

Встречаем
Новый год
правильно

стр. 7

Готовим
новогодний стол
для Лошади

стр. 12

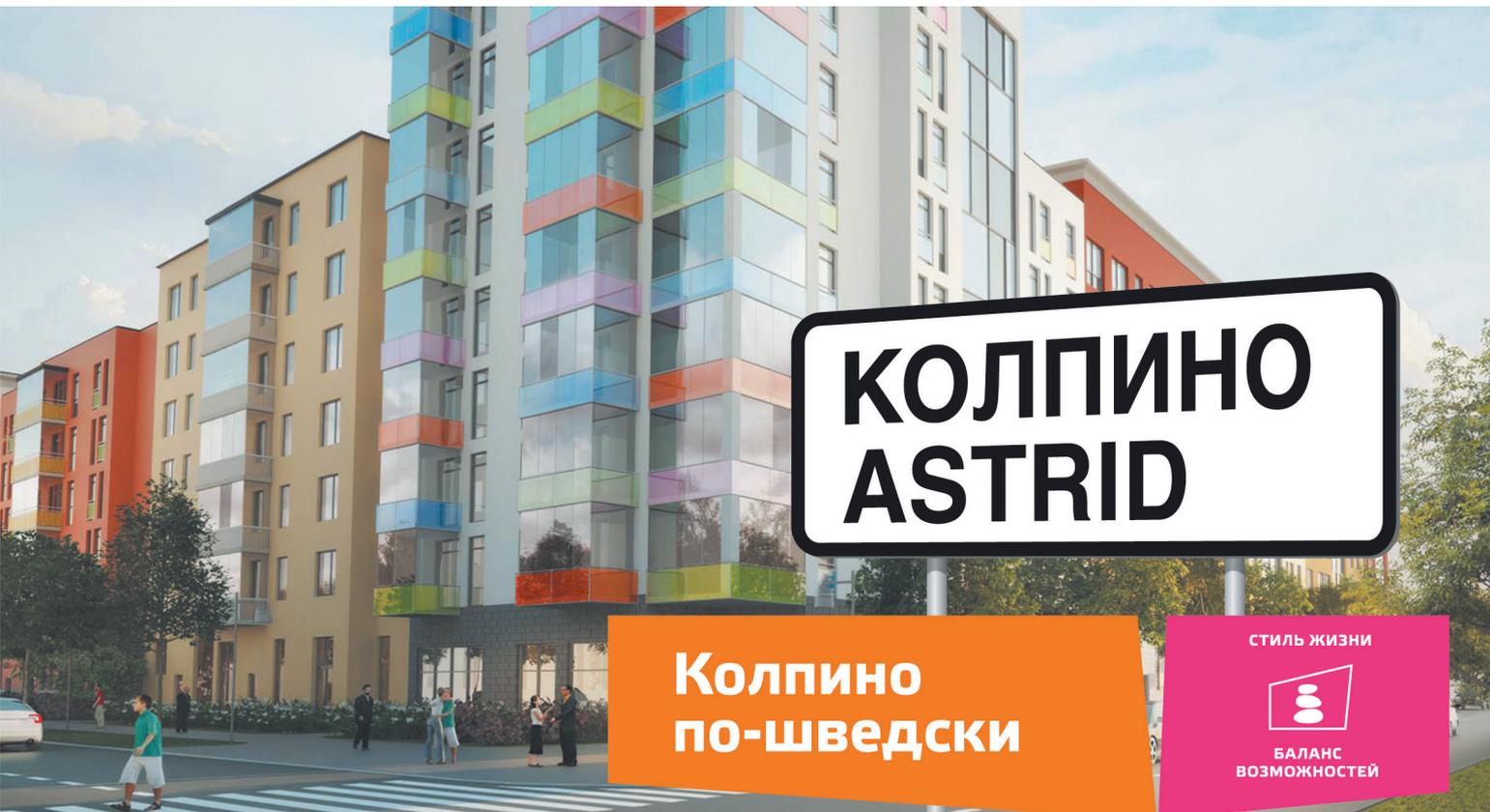
Песочная
арт-терапия
для детей

стр. 15

КОЛПИНО СИТИ

ГАЗЕТА РОДНОГО ГОРОДА

№ 3 декабрь 2013



КОЛПИНО
ASTRID

Колпино
по-шведски

СТИЛЬ ЖИЗНИ



БАЛАНС
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

АСТРИД

Квартал в шведском исполнении в центре Колпино

ООО «СПб Реновация», проектная декларация на сайте dom.spbren.ru

СПб
РЕНОВАЦИЯ

680-35-35
dom.spbren.ru

ОФИСЫ В АРЕНДУ

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ТЕХНОПАРК-
КОЛПИНО

469-29-75

28-29
декабря

КАФЕ
SMILE
У нас вкусно и весело!

для детей от 3-х лет

НОВОГОДНЯЯ ПРОГРАММА

не имеющая аналогов

Будем рады видеть Вас по адресу:
г. Пушкин, ул. Конюшенная, д.17

реклама

SUNLIGHT

BRILLIANT



1 990 р. 1 БРИЛЛИАНТ СЕРЕБРО, ЭМАЛЬ АРТ. 19214

1 990 р. 1 БРИЛЛИАНТ СЕРЕБРО, ЭМАЛЬ АРТ. 19218

1 990 р. 1 БРИЛЛИАНТ СЕРЕБРО, ЭМАЛЬ АРТ. 20337

1 990 р. 1 БРИЛЛИАНТ СЕРЕБРО, ЭМАЛЬ АРТ. 19994

АДРЕС ФИРМЕННОГО МАГАЗИНА:
ТРК МЕРКУРИЙ
Пролетарская ул., д. 36, лит. А

WWW.LOVE-SL.COM 8 800 100 52 40

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ 944-62-00



Изготовление www.knigalux.ru

Печать
Дизайн

ФОТОКНИГИ

Для самых любимых!

у нас лучшие цены!



+7 (921) 639-90-01 <https://vk.com/kolpinophoto>

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ГАРАНТ
СЕРВИС

**ПОКУПКА • ПРОДАЖА
АРЕНДА ЖИЛЬЯ
ИПОТЕКА • СУБСИДИИ**

Колпино,
пр. Ленина, 9/15 **461-44-44**

www.garant-kolpino.ru



КОММЕНТИРУЕМ МЕСТА ДЛЯ ОТДЫХА НА DOSUG.KOLPINO.RU

Колпино по-новогоднему



В Колпино празднование Нового Года и Рождества проводится за счет средств муниципального бюджета. Бизнес подключается, украшая фасады, витрины и прилегающую к офисам территорию. Очень немногие – тот же Алесан Севоян в своем кафе «У медведя», проводят благотворительные вечера для ветеранов, воспитанников детских домов и интернатов Колпина и Ленинградской области.

В этом году впервые город будет украшен светящимися гирляндами 50 деревьями, растущими на берегу разлива реки Ижоры по улице Красной. Традиционно установлены и нарядят 4 елки на Загородной, на Заводском проспекте, на пр. Ленина и на ул. Веры Слуцкой. В этом декабре, как и в прошлом, у центральной елки левобережья на ул. Веры Слуцкой, 81 будет возведен ледовый городок. Он будет состоять из входных ворот с башенками, лабиринта, крепости с трон-часами в центре, катальных горок. Все будет подсвечено светодиодами. Территорию ледяного городка украсят семь фигур – Дед Мороз со Снегурочкой, мишка, заяц, леопард, часы и, конечно же, символ города – лебедь. Катальных горок построят три: двух-, полутора- и однометровую для детей разного возраста. С учетом прошлогоднего опыта, теперь они будут на деревянном каркасе. Это позволит горкам дольше продержаться в случае оттепели, но главное – ступени и перила будут безопасными, не скользкими и крепкими. Отдельно оговаривается, что никаких элементов с филигранной резьбой не будет – они легко подгаивают и ломаются, а наш ледовый городок должен не только украшать и развлекать жителей, но и быть надежным. Вадим Иванов, глава муниципалитета, заверил, что если погода будет теплой, то деньги выбрасывать не будут и от городка откажутся. «У нас нет цели освоить средства любой ценой, и спускать их с тальми водами мы не собираемся. Но мы сделаем все, чтобы у людей было праздничное настроение». Не останутся без внимания и дети, находящиеся под опекой. Дошкольники и ученики начальных классов получат электронные игрушки и вкусные подарки – ровно 256, никого не забыли. Ребята постарше сходят в кино. 30 декабря Дед Мороз со Снегурочкой ждут опекаемых

в одном из клубов города, где для них пройдет интерактивное цирковое представление с клоунами, фокусниками, живыми зверями, мыльное шоу. 25 декабря новогоднюю программу увидят и пациенты детской больницы №22, все они получат сладкий подарок. А к тем, кто пока вынужден оставаться в палатах, Дед Мороз придет лично, всего у него в мешке – 290 подарков. И традиционно 1200 подарков получат ученики церковно-приходской школы при храме Вознесения Господня, которые будут отмечать Рождество в КДЦ «Ижорский».

А всех жителей Колпино в новогоднюю ночь с часу ночи до шести утра ждет развлекательная программа с песнями, шутками, фокусами и танцами у елочки на ул. Веры Слуцкой. 7 января, в Рождество, праздник пройдет с 14 до 18 часов. В программе – выступления санкт-петербургских коллективов. Хороший звук и веселое настроение гарантировано!

Алена Болгарова



Фотограф: Дмитрий Анджан

Оформление витрин магазинов

к Новому Году и Рождеству

реклама на витринах наклейками

Наши контакты: +7 (921) 639-90-01, +7 (906) 274-53-58





Питер, Москва и Колпино Константина Костомарова



Для Константина Костомарова декабрь 2013 года – месяц особый. Во-первых, в начале декабря Константин празднует день рождения, во-вторых, именно в декабре этого года его очередная работа вновь получила награду: песня в исполнении Григория Лепса и Ани Лорак «Зеркала», написанная Константином, признана «Песней года».

Родившись в Колпино, Константин Костомаров – музыкант, композитор, артист и саунд-продюсер, уже давно состоялся и как личность, и как профессионал в музыкальной сфере. Мы слушаем его музыку, напеваем тексты его песен и даже встречаем его на улицах Колпино. Каждый из нас живет своей жизнью, а Константин живет своей. Мы решили узнать, из чего же складывается жизнь Константина Костомарова, о чем он нам без утайки и поведал.

- Константин, расскажите, о себе.
- Я родился и вырос в Колпино. Здесь я учился в школе, здесь же окончил музыкальную школу.
- Как Вы поняли, что музыка – Ваше призвание?
- Это первой поняла моя бабушка Ангелина. Я лет в пять говорил, что чувствую музыку ногами. Это было смешно

по той причине, что соседи снизу громко включали музыку, и ее вибрации я чувствовал «ногами» в буквальном смысле. Тогда моя бабушка сказала маме срочно купить пианино сыну! И они вместе привели меня в музыкальную школу.

- Кого Вы считаете своими учителями в профессии?
- В музыке для меня важную роль сыграли несколько людей. Конечно, мои мама и бабушка, которые разглядели во мне этот талант. Немаловажную роль сыграла Людмила Пиатровская, ее уроки воспитали во мне дисциплину, что важно в моей работе. Серьезная и одна из ведущих ролей в моей жизни принадлежит Сереже Барабанову. Он увидел мое первое интервью по колпинскому телевидению, которое организовала моя мама, нашел меня через ТВ и предложил сотрудничество, убеждая меня, что я талантливый аранжировщик и что у меня все получится. Это мой преподаватель, звукорежиссер Эдиты Пьехи Игорь Владимирович Антипов. Он много дал мне в эстрадной музыке. Раскрыл нюансы аранжировки, притащив меня к себе на студию. Именно там, в 16 лет, я сделал свою первую студийную аранжировку. Он открыл во мне желание заниматься аранжировкой, что в дальнейшем переросло и в композиторскую деятельность, и в настоящий музыкальный бизнес.
- Как дальше развивалась Ваша карьера?
- Я поступил в Государственный университет культуры им Н. К. Крупской. Минув музыкальное училище. За это нужно отдельно «спасибо» сказать моему преподавателю Игорю Антипову. Уже в студенческие годы мы с приятелем создали группу «Карапузики».
- Странное название...
- Ну почему же. Это было совершенно другое время. Тогда было модно красить волосы в красный цвет, носить яркую одежду, поэтому мы, еще не совсем взрослые 16–17-летние мальчишки, очень даже подходили под понятие «карапузики». Среди песен, написанных мной в бытность «Карапузики», была песня «Любовь повернулась ко мне задом», она-то и приглянулась студии «Союз». Со временем из группы «Карапузики» выросла группа «Евро», которая тоже завоевала свою популярность. Песни «Колынь танцует лучше всех», «Радио «Ди-Джей»», «Четыре-пять» звенели на радиостанциях и дискотеках всей России! Группа существует и сегодня, но уже в другом виде. Я теперь несколько от нее отошел и перевел все в собственную сольную карьеру.
- А как начали работать с Дробышем?
- Неожиданно получилось показать диск с моими работами Виктору Дробышу. Ему понравились мои работы и он предложил сотрудничество.
- Виктор Дробыш для меня – большой учитель. Он показал мне новые музыкальные грани, научил тонкостям работы. Подарил колоссальный творческий и жизненный опыт. К тому же мы учились в одной музыкальной школе, Виктор же тоже жил в Колпино. Уже несколько лет я работаю в его команде «Национальной музыкальной корпорации». Все музыкальное оформление песен за последние пять лет, музыкальный продакшн Стаса Пьехи, Славы, Зары, «Челси» и других артистов, которое вы слышите, – это моя работа.
- У вас есть любимая своя песня?
- Любимая обычно та, которую написал последней. Но мне хочется верить, что лучшая еще впереди. Сейчас, конечно, любимая «Зеркала», а вот в 2000-е была любимой «Колынь танцует лучше всех». Останавливаться нельзя. Как и все, я тоже двигаюсь вперед и знаю, что еще напишу, еще создам, еще придумаю.



- А Вам зря приписывают знаменитую песню «Бурановских бабушек»?
- Песню написал Виктор Дробыш, а вот музыкальную обработку, продакшн, делал я. Это была очень хорошая и веселая работа. Мы с душой делали эту песню, – и результат налицо, как говорится. Второе место на «Евровидении» – это, на мой взгляд, очень высокая оценка нашей работы.
- Как рождается текст? Есть ли какие-то литературные ориентиры, которым Вы следуете?
- Я думаю, нет. Все мои песни основаны на эмоциях. Как правило, на положительных или отрицательных. Песня «Зеркала», которую я написал для Григория Лепса и Ани Лорак, была написана под впечатлением от расставания. Вообще, я считаю, что песня, как любой продукт, как машина, например, складывается из деталей, которые нанизываются на основную идею, мысль, посыл. Обычно появляется фраза, на которую я нанизываю весь остальной текст, но весь он сводится именно к той, одной и главной мысли.
- Вы живете в Москве?
- Нет, я живу на два города. Часть времени я живу в Москве, часть – в Петербурге, точнее, в Колпино. Поскольку моя студия находится на Варшавской улице в Петербурге, я бываю тут часто. К тому же, все мои близкие, родные и любимые живут здесь.
- У Вас есть любимые места в городе?
- Понимаете, работы много, времени не хватает катастрофически. Но, если подумать, то часто летом я катаюсь с друзьями на лодке. Это потрясающая возможность нашего города, когда, практически живя в Петербурге, ты можешь наслаждаться зеленью и природой. В центре Петербурга это просто невозможно.
- У Вас есть воспоминания о Колпино, которыми вы дорожите?
- Конечно, есть. Например, я помню, что когда-то мы пытались попасть на сеанс кино в кинотеатре «Подвиг», но сеансы проводили, если наберется больше четырех зрителей, а мы пришли с девушкой вдвоем. И нам пришлось ждать еще двоих, чтобы для нас провели сеанс. Много было забавного, есть что вспомнить.
- Над чем Вы работаете сейчас?
- Сейчас я работаю с Ириной Дубцовой, Сати Казановой, Стасом Пьехой и другими. Работаю над собственным брендом «Константин Костомаров», который уже никак не будет ассоциироваться с группой «Евро».



Фото из архива Константина Костомарова

- Какие события Вам предстоят в ближайшем будущем?
- Во-первых, у меня скоро день рождения. И как раз к этому дню я получу потрясающий подарок – песня «Зеркала» завоевала премию «Песня года», которую мне вручат 7 декабря на торжественной церемонии в Москве. Это очень большое достижения для меня и, конечно, главный подарок этого года. А потом уже и Новый год.
- Новый год как встречать будете?
- Обычно в новогодние праздники я работаю, как и положено артисту. Отдыхать начнем числа с 3-го, поедем в Чехию на неделю.
- Что бы Вы пожелали нашим читателям в новом году?
- 2013 год для меня был хорошим и плодотворным. Мне бы хотелось, чтобы у каждого следующий год стал еще лучше предыдущего.
- Хотелось бы пожелать, чтобы в ваших домах никогда не бились зеркала. А если что-то и разбивалось, то только на счастье!

FORMULA CITY

Формула Доставки

БИЗНЕС ЛАНЧИ | ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ | ЯПОНСКАЯ КУХНЯ | ВОК | ЛАПША

ЕДА В УДОВОЛЬСТВИЕ
976 02 02
 Ежедневно с 11:00 до 02:00
 г. Колпино, Тверская 58/6
 vk.com/formula_dostavka

**ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 1000 РУБЛЕЙ
 МЫ ДАРИМ ЧАС ИГРЫ В БОУЛИНГ!**

КОЛПИНО СИТИ

ТРКОКА

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

КОМПЛЕКС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ!

Пит Stop | Белый Ветер digital.ru | О'КЕЙ ОЩЕЖЕ ЖЕЛАНИЯ | Снежная Королева | adidas | Аэвалль | ДЕТИ | БЕСПЛАТНЫЙ ЛЕД | мехмешок | moqom | спортмастер | obuv.com | ютотерра | ТАККО FASHION | FunCity

г. КОЛПИНО, ул. ОКТЯБРЬСКАЯ, д.8

www.trkoka.ru



«Астрид» превратит Колпино в современный город-спутник

В ближайшее время в центре Колпино появится новый микрорайон, который станет центром притяжения для всего города. Созданный по проекту шведских архитектурных студий, этот квартал получил название «Астрид». Его авторы – шведские архитектурные студии **Tovatt Architects** и **Semrén+Månsson**. Новый микрорайон вобрал в себя все актуальные скандинавские тренды в области градостроения: яркие фасады, большие окна, ритмика высот (дома 5-9 этажей), уютные зелёные свободные от автомобилей двory, сети пешеходных дорожек.

Одним из прототипов Вдохновением для создания нового квартала стала шведская столица – город Стокгольм, в самом центре которого, на одной из крыш, жил знаменитый Карлсон – персонаж замечательной шведской писательницы Астрид Линдгрен. Названный её именем, квартал «Астрид» объединяет черты современной и традиционной шведской архитектуры, с ее невысокой этажностью, большими окнами и яркими выразительными фасадами. Вместе с тем, квартал спланирован по лучшим образцам европейского жилья: закрытые от транспорта двory с террасами в квартирах первых этажей, благоустроенные для игр и занятий спортом площадки, пешеходные дорожки и даже собственная площадь.

«Астрид» расположен на главной магистрали города-спутника - проспекте Ленина. В лучших традициях небольших европейских городов вся коммерческая инфраструктура будет собрана на торговой улице. Сразу же по завершении строительства здесь появятся кафе, магазины, салоны бытовых услуг. Это позволит жителям решать бытовые вопросы и проводить досуг, не покидая квартала. По мысли скандинавских архитекторов, квартал будет новым центром города, излюбленным местом для встреч и общения. Особую роль в этом должна сыграть как раз площадь-ротонда, которая объединяет дома, двory и улицы в единый ансамбль. Она станет средоточием культурной жизни, ареной для различных концертов, музыкальных и гастрономических фестивалей, выставок и стрит-арта.

Оживленный центр будет сочетаться в «Астрид» с уютными пешеходными дорожками и светлыми зелёными двoryми, оснащенными детскими площадками и уголками для отдыха. Невысокие дома с интересной колористикой создадут выразительную и комфортную жилую среду. Для тех, кто, работая в мегаполисе, хочет жить в современном комфортном пригороде, бесценно и местоположение квартала, делающее удобными регулярные поездки в Петербург как на личном, так и на общественном транспорте.

Квартал «Астрид» спроектирован знаменитой шведской архитектурной студией **Semrén och Månsson Arkitektkontor AB** в сотрудничестве с **Tovatt Architects and Planners**. Автор проекта, архитектор Магнус Монссон (**Magnus Månsson**), убежден, что главная задача застройщика – создать идеальные условия, в которых все жители могут чувствовать себя, как дома и верить в то, что комфорт – это не пустое слово. «Мы продумали ваш будущий дом до мельчайших деталей, тщательно обустроив пространство вокруг него и позаботившись о каждой мелочи, – убежден архитектор. – В квартале «Астрид» мы хотим сделать всё, чтобы сделать жизнь в нем максимально комфортной. Наш квартал – это уютное место, где можно хорошо провести время



с семьей, возвращаясь из мегаполиса в маленький уютный городок».

Покупателям, остановившим выбор на «Астрид», будут предложены несколько вариантов планировок, включая квартиры-студии. Жилая площадь будет варьироваться от 30 до 85 кв. м.

Преимуществом квартала будет и то, что новоселам не придется тратить время и силы на ремонт в новой квартире. Все квартиры в «Астрид» сдаются с отделкой «под ключ». При разработке оформления интерьеров застройщик учитывал последние европейские тенденции – сочетание классики и минимализма. В результате все квартиры жилого комплекса «Астрид» выглядят светлыми, солнечными и жизнерадостными.

Для отделки использовались качественные импортные материалы: стены комнат оклеены фактурными виниловыми обоями со сдержанным и стильным орнаментом, на пол настелен комфортный износостойкий ламинат. Ванные и санузлы полностью укомплектованы качественной сантехникой импортного производства.

Большое внимание уделено проработке деталей и безопасности. В каждом помещении будет достаточно розеток и выключателей, расположенных на удобной высоте. Отдельные розетки предусмотрены для теле- и интернет-коммуникаций, стиральных машин. Покой жителей охраняют красивые и при этом надежные металлические двери с замками лучших мировых производителей.

Разрешение на строительство квартала «Астрид» было получено компанией «СПб Реновация» в августе 2013 года, и в настоящий момент работы идут полным ходом. В рамках первой очереди, сдача которой запланирована на IV квартал 2014 года, будет построен первый многоквартирный жилой дом с пристроенной автостоянкой на 101 машиноместо. Дом рассчитан на 219 квартир общей площадью около 10,8 тыс. кв. м.

С появлением квартала «Астрид» в центре Колпино его жители смогут заново открыть для себя свой замечательный город, который сегодня стремительно возвращает исторический статус. Новый микрорайон с яркой современной европейской архитектурой и продуманной планировкой отменяет стереотипы о промышленной окраине. Оживив жизнь города, «Астрид» превратит Колпино в современный город-спутник, который обладающий всеми атрибутами для гармоничной жизни.

Встречаем новый, 2014, год

31 января 2014 года, согласно восточному календарю, наступает год синей деревянной Лошади. Этот год несет в себе динамику и напор, сочетание расчетливости и огненной страсти.

Году Лошади соответствуют зеленый и синий (голубой) цвета. Ее стихия – дерево, которому присущи такие характеристики, как практичность, умеренность, вспыльчивость. Талисман 2014 года – синяя деревянная Лошадь.

Новогодний праздник у каждого ассоциируется с чем-то своим, глубоко личным, – подарки под елкой, Дед Мороз и Снегурочка, карнавальные костюмы и веселье игры... Трудно найти человека, который бы не готовился к встрече Нового года, не планировал, где, как и с кем проведет новогоднюю ночь.

КАК ВСТРЕЧАТЬ?

В этом году обязательно надо уделить время поддержанию порядка в доме. Особое внимание обратите на сантехнику: есть поверье, что с подтекающей из кранов водой из дома уходит благополучие. Лошадь по своей природе жизнерадостна, оптимистична, любит ширь, простор, многолюдные сборища, развлечения. Так что, если в предново-

годний день вы побываете на выставке, в театре, на концерте, на празднике, вы добьетесь ее благосклонности. Но стоит помнить, что при всем этом Лошадь чрезвычайно привязана к семейному очагу, дому, семье. Таким образом, встречать Новый год лучше с семьей и близкими родственниками, шумной веселой компанией, среди дорогих и милых сердцу лиц, – и не забыть позвонить и поздравить как можно больше знакомых, друзей и родственников.

КАК УКРАСИТЬ ДОМ?

Разместите в комнате деревянные сувениры, вазы, поставьте на стол посуду из дерева: деревянные миски и расписные ложки. Изображение изящных лошадей или смешных детских лошадок на посуде или вазах будет кстати. Если в буфете есть такая посуда, – ей место на праздничном столе. Если нет, – ее вполне может заменить изящная статуэтка лошади или же симпатичный фарфоровый, хрустальный или стеклянный символ наступающего года, который легко можно сейчас приобрести на предновогодних прилавках. Хорошим украшением к Новому году будет бонсай, особенно хвойный. Амулет года – подкова. Можно повесить на дверь и колокольчики-бубенчики,

нежный звон которых весь год будет напоминать о добром, теплом празднике, а заодно охранять покой дома.

Бу-а-ля

бижутерия
галантерея
шарфы
палантины
головные
уборы

г. Колпино:
ул. Октябрьская, 8,
ТК «ОКА», 2 этаж (место 32)
бульв. Трудящихся, 12,
ТК «ОКА», 2 этаж (место 24)

реклама

Bemileo.ru
entertainment shopping

Ювелирный салон
Bemileo

50%
СКИДКА

на ювелирные
украшения из золота
с бриллиантами

25%
СКИДКА

на все украшения
из золота

40%
СКИДКА

На все
серебро

Режим работы: с 10.00 до 22.00, тел. +7(981) 860-58-89
г. Колпино, ул. Октябрьская, д.8, секция № 7, 2 этаж

реклама



«Жанетта» – атмосфера красоты



Быть красивой хочет каждая женщина. В нашем распоряжении сегодня множество процедур, квалифицированных мастеров и всевозможных предложений по самопреображению. Но в канун Нового года, среди пестрящих витрин и манящих рекламных слоганов, сложно найти тот салон, который не просто преобразит нас внешне, но и поможет обрести образ и уверенность в себе.

Мы обратили внимание на салон «Жанетта». И зашли пообщаться. У входа нас встретила сама владелица салона – Жанна, и мы устроились на диванчике, чтобы по-девичьи поболтать.

– Жанна, кто работает в Вашем салоне?

– Не буду скрывать: учеников и мастеров «средней руки» мы в салон не берем. Нам наша репутация дорога, мы все делаем на высоком профессиональном уровне. А уж общение с клиентами складывается теплое и дружеское само по себе. Поэтому люди идут к нам не только за здоровьем и красотой, но и за душевным общением и поддержкой.

– Насколько давно вы открылись?

– Мы работаем почти полтора года. Но за этот, казалось бы, небольшой срок мы уже успели дважды поучаствовать в конкурсе «Лучший по профессии». В прошлом году наши мастера были удостоены заслуженной награды за представленные работы. В этом году,

хоть призов и не получили, но тоже показали свои таланты. За недолгое время работы мы собрали весь спектр услуг, обеспечивающих клиенту здоровый внешний вид, красоту и настроение праздника каждый день: парикмахерские услуги, косметология, массаж, маникюр, педикюр.

– Чем, кроме успехов и профессионального признания Ваших сотрудников, Вы гордитесь?

– Безусловно, каждое из направлений нашей деятельности заслуживает отдельного разговора. Каждый мастер достоин высоких похвал и знает свое дело на «отлично». Все мы творим, придумываем, учимся и совершенствуем свое мастерство. Но если говорить об эксклюзиве, то у нас есть чем похвастать. Наша SPA-капсула – уникальный аппарат. Только в ней вы можете получить полный курс терапии: от сауны до душа, массажа и светотерапии. Сеансы в SPA-капсуле любят наши клиенты, найти подобную услугу в других салонах Колпино невозможно.

– Скоро Новый Год. Что бы Вы хотели пожелать своим клиентам и коллегам?

Чтобы вы были красивы не только в Новый Год, но и в торжественные дни, и в будни. Кстати, очень приятным и, главное, полезным, подарком станет сертификат на наши услуги. Наш подарочный сертификат – это не просто подарок, это и проявление заботы, и признание в любви. ●

Медицинский центр «Гармония» ждет вас!



В Колпино появился уникальный медицинский центр «Гармония». Философия создателей центра основана не на залечивании болезней как внешних проявлений, а устранении их причин мягкими, щадящими методами. Главная заповедь всех врачей «не навреди», подходит для специалистов центра «Гармония» как нельзя лучше. Здесь вы сможете не только детально проконсультироваться со специалистами различных областей медицины, но и получить полный комплекс грамотных, но не жестких медицинских рекомендаций.

Так в центре можно пройти курс массажа от косметического до лечебного, посетить врача – остеопата и даже получить аппаратную диагностику всего организма. Стоит выделить стоунмассаж, которым владеют мастера «Гармонии». Если вы еще не в курсе, то это потрясающий по эффекту массаж с использованием горячих камней. Такой массаж избавляет от

мышечных болей, неприятных ощущений и тяжести в спине, шее и ногах, а также от жировых отложений. Стоунтерапию используют и при лечении затяжных простудных заболеваний. Лечит стоунтерапия и другие недуги: проблемы с пищеварением и запоры; депрессию и резкие перепады настроения; утомление; головные боли; бессонницу.

Нельзя не отметить, что центр «Гармония» – единственный в Колпино может предложить вам диагностику всех систем и органов с консультацией и составлением восстановительной программы за час. Достоверность такого исследования почти 100%. Это уникальная для нашего города процедура дает возможность получить полную информацию о заболеваниях на самых ранних стадиях, спрогнозировать риск прогрессирования имеющихся заболеваний. Квалифицированные врачи, кандидаты медицинских наук помогут вам разобраться в проблеме, диагностировать ее и вылечить, травами или, например, с помощью гирудотерапии. Именно этот способ

лечения издавна считается природным и самым естественным. Гирудотерапия устраняет не только симптомы болезни, но и ее первопричины.

Здесь же вы найдете массу косметических и полезных для здоровья средств: напитки Фитогуру, лечебные травы и сборы, средства по уходу за лицом и телом, аппараты для иммунитета и многое другое. Фармацевт центра с удовольствием проконсультирует вас и поможет подобрать нужный препарат. Все они натуральны и имеют необходимые показания.

Неожиданно приятно в центре «Гармония» все: врачи и другие специалисты, препараты и сама атмосфера. Даже рыбки Гарра Руфа рады здесь своим клиентам. Они, кстати. Тоже делают свою работу на «отлично». После их сеанса ручки и ножки ваши станут не только здоровее и краше, но и моложе.

Одним словом, с любимыми вашими проблемами вас ждут в медицинском центре «Гармония», по адресу ул. Анисимова, 5\2.

Телефон 467 50 17 ●



«Гармония» – ваш шанс на красоту

Коллектив салона красоты «Гармония» в это предпраздничное время поздравляет своих клиентов с наступающим Новым годом!

От всей души желаем вам в будущем году воплощения самых смелых и ярких идей, осуществления мечты, чудесных

встреч, радости, много счастья, больших успехов и добра! Вот уже более 10 лет наш салон дарит всем своим клиентам незабываемые ощущения, радуется новинками, скидками, внимательным обслуживанием и домашней обстановкой.

В преддверии праздника косметолог нашего салона предлагает дамам новую процедуру – «Мезонити». Это нехирургическая подтяжка лица с помощью нитей, которые фиксируют ткани в нужном положении. Даже с помощью одной такой процедуры можно омолодить лицо на 4–5 лет, устранить морщины и обвисание кожи.

До 15 декабря вы можете приобрести абонемент со скидкой на эnderмологический массаж на аппарате LPG. Это единственный в Колпино аппарат, процедуры на котором действительно эффективны, что отличает его от «аналогов». С помощью этого массажа можно в короткие сроки подкорректировать фигуру.

Сегодня при окраске волос (KAPUS) и заказе стрижки или укладки вы получаете скидку 20%. Если вы оплачиваете весь курс процедур по уходу за лицом (пилинги, мезотерапия, массаж), наш салон предоставляет вам скидку 15%.

Для тех, кто ценит здоровье и красоту своих близких, мы предлагаем приобрести подарочные сертификаты. Это будет хорошим презентом, который обеспечит хорошее настроение и прекрасный внешний вид как мужчинам, так и женщинам. ●

Только с 15 ноября по 15 декабря 2013 года

АКЦИЯ!

Стоимость абонемента на 10 процедур LPG-массажа

15 300 руб.

11 000 руб.

Пролетарская, 9/28
тел.: 469-69-01

Салон Красоты
Гармония



ВСЕ ВАКАНСИИ НА САЙТЕ RABOTA-KOLPINO.RU

◆ Ювелирный салон «Санлайт».

Заработная плата: от 23 000.

Требуются коммуникабельные и ответственные продавцы-консультанты в ювелирный салон «Санлайт». ТРК «Меркурий» 1 этаж.

График работы сменный.

Телефон: 89522304778, Елена

◆ Приемщик-оценщик в ломбард «Альянс».

Заработная плата: 1200-1500 за смену плюс премии.

Требования: Наличие базовых навыков работы в ломбарде. Умение работать с реактивами и оборудованием.

Обязанности: Оценка залогов, определение пробы, веса, приемка залогов, выдача займов.

Условия: График сменный, оформление по ТК, «белая» з/п, . Открытие в декабре.

Возраст: от 18 лет.

Опыт работы: 1 год.

Телефон: 7154010, контактное лицо: Алексей.

Сайт: <http://www.lombgold.ru>, e-mail: lombardalyans@bk.ru

Адрес: СПб, г. Колпино, ул. Ижорского батальона, д.4/35, лит. А, пом.23Н

◆ Университетская аптека. Крупнейшей сети финских аптек требуется фармацевт-провизор.

Заработная плата: не указана.

Требования: высшее фармацевтическое образование, действующий сертификат. Условия: работа в аптеке в г Колпино, полное соблюдение ТК РФ.

Телефон отдела кадров 332-65-29

◆ Требуется продавец в компанию «Вавилон».

Заработная плата: день от 1200 р.

График работы 2/2. Тел. 8 (812) 424-17-18 Михаил.

◆ Монтажник слаботочных систем, возможно обучение.

З\п: от 30 т.р. Требования: желательна наличие авто, тел. 461-4-362

◆ Оператор станков ЧПУ (токарная и фрезерная группы).

З\п: от 30 т.р., тел. 8-911-959-8-624

◆ Наладчик станков ЧПУ

З\п: от 35 т.р., тел. 8-911-959-8-624

◆ **Фрезеровщик.**
З\п: от 40 т.р., тел. 8-911-959-8-624

◆ **Охранники с лицензией.**
З\п: от 1800 до 2500 р/сутки. тел. 461-4362

◆ **Секретарь-оператор ПК** график сменный.
З\п: от 17 т.р, тел. 461-43-62 резюме на e-mail: R4614362 @ yandex.ru

◆ **Специалист по настройке интернет оборудования,** возможно обучение.

З\п: от 30 т.р., тел. 8-911-959-86-24

◆ **Менеджер-логист.**

З\п: от 25 т.р., тел. 8-911-959-8-624

◆ **Наладчик деревообрабатывающих станков.**

З\п: 35 т.р. тел. 4614362

◆ **Оператор послепечатного оборудования,** проводится обучение. З\п: от 30 т.р., тел. 461-43-62

◆ **Водитель погрузчика.**

З\п: 25 т.р., тел. 8-911-959-86-24

◆ **Пескоструйщик,** возможно обучение.

З\п: 40 т.р.; тел. 461-43-62

◆ **Требуются охранники с лицензией и без.**

З\п: не указана. Работа: сутки, 2/2, 5/2, вахта, совмещение. Тел. 9834901

◆ **Продавец-грузчик** в магазин «Пятёрочка».

З\п: 23-25 тыс руб. 2,5х2, 2х2 ночь(доплата ночные).

Тел. 89657909166

◆ **Оператор по выкладке товара-грузчик** в магазин «Пятёрочка».

З\п: 23-25 тыс.руб. Тел. 89657909166

◆ **Арматурщики-бетонщики.**

З\п: 28000 руб. Опыт работы от 1 года. Без вредных привычек. Тел. +7(812)347-88-12

◆ **Подсобные рабочие.**

З\п: от 25 тыс. руб. Без вредных привычек. Граждане Белоруссии и РФ. Работа 5/2. Тел. +7(812)347-88-12

◆ **Электромонтажник по кабельным сетям 2-3 разряда.**

З\п: от 25000 руб. Опыт работы от 1 года. Среднее образование. Тел. +7(812)347-88-12

◆ **Электромонтажник по монтажу ВЛ электропередач.**

З\п: от 33000 руб. Работа с высотой. 4 группа электробезопасности. Тел. +7(812)347-88-12

◆ **Бухгалтер по начислению квартплаты.**

З\п: от 20 тыс. руб. 5 дневная рабочая неделя. Оформление по ТК РФ. тел. 461-63-95, 481-36-00

◆ **Промышленный альпинист.**

З\п: от 35 тыс. руб. Действующее свидетельство о прохождении обучения по профессии промышленный альпинист. Тел. 461-63-95

◆ **Тракторист, подсобный рабочий, маляр, электрик, дворник.**

З\п: не указана. 5 дневная рабочая неделя. Оформление по ТК РФ. Тел. 481-70-72

◆ **Литейщик пластмасс.**

З\п: 25-30000 руб. Опыт работы от 1 года по специальности. Работа в пром. зоне. Обеды. Оформление по ТК РФ. Тел. (812) 777-77-56 доб. 258, 8-921-185-07-22

◆ **Электромонтер** в Сибирскую строительную компанию.

З\п: от 30 000 руб. Средне-специальное, высшее образование. Опыт работы от 1 года. Тел. 89136210875

РАЗМЕЩЕНИЕ ВАКАНСИЙ В ГАЗЕТЕ 944-62-00

◆ Продавец-консультант.

З\п: 15-40 000 руб. Работа 2/2 с 10-20.00. Консультирование по подбору мебели. Тел. 7(906)204-19-80

◆ Менеджер по продажам в салон для сна.

З\п: 20-40000 руб. Запись на собеседование в будние дни с 12.00 до 18.00. График работы сменный. тел. 89219717587.

◆ Администратор салона красоты.

З\п: 15 – 20000 руб. График работы 2/2 или по договоренности. Тел.+7 (921) 402-25-17.

◆ Требуется токарь – универсал.

З\п: 35-50000 руб. Квалификация не ниже пятого разряда, опыт работы. Работа на территории Ижорского завода. Тел. 9639730

◆ Требуется Электромеханик.

З\п: от 35000 руб. Опыт работы не менее 3-х лет. Среднее специальное образование. Знание гидравлики, пневматики, электрики. Тел. 461 0977.

◆ **Инженер по санитарному содержанию и благоустройству территории.**

З\п: от 20000 руб. Полный рабочий день. Пятидневная рабочая неделя. Оформление по ТК РФ. Тел. 461-63-95

◆ Требуется оператор станков с электронным управлением.

З\п: от 30000 руб. Образование по профилю. Полный рабочий день. Тел. 3276341.

◆ Требуется токарь расточник.

З\п: от 30000 руб. Образование по профилю. Полный рабочий день, сменный график. Тел. 3276341.

◆ Требуется токарь.

З\п: от 30000 руб. Профессиональное образование. Полный рабочий день, сменный график. Тел. 3276341.

◆ **Оператор автоматических и полуавтоматических линий.**

З\п: от 22000 руб. Техническое образование. Полный рабочий день. Тел. 3276341.

◆ Требуется педагог психолог.

З\п: 18 – 30000 руб. Высшее специальное образование. Опыт работы не менее 2-х лет. Санитарная книжка. Гражданство РФ. Тел. 461-22-09,

◆ Требуется менеджер по логистике.

З\п: 30 – 35000 руб. Опыт работы логистом по транспорту 2 года. Отличное знание города. Официальное оформление. Тел. (812)244-24-39

◆ Требуется водитель категории.

З\п: 27-35 000 руб. Развозка сотрудников Ижорского завода. Работа на микроавтобусе. Пятидневная рабочая неделя. Тел. (812) 643-35-60, (921) 392-81-92

◆ Требуется дворник.

З\п: 12000 руб. Основные обязанности – уборка территории. Компания Ижора ДВК. Тел. 8921 95615 53.

◆ Требуется администратор.

З\п: 20 – 25 000 руб. Официальное оформление. График 2\2. Основные требования: пунктуальность, ответственность. Тел. 8 (904) 551-02-75

◆ Требуется учитель – логопед.

З\п: 20-40000 руб. Опыт работы 2 года. Полный рабочий день. От 25 до 50 лет. Тел. 461-22-09,

◆ Требуется бухгалтер склада.

З\п: 27000 руб. Опыт работы 2 года. Умение проведения инвентаризации. Знание бухгалтерского и складского учёта. Тел. (812)244-24-39

◆ **Требуется мастер – универсал.** Сменный рабочий график.

З\п: оклад + проценты. Тел. +79602313061

◆ Требуется мастер по маникюру.

З\п: оклад + проценты. Сменный рабочий график. Опыт работы не имеет значения. Тел. +79602313961

◆ Требуется управляющий в гостиницу.

З\п: от 30000 руб. Опыт общения с людьми. Грамотная речь, пунктуальность. Не нормированный рабочий день. Тел. 7(965)788-75-00

◆ Требуется отделочник.

З\п: не указана. Выполнение ремонтно – отделочных работ. Постоянная занятость . Полный рабочий день. Опыт работы от 1 года. 919 74 33

◆ Требуется контролёр КПП.

З\п: от 21000 руб. Опыт работы от 1 года. Работа в г. Колпино, либо в пос. Тельмана. Сменный график. Тел. (812) 324-22-20 доб. 6996

◆ Требуется главный бухгалтер.

З\п: от 45 000 руб. Опыт работы от 3-х лет. Полный рабочий день. Тел. +7 921 948 19 50

◆ Требуется менеджер по маркетингу.

З\п: от 20000 руб. Оформление по ТК РФ. Работа в центре города. Возраст от 18 до 35 лет. Тел. 89650524239

◆ Требуется стационарный мерчендайзер в ОКЕЙ.

З\п: от 22000 руб. Пятидневный рабочий день. Среда и воскресенье выходной. Работ с 9 до 17.00. Санитарная книжка обязательно. Тел. +7(812)449-21-30

◆ Требуется продавец-консультант в магазин «Спортмастер»

З\п: от 26000 руб. График работы 2\2. Оформление по ТК РФ. Главное – это желание работать. Тел. 329-32-95

TRANСПОРТНО-ЛОГИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС приглашает:

ВОДИТЕЛЕЙ-ЭКСПЕДИТОРОВ кат. В и С

(новый парк Hyundai 5т., Газель реф.)
з/п сдельная (от 40 000 руб.)

УСЛОВИЯ: Гибкий график работы с 7.30 утра. Официальное оформление по ТК РФ, оформление мед. книжки, за счет компании, спец. одежда, мобильная связь.

ТРЕБОВАНИЯ: Гражданство РФ или Беларусь прописка/ регистрация СПб, ЛО, о/р водителем на территории СПб и ЛО от 3х лет. ВОДИТЕЛЕЙ-ЭКСПЕДИТОРОВ, со своим автомобилем (1,5-5 тонн; реф., изотерма)

Загрузка на Московском ш., пос. шушары
Конт. тел.: 8 (905) 229-59-00, 448-48-08

rabota-kolpino.ru

РАБОТА НА ДОМУ

Требуются
Операторы ПК
для составления отчетов

Требования:
наличие ПК и интернет

Условия:
неполный рабочий день,
возможно совмещение.

Телефон для связи:
647-43-63



Новогодний стол для Лошади



Какие блюда можно приготовить на новый, 2014, год? С учетом народных традиций и примет, лучше готовить те, которые соответствуют особенностям этого года. Новогоднее меню символически должно подходить талисману наступающего года — сильнейшей деревянной Лошади.

Для праздничного меню обязательно стоит использовать рецепты с «лошадиными» лакомствами. Из того, что любят эти прекрасные животные, людям тоже многое нравится. Поэтому подключайте фантазию и наслаждайтесь предновогодним шаманством — созданием угощений для талисмана наступающего года.

Как нельзя более кстати в этот праздник будут рецепты овощных салатов, выпечки с овсяной мукой, фруктовых десертов и сладостей. Готовые блюда рекомендуется выкладывать в форме подковы: таким образом вы привлечете в дом еще больше счастья и удачи.

Праздничное застолье начинается с закусок, поэтому в первую очередь речь пойдет именно о них. Обратите внимание на рецепты с овощами: эффектные закуски на шпажках, оригинальная закуска «Гармошка» из помидоров, яиц и сыра, фуршетная закуска на чипсах или хрустящая цветная капуста, маринованная быстрым способом.

С салатами дело обстоит еще проще, поскольку в рецепты большинства из них входят растительные ингредиенты. В любом случае, вы можете приготовить на новый, 2014, год любые праздничные салаты и в дополнение к ним — витаминный салат из капусты с морковкой (привет лошадке), десертный салат с морковью и бананами с порционной подачей, салат «Овощные спагетти». Кстати, довольно символическим будет и салат «Ромашка» — эдакая красивая и вкусная полянка.

Какие блюда нужно приготовить на горячее? В принципе, какие угодно: из мяса, любой рыбы или птицы. Символ года на этот раз травоядный, так что ориентироваться можно сугубо на свой вкус. Только не забудьте на гарнир подать что-нибудь овощное.

В выпечке и десертах приветствуются яблоки, груши, сладкие сухофрукты. Там, где позволяет рецепт, обычную муку можно комбинировать с овсяной, — это будет очень символично.

Вкусного вам застолья и веселого праздника!

САЛАТ «СЫРНАЯ ФАНТАЗИЯ»

Ингредиенты: 300 г свежих помидоров, 250 г крабовых палочек, твердый сыр, 2-3 зубчика чеснока, соль, майонез.

Приготовление: Помидоры и крабовые палочки необходимо мелко нарезать и смешать. Далее натереть твердый сыр и чеснок на мелкой терке и добавить к ранее приготовленным ингредиентам. Салат заправить майонезом.

САЛАТ «ФРАНЦУЗСКИЙ»

Ингредиенты: 2 яблока, 4 вареных яйца, 2 свежих морковки, майонез, лук, сыр.

Приготовление: Все ингредиенты натереть на терке. Выложить салат слоями: 1 слой — ошпаренный лук, майонез; 2 слой — 1 яблоко, натереть на крупной терке, смазать майонезом; 3 слой — 2 яйца, натереть на крупной терке, смазать майонезом; 4 слой — 1 морковка, натереть на мелкой терке, майонез; 5 слой — сыр, натереть на мелкой терке. Повторяем слои: 1 яблоко, 2 яйца, 1 морковка, сыр.

НОВОГОДНИЙ САЛАТ «АДВЕНТ»

Ингредиенты: 3 шт. картофеля, 2 морковки, 2 яйца, 500 г брокколи.

Для соуса: 200 г ветчины, 2 маринованных огурчика, 1 лук, майонез, соль, перец.

Для украшения: 4 пластинки сыра, майонез, тертый белок, зерна граната, красный болгарский перец, зелень укропа.

Приготовление: Ветчину режем мелкой соломкой, огурчики и лук режем мелко, все перемешиваем, солим, перчим, добавляем майонез и снова хорошо перемешиваем. Картофель, морковь, яйца отвариваем и трем на терке. Брокколи слегка отвариваем, делим на соцветия. Выкладываем салат слоями, оставляя четыре круглых отверстия для «свечей». Каждый слой смазываем соусом, кроме последнего. 1 — картошка, 2 — морковь, 3 — яйца, 4 — брокколи.

Для свечей сворачиваем трубочкой пластинки сыра, смазываем майонезом и слегка присыпаем тертым белком. Внутри вставляем болгарский перец, вырезанный в виде пламени свечи. Ставим свечи в отверстия салата, вокруг раскладываем веточки зелени укропа и украшаем зернами граната.

САЛАТ «НОВОГОДНИЙ»

Ингредиенты: 300 г куриного филе, 5 яиц, 150 г чернослива, 100 г грецких орехов, 100 г сыра, майонез, соль (по вкусу).

Приготовление: Филе отварим до готовности, остудим, мелко порежем, отделим белки от желтков. Желтки и белки натрем на мелкой терке. Орехи измельчим в блендере или мелко покрошим. Чернослив мелко порежем. Сыр натрем на мелкой терке. На дно тарелки выложим филе, посолим, смажем майонезом. На филе выложим желтки, чернослив, сыр, орехи. Каждый слой промажем майонезом. «Циферблат» делаем из нарезанной морковки.

САЛАТ «ХРУСТЯЩИЙ»

Ингредиенты: 200 г белого батона, 250 г куриного филе, 150 г сыра, 300 г огурцов, 150 г лука, 1 пучок зеленого салата.

Для заправки: 4 ст. ложки растительного масла, 3 зубчика чеснока, 1 ст. ложка 6% уксуса, соль, перец.

Приготовление: Филе отварить до готовности (варить около 20 мин. после закипания). Остудить. Разобрать филе на волокна. Батон нарезать кубиками. Обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Огурцы нарезать соломкой. Лук нарезать полукольцами. Если вы используете горький лук, его надо залить кипятком, оставить на 10 мин., затем воду слить, лук промыть в холодной воде. Сыр натереть на мелкой терке.

Сделать заправку. Для этого смешать растительное масло, уксус, соль, перец, выдавить чеснок. Салат порвать руками. Добавить огурцы, лук, филе, сыр, заправку и сухарики.





Полчаса и она твоя!



Доставка ПИЦЦЫ

www.ollis.ru

3-200-600
www.ollis.ru

КРУГЛОСУТОЧНО ОТ 30 МИНУТ

ДОСТАВКА
ПИЦЦЫ
И СУШИ



2-BEREGA.RU
ТВОЯ ЕДА УЖЕ ГОТОВИТСЯ!
600-400-1

**ЛЮБОЕ БЛЮДО
ЗА НАШ СЧЕТ!**
пароль «ЛИФТ»

Сделай заказ на сумму от 1490 руб., назови оператору любимое блюдо из меню и мы привезем его за счет компании!

Не забудь назвать оператору пароль «ЛИФТ» в обмен на подарок!

Количество подарков ограничено. Акция не суммируется с другими акциями, кроме накопительной скидки постоянных клиентов. В акции не участвуют сэндвичи, суши-наборы и пицца «Морская». Дополнительные топпинги оплачиваются отдельно.



Чему не место под новогодней елочкой?

О том, что можно, нужно и полезно дарить детям на Новый год, написано не просто много, — а очень много! И о том, что хорошо бы загодя написать вместе с чадом письмо Дедушке Морозу, заботливые родители тоже знают.

Под новогодней елочкой не должны лежать:

● Полезные подарки

Ваш ребенок, скорее всего, будет разочарован, получив в дар от Деда Мороза новый свитер или зимние ботинки. Пусть даже все это действительно нужно малышу, — не расстраивайте его! Для него настоящий подарок — это то и только то, с чем можно играть, он ведь ребенок. Так что одежда и обувь — табу.

Исключением здесь может стать «наряд сказочной принцессы» или «платье, как у Бритни Спирс» для маленькой модницы.

В категорию полезных подарков попадают также всевозможные школьные принадлежности.

● Беспольные подарки

Беспольной для всякого нормального ребенка станет вещь, с которой нельзя играть, а можно только любоваться. Однако, если вы знаете, что малыш коллекционирует, например, изображения собак, — постер с каким-нибудь симпатичным пуделем придется очень к месту.

● Воспитательно-назидательные подарки

На время новогодних праздников забудьте о воспитании! Не пытайтесь порадовать мальчишку-сорванца, бредящего футболом, вручая ему двадцать томов детской энциклопедии.

● Несвоевременные подарки

«Готовь сани летом» — это не для малышни. Дети захотят воспользоваться тем, что вы им подарили, прямо сейчас. Поэтому всевозможные велосипеды, ракетки для



бадминтона, надувные плавательные матрасы, ролики оставьте на потом.

● Опасные подарки

Все, что вы дарите вашим детям, должно быть безопасным для них и окружающих. Поэтому, в первую очередь, под запретом новогодняя пиротехника. Если хочется порадовать детей фейерверком, — запускайте его сами, отведя малышей на безопасное расстояние.

Все игрушки и книжки обязательно должны быть изготовлены из качественных материалов. Поэтому обращайте внимание на то, чем набиты мягкие зайцы и мишки, на какой бумаге напечатаны сказки. У кубиков не должно быть слишком острых краев. Багажник машинки обязан быть безопасным для детских пальчиков.

Станьте для своих любимых малышей добрыми новогодними волшебниками, приносящими только желанные сюрпризы, — и искренний восторг в ребячьих глазах будет вам наградой! ●



Песочная арт-терапия

Детская Академия развития и досуга «Дочки-сыночки» представляет новые развивающие занятия для детей «Радуга песка».

Песочная арт-терапия — это не просто увлекательные игры с песком, а уникальный психотерапевтический метод. Все малыши любят играть в песочнице, строить высокие башни, «печь пирожки» или рисовать забавные картины. Песок пробуждает фантазию, а его мягкая, приятная детским рукам текстура успокаивает и погружает ребенка в сказочный мир. Именно песочная арт-терапия

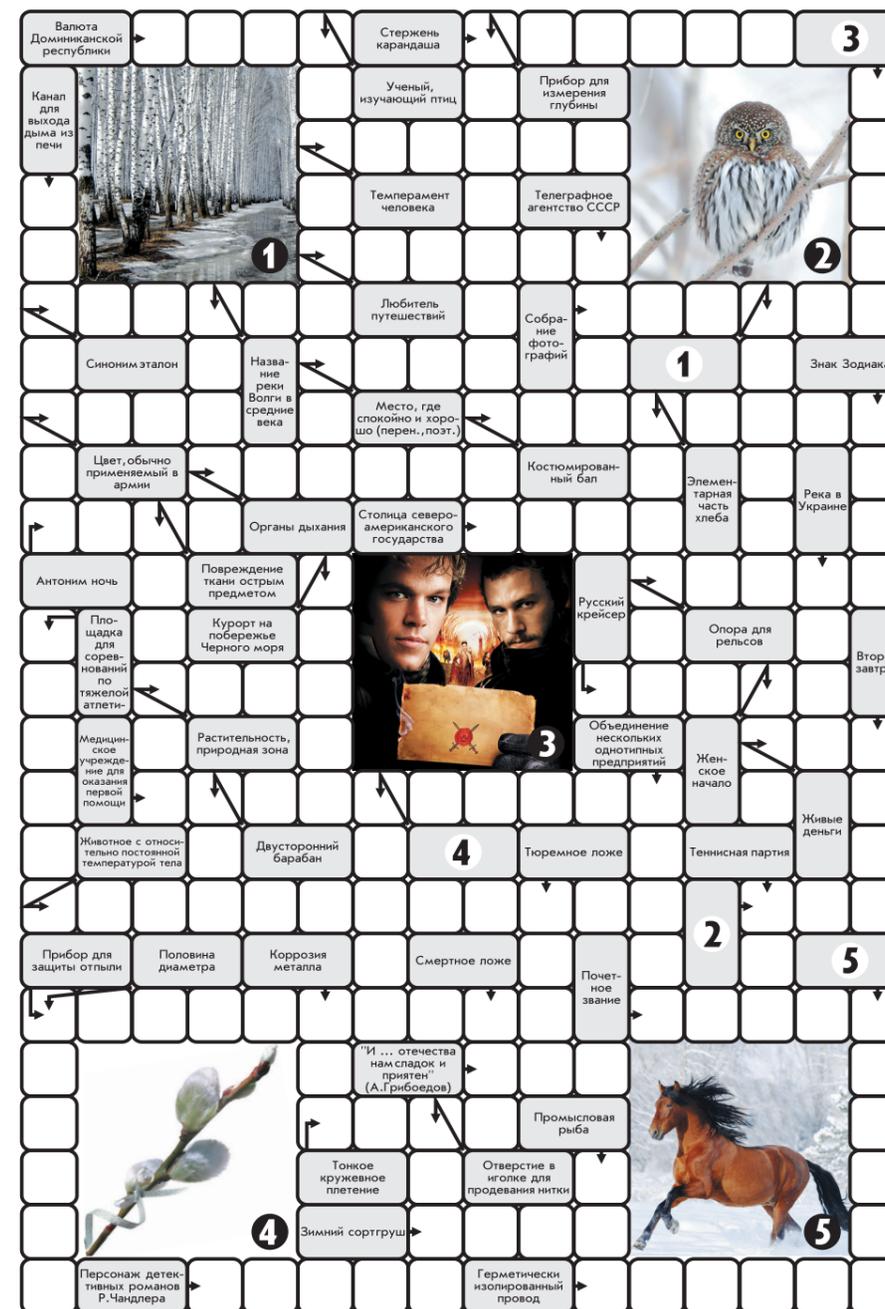
предоставляет детям полную свободу творческого самовыражения, без критики и оценок. Терапия искусством позволяет максимально реализовать творческие способности, познать свое предназначение, попутно развивая в маленьком человеке внимание, память и мышление — все, что будет необходимо ему во взрослом мире. Арт-терапия повышает самооценку, учит расслабляться и даже выплескивать негативные эмоции. По мнению психологов, для детей игра с песком — это простой способ рассказать о своих чувствах и переживаниях.

Занятия с песком — это четко структурированная и продуманная система, включающая в себя несколько этапов занятия: рисование цветным песком на бумаге или специальных световых столах, аппликации из цветного песка, игры и пальчиковая гимнастика. В своих занятиях наши педагоги используют огромное количество вспомогательных материалов: пластилин, пальчиковые краски, гофрированную бумагу, гуашь, акварель и многое другое. Вполне логично предположить, что такие занятия могут проводить только знатоки своего дела. Занятия в группе «Радуга песка» ведет педагог-психолог. В группах арт-терапии занимаются не больше шести человек. Ведь каждый отдельный малыш требует внимания, заботы и понимания его творчества. Каждый ребенок — это маленькая загадка, которую необходимо разгадать и помочь ему понять себя и окружающий мир.

«Дочки-сыночки» мобильно проводят занятия сразу в двух центрах — на Павловской и в поселке Тельмана. Вы всегда можете выбрать удобное для вас время и место.

Спокойная атмосфера взаимопонимания, уютные и просторные классы, яркие краски фантазий детей и довольные, радостные улыбки малышей — все это наполняет Детскую академию развития и досуга «Дочки-сыночки» и группу «Радуга песка».

Позвольте детским фантазиям играть! ●



ХИМЧИСТКА

www.prima-k.ru



НОВАЯ ВЕЩЬ — ЭТО ХОРОШО ПОЧИЩЕННАЯ СТАРАЯ!

Обращайтесь к нам в химчистку!

- ТЦ «ОКА», бульв. Трудящихся, 12, пом. 5, тел.: 482-42-54, 918-85-10
- ТЦ «Гипермаркет О'Кей», ул. Октябрьская, д. 8, тел.: 244-28-43, 943-37-12
- ТЦ «Перекресток», ул. Тверская, д. 58/6, лит. А, тел.: 961-97-15

Дочки-сыночки
Детская академия Дочки-сыночки

Проведи свое детство с нами!

- «Вместе с мамой» - раннее развитие от 6 месяцев
- «Я сам» - раннее развитие от 1,5 лет
- «Знаючка» - подготовка к школе
- «Развивалочка» - группы для детей от 3 лет
- Английский язык для детей и взрослых
- Восточные и эстрадные танцы для детей и взрослых
- Детский сад
- Индивидуальные занятия с психологом, логопедом и дефектологом
- Художественная мастерская от 4 лет
- Йога
- Эстрадный вокал
- Сказкотерапия
- Веселые Дни рождения
- Пижамные вечеринки
- Киноклуб

Давай дружить! 490-68-97, 8(931)257-88-00
8 (951)659-41-50
г.Колпино
ул. Павловская, д. 42, Тельмана, д.7, к. 1
http://vk.com/club4976750

