

Телефон: 8 (953) 150-80-07, 8 (812) 481-43-26.

Заработная плата: от 20 000 руб. Соц. пакет.

♦ В магазин ГТК «МЕТИЗЫ» (г. Колпино) для оплачиваемого обучения и дальнейшей работы в должности **продавца-консультанта** разыскиваются добросовестные, воспитанные молодые люди. Коммуникабельность, обучаемость, умение работать в коллективе приветствуются!

График: скользящий 5/2, с 10 до 19 (по сб., вс. — с 11 до 17). Отпуск — дважды в год. Предоставляется бесплатное горячее питание.

Мы находимся по адресу: Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д. 15 (бывший БАМ).

На собеседование можно записаться в будние дни по телефону в г. Колпино: 461-10-20, 461-57-27.

Заработная плата: не указана.

Неквалифицированный труд

♦ Кладовщики

Компания: ООО «Регион-Экспресс СПб»

Телефон: 8 (921) 949-28-23, 347-88-32, 347-88-37.

Адрес: СПб, г. Колпино, ул. Финляндская, 24А.

Требования: кладовщики с опытом работы на складе подшиппников, без в/п, со своим а/м, возможны поездки по Санкт-Петербургу, место работы — ул. Финляндская, 24А
Условия: резюме отправлять на почту regionspb78@mail.ru
Заработная плата: по договоренности.

♦ Тракторист, подсобный рабочий, маляр, электрик, дворник

Компания: ООО «ЖКС-1» Колпинского района

Телефон: 481-70-72.

E-mail: ooogksok@yandex.ru

Адрес: СПб, г. Колпино, ул. Володарского, д. 9.

Контактное лицо: Надежда.

Условия: 8-часовой рабочий день, 5-дневная рабочая неделя, оформление по ТК РФ,

Опыт работы: неважно.

Заработная плата: по договоренности.

♦ Упаковщик с обучением

Компания: «ДиКом-Сервис»

Телефон: 8 (812) 461-67-40, 334-41-98.

Сайт: www.dikom.ru

Адрес: СПб, г. Колпино, Саперный пер., д. 3.

Требования: физически крепкий, без вредных привычек, ответственный, работоспособный.

Обязанности: комплектация разборных изделий. Упаковка готовой продукции.

Условия: работа в крупной, стабильной компании.

График работы: смены, 2/2 — день или пятидневка.

Оформление по ТК. Соц. пакет. Служебная развозка по Колпино. Обучение.

Возраст: от 22 до 32.

Заработная плата: 25 000 — 32 000 руб.

♦ Фасовщицы, оклейщицы на теплый склад категории А

Компания: «РусХОЛТС»

Телефон: 8 (921) 329-67-39.

Сайт: www.rusholts.ru

E-mail: scar169@gmail.com

Адрес: Московское шоссе, 19, корп. 2, литер А.

Контактное лицо: Юрий

Требования: аккуратность, ответственное отношение к работе, добросовестность.

Обязанности: упаковка, оклейка товара, собранного для отправки в магазины при АЗС, сети гипермаркетов.

Условия: пятидневка, с 9 до 17.30, на теплом складе класса А, находящемся на Московском шоссе, 19 корп. 2, литер А (напротив гипермаркета «Лента», удобное транспортное сообщение с метро «Звездная»).

График работы: полный рабочий день.

Опыт работы: неважно.

Заработная плата: сдельная (в среднем 25 000 руб./месяц).

♦ Работник ресторана

Компания: McDonald's.

Телефон: 8 (911) 993-86-73, 490-66-41.

Адрес: СПб, п. Шушары, Московское шоссе, д. 16/2, рядом с ТК «Лента».

Требования: наличие гражданства РФ или Белоруссии.

Возраст: не моложе 18 лет

Качества, которыми должен обладать работник: умение общаться, умение работать в команде, быть внимательным и аккуратным.

Условия: работа в ресторане в качестве работника подразумевает обслуживание посетителей на прилавке, приготовление продукции на кухне и поддержание чистоты в зале и на прилегающих территориях, а также работу с посетителями. Специальный инструктор проводит обучение нового работника на одном из участков в первые дни работы.

Заработная плата: от 28 000 руб.

Квалифицированный труд

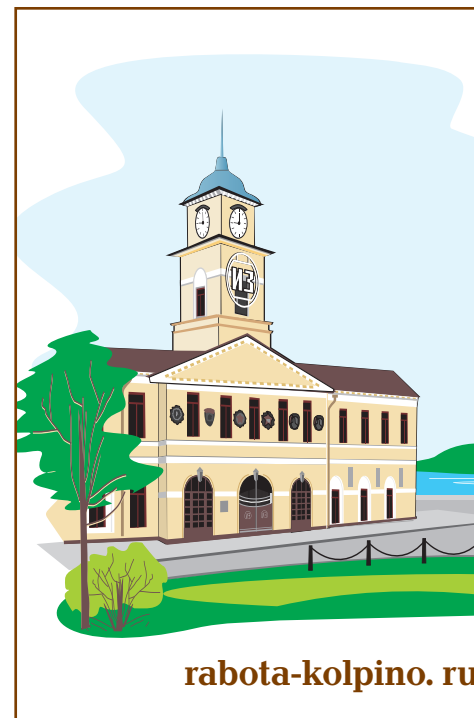
♦ Автотомойщик

Компания: «АЙС»

Район: Тельмана

Телефон: 8 (921) 556-98-55.

E-mail: sveta-nov74@mail.ru



rabota-kolpino.ru

Студия красоты «Paradise»
ТРЕБУЮТСЯ:
Мастер
маникюра и педикюра
з/п от (25 000 до 50 000 руб.)

Требования: Работа в салоне красоты. Коммуникабельность, доброжелательность. Ответственность.
Обязанности: Проведение процедур по уходу за руками и ногами:
Аппаратный и классический маникюр и педикюр. Парафинотерапия. SPA-программы. Знание техники покрытия гель-лаком.
Условия: график работы: сменный 2/2 с 10 до 21

График работы: Сменный
Возраст: от 18 до 45. Опыт работы от 1 года
СПб, п.Металлострой, ул.Полевая, д.12
www.vk.com/tsico

982-14-74

РАБОТА НА ДОМУ

Требуются
Операторы ПК
для составления отчетов

Требования:
наличие ПК и интернет

Условия:
неполный рабочий день,
возможно совмещение.

Телефон для связи:

647-43-63

реклама

Контактное лицо: Светлана

Требования: пунктуальность, ответственность, без вредных привычек, желание зарабатывать.

Обязанности: мойка автомобилей, химчистка салона.

Условия: график 2/2, з/п сдельная. Опыт работы приветствуется.

Заработная плата: 20 000 — 30 000 руб.

♦ Сотрудники в офис

Телефон: 647-43-63

E-mail: 1807013@mail.ru

Контактное лицо: Наталья

Обязанности: консультирование клиентов, оформление договоров, входящие/исходящие звонки.

Условия: мы предлагаем работу в г. Колпино, на территории работодателя, есть возможность карьерного роста. Для сотрудников без опыта работы, возможно обучение.

Приветствуется опыт педагогической деятельности.

Заработная плата: не указана

♦ Программист

Телефон: 8 (950) 032-01-20.

Адрес: СПб, г. Колпино.

Требования: 1С-Битрикс, PHP, MySQL, javascript, html, и др. технологии. Опыт работы.

Обязанности: обслуживание веб-сайтов организации, разработка и внедрение нового функционала, верстка, наполнение сайта, администрирование.

Условия: работа в офисе в Колпино. Оплачиваемый комплексный обед, в ресторане.
Возраст: от 20 до 30.

Заработная плата: от 35 000 руб.

♦ Техник по обслуживанию платежных терминалов

Компания: «Вип-Плат»

Телефон: 8 (965) 097-96-17.

E-mail: ok@viplat.ru

Контактное лицо: Диана

Требования: опыт работы по сборке или ремонту платежных терминалов;

Умение и знания, необходимые для диагностики работоспособности оборудования;

Наличие автомобиля — обязательно;

Организованность, ответственность.

Обязанности: ремонт и обслуживание платежных терминалов; диагностика, выявление и устранение неисправностей; обеспечение стабильной работы терминалов по приему платежей.

Условия: оформление по ТК РФ.

Разъездной характер работы (Колпино, Пушкин, Павловск, Невский район);

Корпоративная сотовая связь.

График работы: полный рабочий день.

Заработная плата: оклад (38 000 руб.) + гсм.

♦ Ассистент ветеринарного врача

Компания: «Ситивет»

Телефон: +7 (952) 275-73-77.

E-mail: anutka_not91@mail.ru

Адрес: СПб, г. Колпино, Заводской пр., д. 16.

Контактное лицо: Анна.

Требования: требуются ассистенты ветеринарного врача, график работы сменный. Дневные и ночные смены.

Для ответственных, готовых к обучению сотрудников всегда есть перспектива карьерного роста.

Необходимые навыки: инъекции, инфузии, обработка ран, смена дренажей, помощь в реанимации.

Заработная плата: не указана.

♦ Требуется парикмахер (от 30 000 руб.)

Компания: «Студия красоты Paradise»

Телефон: 982-14-74.

Адрес: СПб, п. Металлострой, ул. Полевая, д. 12.

Контактное лицо: Анастасия.

Требования: Коммуникабельность, доброжелательность, приветливость в общении с клиентами и коллективом. Без вредных привычек. Ответственность.

Обязанности: оказание полного спектра парикмахерских услуг. Желательно знание косметики Level (японская косметика премиум-класса).

Условия: сменный график, постоянная, работа на территории работодателя.

График: 2/2, с 10-21. Уютный салон, дружный коллектив, постоянные клиенты. Рекламная поддержка.

Возраст: от 18.

Заработная плата: от 30 000 руб.

ООО «Эстетика»

МЕНЕДЖЕР ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ

От 35000р. (23000р. оклад+премии)

Выплаты 2 раза в месяц.

График работы: 5-дневная раб. нед.

МЕНЕДЖЕР-ОПЕРАТОР

От 25000р. (16000р. оклад+премии)

Выплаты 2 раза в месяц

График: по 6 часов в день

+7-911-939-97-51

Начальник отдела кадров - Кретова Татьяна

реклама



С чего начать ремонт в кухне?



Решение принято, все готово к началу ремонта квартиры. С чего начать? Какая комната по праву должна первой воплотить вашу мечту? Гардеробная, гостиная или комната отдыха? Самая важная комната любого дома — это кухня! Любимое место хозяек, отображение семейного уклада, эпицентр семейной жизни, храм красоты, удобства и неповторимости. Современная кухня — это отражение образа жизни хозяев, символ домашнего очага, воплощение уюта и комфорта, именно поэтому к перевоплощению кухни нужно подойти очень серьезно.

Огромное количество мебели, бытовой техники нужно совместить на ограниченной площади (в среднем на 6 м²). А также воплотить в жизнь новые дизайнерские решения. Бесспорно, самым сложным и ответственным моментом в создании новой кухни является планирование. По существу, ремонт кухни не так уж сильно отличается от ремонта любой другой комнаты — сделайте перестановку, уберите все лишнее и привнесите что-то кардинально новое. Особого внимания потребуют коммуникации, установка вентиляционной системы и вытяжки.

Первый этап — подготовка. Помещение полностью освобождается, специалисты проводят демонтаж сложной тех-

ники, такой как холодильник, газовая плита, стиральная или посудомоечная машина. То же относится к газовому оборудованию. Затем можно приступать непосредственно к ремонту кухни: улучшенному, косметическому, евро-ремонт — на ваше усмотрение.

Теперь можно приступить к планированию новой кухни вашей мечты. Начните с замеров, сделайте примерный чертеж. Традиционная расстановка кухонной мебели уже утратила свою актуальность, но остались ее основы. Основой планировки кухни считается так называемый «рабочий треугольник», состоящий из холодильника, плиты и мойки. Идеальное расстояние между его сторонами от 3 до 6 м: меньше — создаст ощущение тесноты, больше — приведет к лишней ходьбе.

Можно выделить шесть основных типов планировки: однорядная (линейная), двухрядная (параллельная), Г-образная (угловая), П-образная, островная и полуостровная. Если у вас маленькая кухня, либо же просторная, разделенная на две функциональные зоны (кухня — столовая), идеально подойдет линейный вариант, при котором все элементы «рабочего треугольника» и мебель выстраиваются в ряд. По правилу «треугольника» кухонную мойку лучше расположить между плитой и холодильником. Если кухня проходная и просторная, лучше использовать двухрядный тип планировки, где плита и холодильник устанавливаются вдоль одной стены, кухонная мойка — вдоль другой. Чтобы сохранить свободу перемещения и доступ к открывающимся шкафам, — расстояние между мебелью у противоположных стен должно быть не менее 1,2 м. Г-образная планировка больше всего подойдет для небольшого квадратного помещения, там же будет легче выделить обеденную зону. При П-образной планировке мебель размещают вдоль трех стен, вариантами которой являются островная и полуостровная. Эта планировка предполагает большое помещение, где в качестве «острова» выступает любая мебель, вынесенная в центр кухни. При полуостровной планировке делается своего рода выступ (рабочий стол, плита и пр.).

Вот несколько дельных советов, которые помогут вам при ремонте на кухне:

- ◆ не загромождайте кухню, избегайте ненужных излишеств;
- ◆ для маленькой кухни лучше выбрать яркие светлые тона;
- ◆ выбирайте прочные и простые в уходе материалы;
- ◆ расстояние между навесным и напольным шкафом должно быть не менее 50 см;
- ◆ расстояние между электрической варочной панелью и вытяжкой примерно 60-70 см;
- ◆ старайтесь выдержать вертикальную симметрию навесных и напольных шкафов;
- ◆ кухне, которая постоянно перегревается, хорошо подойдут холодные тона (оттенки голубого, серого, зеленого);
- ◆ в темных кухнях лучше использовать пастельные тона (персиковый, лимонный, розовый, фисташковый).

После тщательного планирования можно приступить к ремонту. Лучше всего доверить работу мастеру. При выборе ремонтника обратите внимание на комментарии к его работе, а еще лучше, посоветуйтесь с друзьями, которые не так давно делали ремонт и проверили качество работы на себе. И помните, что ваша кухня должна не только нравиться вам, но и быть максимально удобной и безопасной. А без помощи профессионалов в этих вопросах обойтись сложно. ▲



Лучшее время для путешествий

Принято считать, что в тоскливое межсезонье, когда уже не осень, но еще и не зима, не нужен ни берег турецкий, ни Африка. Многие предпочитают планировать путешествия на декабрь-январь, когда уже и солнце палит в теплых краях, и на горнолыжных курортах выпал снег в нужном количестве. А ноябрь? Время аккумулировать силы и деньги, время строить планы на новогодний отдых.

Все верно, но только не для тех, кто испытывает настоящую страсть к путешествиям.

Ноябрь — лучшее время для того, чтобы всей семьей отправиться в культурно-познавательное путешествие. На пару дней можно улететь с ребенком в Европу. Провести week-end в прогулках по лучшим местам отдыха для детей во Франции. А можно просто набрать вкусоностей в La Patisserie des Reves и прогуляться под зонтом по улочкам Парижа, пересказывая друг другу «Собор Парижской богородицы». Погода во Франции в это время, действительно, осенняя, и столбик температуры лишь изредка поднимается выше +15 °С. Но теплая куртка, зонт и кофе согреют вас, а багряная листва расположит к вдумчивому созерцанию памятников истории и архитектуры.

Кроме того, во Франции в ноябре ежегодно происходит сразу несколько событий. В третий четверг ноября начинается праздник молодого вина Божоле Нуво, и в каждом кафе и ресторане владельцы заведений предлагают своим гостям попробовать вино нового урожая. А 28 числа проходит церемония зажжения рождественских огней на Елисейских полях. С этого момента и до 4 января главная улица Парижа от Триумфальной арки и до площади Согласия освещается яркой иллюминацией. Торжественное событие происходит вечером 28 ноября, а утром начинается грандиозная ярмарка-распродажа в Бурже, которую можно посетить до 2 декабря.

Для коротких путешествий великолепно подойдут Венгрия, Германия, Греция и Италия. Венгрия в ноябре прекрасно подходит как для отдыха с детьми, так и для кратковременной передышки на термальных курортах Будапешта или Хевиза. В Греции в ноябре еще достаточно тепло. Если у вас времени больше, чем три дня, можно обновить загар, съездив на острова, или устроить небольшой шопинг в Афинах. В Италии, особенно в Риме, ноябрь — самый настоящий сезон музеев, выставок и театральных представлений. Причем, попасть к сокровищам искусства можно без томительного ожидания в очереди, как это обычно бывает летом и даже в начале осени. Воздух в Риме и Афинах прогревается зачастую до +20-24 °С и вполне располагает к тому, чтобы полакомиться знаменитым итальянским мороженым на заливной солнцем террасе кафе или отправиться на осмотр величественного Акрополя в Афинах.

Германия заслуживает отдельного упоминания. Во-первых, уже в ноябре улицы всех городов украшены в преддверии Рождества и начинаются рождественские ярмарки. Самая крупная из них открывается 28 ноября в Штутгарте. А, во-вторых, 11.11 в 11.00, в день Святого Мартина, в стране официально наступает «Пятое время года» — сезон карнавалов. Самые красочные шествия проходят в немецкой столице карнавалов — Кельне, с которым по масштабам веселья могут соперничать лишь Дюссельдорф и Майнц. И, безусловно, несомненный плюс путешествия в Европу в ноябре — минимум туристов и максимальные скидки на проживание даже в самых дорогих отелях.

Но ноябрь не ограничивается европейскими направлениями. Если есть шанс прибавить к трем положенным выходным хотя бы еще пару дней, то можно



отправиться греться под лучами солнца Ближнего Востока. Восстанавливать силы на Мертвом море на побережье Иордании или Израиля. К тому же, Израиль именно в ноябре предстает перед путешественниками во всем своем великолепии. Особенно подходит отдых в Израиле в ноябре тем, кто плохо переносит сильную жару и любит совмещать пляжный отдых с познавательными экскурсиями.

Для тех, у кого немного времени на отдых, подойдет и путешествие в Марокко. Если серьезно отнестись к выбору отеля в Марракеше, то можно несколько дней наслаждаться высоким уровнем сервиса, поправить здоровье в спа и устроить восхитительный шопинг на колоритном арабском рынке, чтобы купить небанальные подарки родным и друзьям на Новый год.

В ноябре имеет смысл посетить Дубай. Именно на ноябрь в ОАЭ приходится пик туристического сезона, что обусловлено комфортной температурой воздуха и воды (не ниже +25 °С). Поэтому в ноябре в Дубае понравится как детям, так и взрослым. Кстати, в Дубае можно объединить не только шопинг, пляж, но и горнолыжный отдых.

Разгар сезона и в южном Китае, на тропическом острове Хайнань. Температура воды +27 °С, а воздуха — не ниже +25 °С. Погода располагает к поездкам по острову, например в Хайоку, к кратеру потухшего вулкана; купанию и отдыху на термальных источниках Силун, где можно поправить здоровье, принимая радоновые ванны, что особенно полезно для людей, больных артритом или страдающих извоя желудка.

В общем, если хотите яркий и насыщенный событиями ноябрь, то, не раздумывая, бронируйте билеты. И пусть ваш ноябрь станет сладким и солнечным! ▲

Окна из Германии
REHAU
ЛОДЖИИ ОКНА
ЖАЛЮЗИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Колпино,
ул. Октябрьская, 8
(О'КЕЙ, 2 этаж, место № 12Б)
Тел.: 490-68-36, 8-952-221-24-40
e-mail: Rehau2009@yandex.ru

www.pegast.ru

PEGAS

Турция • Египет • Доминикана
Таиланд • Индия • Вьетнам • ОАЭ
Индонезия • Мексика • Марокко
Испания • Греция • Куба • Тунис

Новая высота вашего отдыха!

ул. Октябрьская, д. 8
ТРК "ОКА", 3 этаж, пом. №67А
(812) 740-18-09

840 фирменных офисов продаж в 241 городах
А теперь и в г. Колпино



Детский медицинский центр Феникс-мед Колпино



Кто из малышей не знает про доктора Айболита? Каждый ребенок хочет, чтобы его лечил именно такой доктор: умный, добрый, а главное, не страшный.

Возможность такого лечения есть сегодня у каждого маленького жителя Колпино и его окрестностей. С 1 ноября открылся детский медицинский центр Феникс-мед. Колпино - первый частный педиатрический центр сети клиник Феникс, в котором собран научно-практический коллектив, сформированный из специалистов высшей категории, кандидатов наук, доцентов и профессоров Санкт-Петербурга, их учеников и единомышленников. Независимо от возраста и стажа работы, врачей отличает любовь к профессии, любовь к детям, высокая ответственность и чувство долга. В детском медицинском центре Феникс-мед. Колпино вас ждут доброжелательные, коммуникабельные, улыбкивые, по-

зитивно настроенные доктора, вас ждет индивидуальный подход к каждому клиенту.

Детский медицинский центр Феникс-мед. Колпино - это небольшой, уютный офис детского врача, где вы можете проконсультироваться с педиатром, детским невропатологом, кардиологом, гастроэнтерологом, аллергологом-иммунологом, отоларингологом и другими специалистами, предусмотренными правилами диспансеризации детского населения. В центре Феникс-мед. Колпино можно сдать все необходимые анализы как детям, так и взрослым, привиться безопасными импортными вакцинами, пройти курс массажа и остеопатического лечения, провести ультразвуковое исследование различных органов и систем, сделать ЭКГ. Работа ведется как в офисе, так и у пациентов на дому. Выдаются все необходимые справки и больничные листы. В выходные дни бесплатно можете посетить интересные лекции по уходу за здоровым ребенком и рациональному вскармливанию для молодых родителей и будущих мам и пап. Все направления деятельности центра лицензированы, все доктора и медицинские сестры имеют соответствующие сертификаты.

Работники Центра всегда готовы помочь всем посетителям. Для более тесного знакомства с будущими пациентами создан специальный сайт, где вы найдете все информацию об услугах Центра, лечебных и профилактических программах, абонементов, акциях, бонусах, детских конкурсах. На сайте центра вы можете задать специалистам любые вопросы, касающиеся здоровья вашего ребенка. Там же вы можете поделиться впечатлениями и предложениями.

Надеемся, что Центр Феникс-мед. Колпино удачно впишется в инфраструктуру района, избавит родителей и детей от тягот долгих путешествий к врачу в город и что маленькие колпинцыне только без страха, но и с удовольствием будут приходить к добрым докторам центра Феникс-мед. ▲

Наш любимый детский врач

бедой, поскольку сердца маленьких колпинцев и их родителей ей удалось завоевать уже давно. Лидирует Любовь Николаевна и в конкурсе. Хотим привести лишь малую часть того, что говорят про Любовь Николаевну в нашем городе. Историю мы позаимствовали с сайта <http://санкт-петербург.нашлюбимыйврач.рф>

Игра в «доктора» (Автор истории Людмила Александровна):

Многие дети боятся врачей, белых халатов, уколов! Моя внучка Вика не была исключением! Врачи на участке все время менялись, Вика ходила в детский сад первый год и все время болела. Послушать и посмотреть не давала, плакать начинала, когда врач только звонил в дверь. Но вот однажды к нам пришла новый доктор - Любовь Николаевна. Увидев, как Викуля плачет, она попросила нас не торопиться, а сама помыла руки, улыбнулась ребенку и стала рассматривать игрушки.

Постепенно наша девочка стала успокаиваться, видя, что ей ничего не угрожает, показала доктору всех своих кукол, зайцев, мишек! Вместе они собрали пазлы, прочитали стишки, а потом стали играть в доктора. Вика насторожилась, увидев как Любовь Николаевна достает трубочку, но доктор стала слушать зайца, потом мишку и все кукол по очереди. Внучка так увлеклась этой игрой, что забыла плакать. А Любовь Николаевна как будто никуда не торопилась. Она дала Вике в руки свою трубочку и сказала: «теперь ты доктор, будешь сама слушать зверюшек!» Такое было в первый раз! Не удивительно, что мы полюбили такого врача! К каждой встрече с доктором наша Вика потом готовилась: рассаживала кукол, зверюшек, чтобы вместе с доктором всех послушать. Мы ей даже сразу купили набор врача детский, а игра называется «в Любовь Николаевну!»



На момент выхода нашей газеты, еще не были подведены итоги конкурса народного признания «Мой любимый детский врач». Но нас очень порадовало отношение жителей Колпино к Куклиной Любови Николаевне, заместителю главного врача по медицинской части СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 51». Мы следили за ее рейтингами и отзывами ее пациентов. И в любом случае, по-здравляем Любовь Николаевну с по-



Отдыхаем с детьми весело и вкусно

Посещая центр Петербурга с детьми, мы задумываемся, где бы весело и приятно провести время. Главным условием пребывания в любом заведении с ребенком становится наличие хорошего и вкусного детского меню. Вряд ли можно назвать правильным питание в фаст-фудах. Дети бургеры любят, но родители против частого посещения всевозможных «макдональдсов».

Самым младшим членам семьи ресторан приносит, как правило, куда меньше удовольствия, чем взрослым. Еще бы, кому понравится это вечное: «не трогай», «не бегай», «сиди и ешь спокойно». К счастью, многие рестораны Петербурга позаботились о своих юных посетителях и придумали для них массу интересных развлечений. Детское меню, раскраски и стульчики для самых маленьких гостей есть сегодня во многих ресторанах. Однако некоторые подошли к организации детского досуга более творчески.

И родителей, и детей очень радует, что многие рестораны оборудуют детские комнаты с игрушками и мультфильмами, как, например, в заведениях «Буль-вар», «Трес амигос» и многих других. Чтобы сделать досуг ваших детей интересным и увлекательным, рестораны приглашают веселых клоунов и аниматоров. Те же, кому позволяет местоположение, строят площадки и настоящие детские городки. В ресторане «Баден-Баден» есть целый детский городок на берегу озера, а в загородных «Лисьей норе» и «Сказке» — мини-зоопарк.

Если вы не знаете, куда сходить с ребенком поесть, то на помощь вам придут многочисленные детские кафе в Петербурге.

Арт-кафе «Домовенок»

Арт-кафе «Домовенок» — одно из детских кафе Петербурга, которое отличается уютный интерьер, теплая и неповторимая атмосфера. Специальное детское меню включает в себя не только вкусную, но и полезную еду. Арт-кафе «Домовенок» станет идеальным местом для проведения детских праздников и дня рождения вашего ребенка, а помогут в этом профессиональные аниматоры. В будние дни к вашим услугам — студия детского творчества.

Адрес: пр. Славы, д. 12, тел.: 360-74-97; ул. Типанова, д. 27/39, ТК «Космос», 2 этаж, тел.: 970-74-14, 643-27-39.

Сайт: cafe-domovenok.ru

Часы работы: 10:00-22:00



Детское кафе «Pussy-Cat»

Детское кафе «Pussy-Cat» — изысканное и уютное детское кафе, с неповторимой атмосферой. Детей ждет специальное детское меню, сладости, торты на заказ, детский батут.

Адрес: Ленинский пр., д. 111/1, тел.: 8 (921) 367-37-07, 8 (921) 180-47-46.

Сайт: www.pussy-cat-cafe.ru

Кафе для всей семьи «Африка»

Кафе для всей семьи «Африка» — небольшое арт-кафе с кейтерингом, выполненное в южном, радостном, ярком стиле. Кафе понравится детям и всем тем, кто ценит атмосферу праздника, легкости и непринужденности. Кафе для всей семьи «Африка» предлагает европейскую и узбекскую кухни.

Адрес: Наб. реки Фонтанки, д. 130, тел.: 713-07-77, 922-58-72.

Кафе для всей семьи «В-Месте»

Кафе для всей семьи «В-Месте» — уютное домашнее кафе в Петербурге, выполненное в классическом советском стиле. Хотите погрузиться в недавнюю историю, почувствовать себя настоящим ленинградцем, снова увидеть колорит той эпохи? Приглашаем вас в кафе «В-Месте»!

Адрес: ул. Жуковского, 55, ближайшая станция метро: «Площадь Восстания», тел.: 579-53-03, 8 (921) 640-56-20.

Сайт: vmestecafe.ru

Часы работы: вс-чт 12-23, пт-сб 12-02.

«Прыг-скок»

«Прыг-скок» — это крытая игровая площадка с кафе в Петербурге, где семьи с детьми могут весело и интересно проводить свое свободное время, получая массу новых эмоций и впечатлений! В меню кафе «Прыг-скок» входит масса разнообразных пирожных, мороженовых, напитков.

Адрес: ул. Савушкина, 119, тел.: 385-23-85.

Сайт: www.pryg-skok.ru ▲

Дочки-Сыночки

Детская академия Дочки-Сыночки

Проведи свое детство с нами!

- "Вместе с мамой" - раннее развитие от 6 месяцев
- "Я сам" - раннее развитие от 1.5 лет
- "Знаючка" - подготовка к школе
- "Развивалочка" - группы для детей от 3 лет
- Английский язык для детей и взрослых
- Восточные и эстрадные танцы для детей и взрослых
- Детский сад
- Индивидуальные занятия с психологом, логопедом и дефектологом
- Художественная мастерская от 4 лет
- Йога
- Эстрадный вокал
- Сказкотерапия
- Веселые Дни рождения
- Пижамные вечеринки
- Книжечки

Давай дружить! 490-68-97, 8(931)257-88-00
8 (951)659-41-50
г.Колпино
ул. Павловская, д. 42, Тельмана, д.7, к.1
<http://vk.com/club4976750>



Пончики «Вкуснющие»



• **Для начинки:** Начинку для пончиков можно делать самой разнообразной. Сладкой и даже соленой. Вареная сгущенка, шоколадная паста, джем, можно порезать мелкими кубиками банан без всяких добавок или, тоже нарезав мелким кубиком, яблоко, смешав его с сахаром и корицей.

Очень вкусная начинка с творогом: 150 г творога, 1 желток, мелко порезанный укроп и соль.

Приготовление

Заводим некрутое тесто. Оно должно быть очень нежным, но не как на оладьи. Ставим его в теплое место на подъем. Обминаем и приступаем к работе.

Отрезаем кусочек теста, обваливаем его в муке и раскатываем колбаску. Колбаску разрезаем на небольшие кусочки.

Обминаем их в муке и слегка раскатываем скалкой. Кусочков должно быть четное количество.

Кладем на кружочек начинку. Сверху прикрываем вторым кружком и обрезаем стаканом. Края при этом довольно плотно склеиваются.

Получившиеся пончики опускаем в глубокую кастрюлю или сковороду с разогретым маслом. И жарим до золотистого цвета с двух сторон (следите за температурой масла: если масло будет слишком горячим, пончики снаружи сгорят, а внутри не пропекутся).

Вытаскиваем и кладем на полотенце, чтобы стекло лишнее масло.

Готовые пончики надо подавать горячими, посыпав их сверху сахарной пудрой. ▲

Ингредиенты

• **Для теста:** 300 г молока, 1 пакетик дрожжей, 3 ст. л. сахара, 50 г сливочного масла или маргарина, 1 яйцо, 1 ч. л. соли, 500 г муки, 1 литр масла для фритюра.

Рецепт от звезды. Анастасия Мельникова

Совсем не обязательно изощряться в оригинальности приготовления блюда, чтобы удивить требовательную публику. Все чаще модным трендом становятся простые домашние идеи. Берем забытый бабушкин рецепт, добавляем теплоту рук хорошей хозяйки, смешиваем с десятком старых друзей, немного хорошего настроения и щепотку корицы, и выходит неожиданно оригинальный сюжет.

Символ нового театрального Петербурга, замечательная актриса и просто обаятельная женщина Анастасия Мельникова предлагает попробовать ее домашний пирог.

Пирог «Домашний»

• **Тесто:** 200 г маргарина, 200 г сметаны, 2 желтка, щепотка соли, 1 ч. л. сахара.



Мука на глаз, чтобы тесто было не жидким и его можно было тонко раскатать.

• **Бабушкина заливка:** 1 ст. л. сахара, 100 г масла, 3 ст. л. муки, 3 яйца.

• **Начинка:** крупно нарезанные яблоки.

Тесто тонко раскатывается и выкладывается на противень, сверху рядами выкладываются яблоки, края теста подгибаются, и сверху заливается заливка.

Запекать в духовке 30 мин. на среднем огне.



Кондитерский дом «Прага» теперь и в Колпино

Во многих городах России продукция Кондитерского дома «Прага» хорошо известна и любима. Теперь насладиться восхитительными тортами и потрясающими пирожными смогут и жители Колпино.

Опытные кондитеры «Праги» всегда творчески подходят к созданию той или иной сладости. В результате получаются произведения искусства. Кондитеры «Праги» создадут для вас праздничное чудо, учтут все ваши пожелания, воплотят вашу сладкую мечту в жизнь.

Исходя из многолетнего опыта работы Кондитерский дом не только использует исключительно натуральные продукты без искусственных добавок, но и соблюдает высочайший контроль качества. «Прага» — один из немногих кондитерских домов, признанных лидером на рынке кондитерских изделий европейского качества уровня.

В Кондитерской «Прага» за чашечкой ароматного кофе каждый житель Колпино теперь сможет отведать великолепные торты и свежайшие пирожные Кондитерского дома «Прага». Вас порадует не только изысканный вкус нашей продукции, но и гостеприимство наших сотрудников.



ДОСТАВКА
ПИЦЦЫ
И СУШИ



2-BEREGA.RU
ТВОЯ ЕДА УЖЕ ГОТОВИТСЯ!
600-400-1

**ЛЮБОЕ БЛЮДО
ЗА НАШ СЧЕТ!**
пароль «ЛИФТ»

Сделай заказ на сумму от 1490 руб., назови оператору любимое блюдо из меню и мы привезем его за счет компании!

Не забудь назвать оператору пароль «ЛИФТ» в обмен на подарок!

Количество подарков ограничено. Акция не суммируется с другими акциями, кроме накопительной скидки постоянных клиентов. В акции не участвуют сэндвичи, суши-наборы и пицца «Морская». Дополнительные топпинги оплачиваются отдельно.



Все секреты Потапа и Насти



Их ругают и хвалят, ими восторгаются и их ненавидят. А они просто делают свое дело и продолжают работать над собой. Мы затеяли откровенный разговор с Потапом и Настей Каменских.

Алексею:

— В Интернете часто пишут, что Вы мечтаете похудеть.

Так ли это? Удается?

— Да, я действительно хочу похудеть. Но из-за напряженного графика работы, постоянных переездов и перелетов не всегда получается соблюдать диету. Тем более, я люблю побаловать себя чем-то вкусеньким, что обычно содержит много калорий.

— Есть ли у Вас идеал женщины? Кто она? Почему?

— Идеал женщины — моя потрясающая жена, она самый близкий друг и лучший помощник по бизнесу. Ира умеет успешно сочетать в себе прагматику и жесткость продюсера с мягкостью и заботливостью мамы наших деток.

— Что Вас восхищает в женщинах, и что Вы презираете?

— Прежде всего, я восхищаюсь женщинами-матерями и теми, у кого развиты такие качества, как самостоятельность, внутренняя сила, целеустремленность и независимость. Презираю ложь, фальшь и неискренность.

— Существуют темы, которые Вы никогда не обсуждаете с женщинами?

— Таких тем нет. Иногда бывает интереснее пообщаться с женщинами, чем с мужчинами. Тем более, всегда полезно знать точку зрения на определенные вопросы с позиции обоих полов.

— Как, по-Вашему, покорить женщину?

— Быть самим собой. Вот я, например, — восхитительный мужчина, невероятно успешный продюсер и артист, безумно креативный поэт, с чувственной и нежной натурой, успешный экспериментатор и просто гений. Что есть — то есть, я не пытаюсь скрыть какие-то из этих качеств. И, поверьте, это действительно покоряет женщин!

Насте:

— Настя, насколько для Вас важна внешняя красота?

— Хотя по уму и провожают, но встречают, все-таки, по одежке. Конечно же, для меня внешняя красота важна. Я считаю, что девушка всегда должна следить за собой, выглядеть ухоженно и привлекательно.

— Как Вам удается оставаться всегда такой привлекательной при такой нагрузке?

— Это безумно сложно! Мне постоянно приходится жить в походных условиях, ведь во время гастролей редко удается придерживаться какого-то графика в питании, а тем более — в физических упражнениях. Я популярная артистка и не могу себе позволить расслабляться. Я обязана всегда держать себя в форме. Конечно же, стараюсь в первую очередь правильно питаться, сижу на диете, занимаюсь спортом.

— Раскройте читателю Ваш секрет красоты. Салоны? Фитнес? Вы часто посещаете их?

— Секрет один: всегда, при любой возможности, посещать спортзал, бассейн, проходить различные процедуры в салонах красоты, делать массаж. Как только у меня получается выкроить свободное время, я по секундам расписываю свой день, чтобы успеть все. ▲

Апельсинка
студия красоты

Все виды парикмахерских услуг
Свадебные и вечерние прически
Наращивание ресниц
Маникюр-наращивание ногтей
Акрил, гель, эксклюзивный дизайн
Педикюр
SPA-процедуры
Парафинотерапия
Депиляция
Шугаринг, бикини-дизайн
Косметологические услуги
Массаж, солярий
Коррекция фигуры

Флювинка

Ультразвуковое кератиновое лечение волос
100% восстановление

РЕТИНОЛОВЫЙ ПИЛАДИНГ ЛИЦА

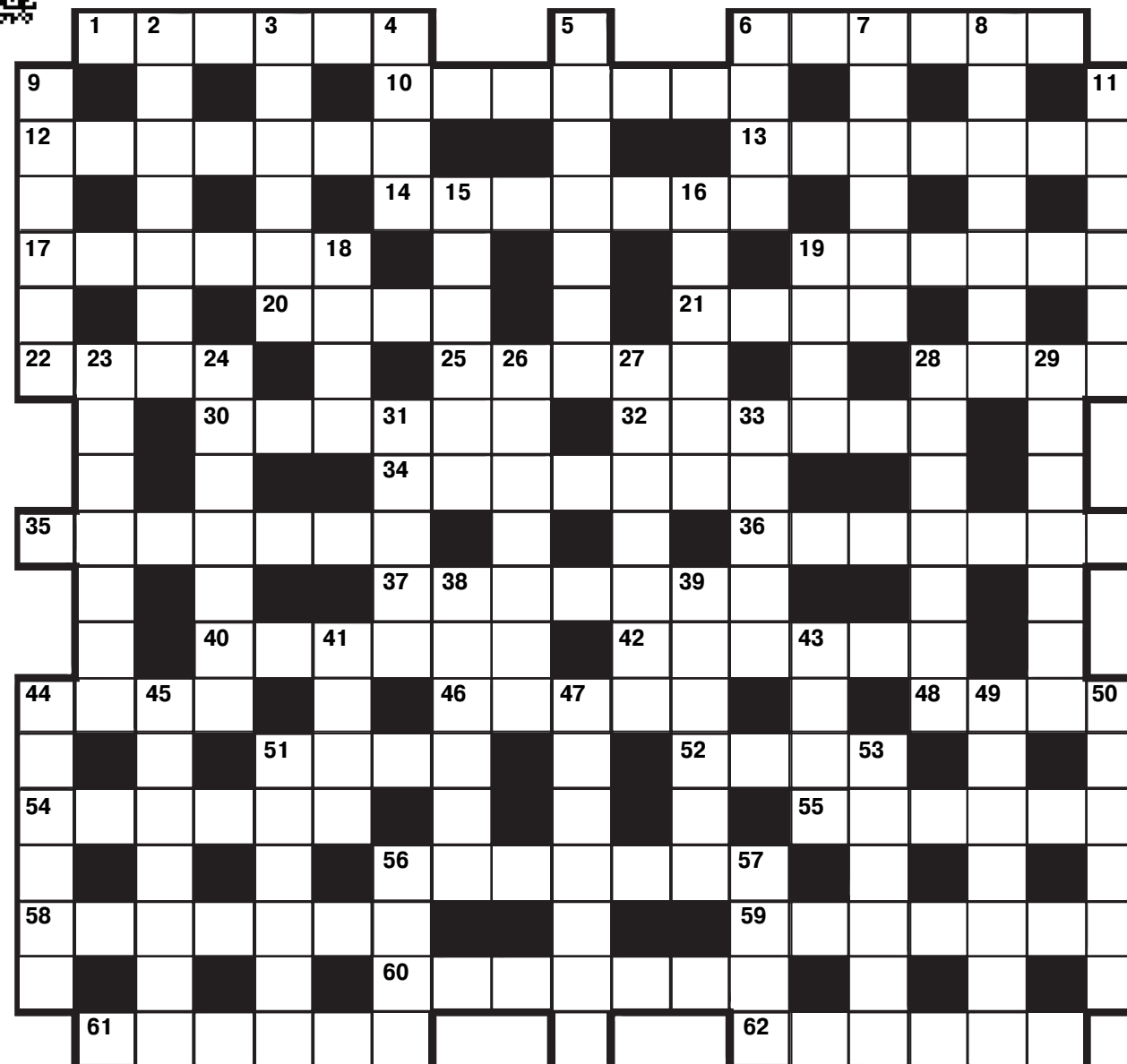
Колпино, Тверская, 56
463-7649, 8 (921) 558-4866
Колпино, ул. В. Слуцкой, 85
460-78-79

Парикмахерские услуги
Маникюр Педикюр
Наращивание ресниц
Косметология
SPA капсула
Массаж

Атмосфера красоты & spa

Жванетта
тел: 923-92-01

г. Колпино ТРК "МЕРКУРИЙ" 4 этаж на лифте



По горизонтали:

1. Должность (перен.). 6. Тонкая, скрытая насмешка. 10. Жаренный в масле плоский пирожок. 12. Внезапная потеря сознания. 13. Аппарат, соединяющий в себе радиоприёмник и проигрыватель. 14. Японское искусство составления букетов. 17. Абзац. 19. Сельскохозяйственная культура, злак. 20. Некрепкое яблочное вино. 21. Изогнутый нож на длинной рукоятке. 22. Род многолетних травянистых растений семейства лилейных. 25. Главная артерия организма человека. 28. Жировое отложение под кожей животных. 30. Чудовище. 32. Установившийся обычай, порядок. 34. Медицинская профессия. 35. Острые щипцы для откусывания проволоки, гвоздей. 36. Материк. 37. Полная бессмыслица. 40. Музыкальный щипковый инструмент. 42. Воин, военный человек. 44. Башмаки на деревянной подошве. 46. Запрещение распоряжаться имуществом, налагаемое судебными органами. 48. Упрямый, глупый человек. 51. Большой сад. 52. Занятие, служащее для развлечения, отдыха, спортивного соревнования. 54. Примесь к жидкости, опускающаяся на дно или на стенки сосуда. 55. Жанр компьютерных игр. 56. Стационарное лечебное учреждение. 58. Веер. 59. Краткое сообщение в печати. 60. Название литературного произведения нравоучительного и педагогического характера. 61. Мелкий, гладко обточенный водой камень. 62. Туго натянутая веревка, бечева.

По вертикали:

2. Мелкое ручное производство промышленных изделий. 3. Крупная бегающая птица жарких стран с красивым оперением.

4. Оптический прибор. 5. Разновидность электрического переключателя. 6. Рыбы яйца. 7. Обратное движение ствола при выстреле из пистолета, винтовки. 8. Залог недвижимого имущества для получения ссуды. 9. Свежий, только что выпавший снег. 11. Прыжок с переворачиванием тела в воздухе. 15. Японская система самозащиты без оружия. 16. В боксе: положение, когда сбитый ударом соперник по истечении десяти секунд не может подняться. 18. Садовый декоративный цветок. 19. Кормушка для скота. 23. Прыгающее бесхвостое земноводное. 24. Государственное запрещение вывоза из страны или ввоза в страну товаров, валюты. 26. Средний уровень воды в реке. 27. Насыпь по краю окопа, траншеи для защиты от флангового огня. 28. Маленькие деревянные ручные санки. 29. Стадия индивидуального развития многих животных. 31. Задняя часть туловища человека. 33. Объединение нескольких одноотипных предприятий. 38. В античном мире — храм, куда обращались за предсказаниями жрецов от имени божества. 39. Сильный напор. 41. Деталь гусеницы трактора, танка. 43. Жилище животного. 44. Один из этапов крестьянской свадьбы, означавший согласие родственников жениха и невесты на свадьбу. 45. Показная удаля. 47. В математике: действительное число. 49. Трос, которым судно привязывается к пристани. 50. Механическое устройство для пропуска, перекрытия или регулирования потока жидкости, газа. 51. В царской России до второй половины 19 в.: денежный налог, взимавшийся с крестьян и мещан. 53. Душистый, приятный запах. 56. Жвачное животное. 57. Газ без цвета и запаха.

Только с 15 ноября по 15 декабря 2013 года

АКЦИЯ!

Стоимость абонемента на 10 процедур LPG-массажа

15 300 руб.
11 000 руб.



Салон Красоты
Гармония

Пролетарская, 9/28
тел.: 469-69-01



Гороскоп на декабрь 2013

Конец ноября 2013 года – довольно необычный период для всех знаков Зодиака, в определенной степени он даже может стать решающим. Это связано с тем, что в конце осени может измениться привычный взгляд на многие проблемы, откроются новые перспективы, и одна из главных задач этого периода – суметь их увидеть и почувствовать направление, в котором нужно двигаться.

♈ ОВЕН (21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ)

Не пытайтесь заглянуть за завесу будущего: все будет так, как будет. Судьба надела вам на глаза плотные «шоры». Перемены случатся не в вашу пользу, если вам захочется прибегать к самостоятельным прогнозам. Предпочтение отдается легкой медитации перед сном. Так вам удастся избежать на работе неприятных сюрпризов. Дома – тишь да благодать. Ответственные разговоры придется отложить: вскоре тема их будет исчерпана, как бы сама собой.

♉ ТЕЛЕЦ (21 АПРЕЛЯ – 21 МАЯ)

Хорошее время для ремонта и особенно переоборудования ванной комнаты. Займитесь так же обустройством офиса или рабочего места. На работе «подкинут» премию. Друзья радуют приятными сюрпризами. Родственники не беспокоят.

♊ БЛИЗНЕЦЫ (22 МАЯ – 21 ИЮНЯ)

Всегда и во всем полагайтесь на интуицию в это время. Исключение в эту декаду предоставляется советам родственников: к ним постарайтесь прислушиваться и их исполнять. Это принесет удачу в вашу жизнь.

♋ РАК (22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ)

Не стремитесь угнаться за временем. У вас период неспешного созерцания. Утром, спеша на работу, вставайте «с правой ноги». Так вам откроются все двери, и наступит возможность осуществления вашего заветного желания.

♌ ЛЕВ (23 ИЮЛЯ – 22 АВГУСТА)

Старайтесь быть более бойким. Все, запланированное вами до этой декады, – не годится никуда. Берите звезды с неба и укладывайте у себя на пути.

♍ ДЕВА (23 АВГУСТА – 23 СЕНТЯБРЯ)

«Дружба и взаимодействие» – вот ваш девиз. Не стоит предпринимать решительных действий и пытаться изменить ситуацию.

♎ ВЕСЫ (24 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ)

Длительных планов лучше не строить, ситуация может измениться. В эту пору жизни у вас могут болеть зубы. Посещение стоматолога лучше не откладывать.

♏ СКОРПИОН (24 ОКТЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ)

Не стоит стремиться дополнительно заработать. Возможны переутомления. Лучше направить энергию в другое русло.

♐ СТРЕЛЕЦ (23 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ)

Звезды рекомендуют обратить внимание на здоровье. Постарайтесь меньше употреблять алкоголя и газированных напитков. Кофе

на время необходимо исключить, заменив его на травяной чай.

♑ КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ – 19 ЯНВАРЯ)

Прогулки в солнечные часы принесут новый заряд сил и энергии. Дети могут капризничать из-за легкого недомогания. Уделите им внимание.

♒ ВОДОЛЕЙ (20 ЯНВАРЯ – 18 ФЕВРАЛЯ)

Проблема с отдачей долгов – подождет до конца года. Это неплохое время для анализа и обдуманного планирования.

♓ РЫБЫ (19 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА)

Очень напряженная обстановка дома. А в личной жизни – проблема «кого выбирать». Ничего нового о старых друзьях вы не узнаете. От новых знакомств лучше не отказываться. ▲

По горизонталю:
1. Кресло, 6. Ирония, 10. Чебурек, 12. Обмороч, 13. адюльа, 14. Икебана, 17. Отступ, 19. Янмьень, 20. Сидр, 21. Коза, 22. Алюз, 25. Аорта, 28. Сало, 30. Монстр, 32. Рутина, 34. Педиастр, 35. Кусачки, 36. Евразия, 37. Нонсенс, 40. Гитара, 42. Ратник, 44. Саво, 46. Авест, 48. Ишак, 51. Парк, 52. Итра, 54. Осадок, 55. Аркада, 56. Книжка, 58. Опахало, 59. Заметка, 60. Зерцало, 61. Галыка, 62. Тетива.

По вертикалю:
2. Ремесло, 3. Струс, 4. Очки, 5. Тумблер, 6. Икра, 7. Отдача, 8. Ипотека, 9. Пороша, 11. Салто, 15. Карате, 16. Нокаут, 18. Лион, 19. Ясли, 23. Лягушка, 24. Эмбарго, 26. Ординар, 27. Травес, 28. Салазки, 29. Лининка, 31. Спина, 33. Трест, 38. Оракул, 39. Натиск, 41. Трак, 43. Нора, 44. Словор, 45. Бравада, 47. Единица, 49. Швартов, 50. Кипань, 51. Подать, 53. Аромат, 56. Коза, 57. Азот.

Рекламно-информационное издание, газета © «Колпино Сити». Выходит 1 раза в месяц. Тираж 30000 экз. Для читателей от 12 лет. Распространяется бесплатно № 2 ноябрь 2013. Подписан в печать: 14.11.2013

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Вит». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному

округу. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ78-01421 от 18 сентября 2013 г.

Отпечатано в типографии «Типографский комплекс «Девиз». 199178, Санкт-Петербург, В.О., 17 линия, д.60, лит. А, помещение 4Н
Заказ номер: ТД-6242

Статьи, отмеченные знаком ®, размещаются на правах рекла мы. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Адрес: Колпино, ул. Финляндская, д. 24 офис 204. Тел. 9443440
www.kolpino-city.ru

Руководитель проекта: Анна Бахолдина
Главный редактор: Анна Григорьева
Ведущий специалист: Алена Крыса
Верстка и дизайн: Алена Пахоменко

По вопросам рекламного размещения обращайтесь по телефону 9446200