

День города.  
Праздничные  
мероприятия

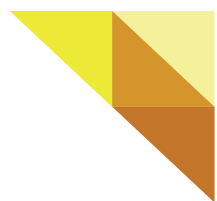
стр. 2-3

Интервью:  
Колпино-Сити  
10 лет

стр. 4

Готовимся  
к отопительному  
сезону

стр. 7



# КОЛПИНО СИТИ

ГАЗЕТА РОДНОГО ГОРОДА

специальный выпуск

## С праздником, любимый город!



**Дорогие жители Колпино!**  
Мы рады приветствовать вас на страницах нового городского издания. В преддверии празднования Дня города мы решили сделать горожанам подарок в качестве газеты.

Десять лет назад в городе появился сайт «Колпино-Сити», ставший не только основной площадкой для об-

суждения новостей города, но и излюбленным местом для общения. Сегодня мы представляем вам газету «Колпино-Сити», на страницах которой мы постараемся донести до вас все самое важное и интересное в нашем городе. Возможно, вы скажете, что в городе и так достаточно изданий. Но у нас есть веский аргумент, чтобы заявить о себе громко, во всеуслышание — мы собрали команду профессионалов для созда-

ния уникального наполнения нашего издания. Максимально профессионально мы работаем с горожанами, представителями всех городских структур, рекламодателями.

Мы от всей души поздравляем каждого из вас с Днем города. Желаем вам процветания и благополучия, здоровья и достатка и, конечно, хороших новостей и интересных статей. Читайте нас теперь и в интернете, и в печати! ▲



## С праздником, Колпино!

Несколько дней назад в Колпино прошел 21-й Rock-Weekend Open Air. Рок-музыканты уже давно полюбили наш город, и каждый лично захотел поздравить его с наступающим Днем рождения.

*Уважаемые жители города Колпино! Поздравляем Вас с Днем города. Желаем, чтобы Ваш город был хорош и красив. И вы были красивы, богры и веселы.*

**Александр Красовицкий,**  
«Animal ДжаZ»

*Колпино — один из моих любимых городов. Поздравляю Вас с Днем города. Колпино — замечательный город. Мы всегда с удовольствием приезжаем сюда. Мы Вас очень любим.*

**Михаил Догановский,**  
«Проект Олимпийский»

*Всех жителей Колпино и сам город поздравляю с Днем рождения! Удачи Вам, счастья и процветания.*

**Анатолий Складенко,**  
«Бригадный Подряд»

*Я поздравляю мой родной город с праздником. Это город, в котором я родился, в котором жили мои родители, в котором живут мои дети. Я никогда не покину его! С праздником.*

**Михаил Иванов,**  
«Кенотаф»

*С Днем рождения тебя, великий город! Приятно оказаться в таком чистом, светлом городе, где к тому же живут такие добрые и отзывчивые люди.*

**Дмитрий и Андрей Новиковы,**  
«Площадь Восстания»

# День города

## Праздничные мероприятия 7 – 8 сентября 2013

7 сентября наш город отмечает свой День рождения. Колпино – 291 год, не за горами и трехсотлетие... Жители накануне этого осеннего дня задумываются, как провести праздник. Мы собрали наиболее полную информацию о том, что произойдет накануне, а что – конкретно в праздничные субботу и воскресенье.

### ГОТОВИМ ГОРОД К ПРАЗДНИКУ

В предпраздничных хлопотах может принять участие каждый. Не мусорить, привести в порядок свои окна и балконы, «причесать» газон у подъезда

Муниципалитет по-хозяйски подошел ко Дню рождения города. На средства местного бюджета отремонтирована ул. Раумской, восстановлено асфальтовое покрытие на ул. Вавилова в районе роддома. Ведутся работы по созданию красивых тематических детских площадок, в сентябре они примут детвору. Так, на ул. Ижорского батальона, 19 и 23 скоро будут тренироваться будущие водители и автодорожные инспекторы, тема игрового оборудования – ГИБДД. А на ул. Октябрьской, 75 можно будет играть в сказку «Золотой ключик». Пополнится колпинская коллекция малых архитектурных форм. На Павловской, 80, рядом со школой №258, каменный «Ученик» склонится над раскрытой тетрадкой – в сентябре самое время начинать грызть гранит науки. «Молодожены» оживят зеленую зону за КДЦ «Ижорский». Небольшая «собачка»

породы «долматинец» составит компанию детям на игровой площадке по ул. Октябрьской, 29. И, наконец, пара веселых грибов-боровиков вырастет в зоне отдыха на бульваре Трудящихся, 39.

### КТО В ГОСТИ К НАМ

Конечно же, муниципалитет принимает представителей городов воинской славы Северо-Запада: Выборг, Кронштадт, Ломоносов, Псков. Ждем делегацию из Орла – города первого воинского салюта. И непременно обещались в гости бобруйчане, с которыми у нашего города заключен договор о партнерстве. Администрация района принимает французов, финнов и белорусов из Могилева.

### НЕ ПРОСПИ ПРАЗДНИК!

Именно в субботу, 7 сентября, пройдут основные праздничные мероприятия.

**В 10 утра – праздничный молебен в церкви Вознесения Господня на пр. Ленина, д.4.** И в это же время начинаются все **спортивные события на стадионе «Ижорец»:** открывается спартакиада промышленных предприятий Колпинского района по 9 видам спорта; стартует легкоатлетический пробег, начинаются заезды на картах.

**С 12 часов начнет работать ярмарка на улице Володарского, а в 13 часов родители с детьми ждут в сквере на ул. Красной,** скучно не будет: аттракционы, батуты, клоуны-шарокуры, аквагримеры, прогулочные лошадки. И все бесплатно! Обязательно придите посмотреть на **трюки известного фокусника Романа Буренкова** – неоднократного призера конкурсов артистов эстрады. В последние годы Роман известен тем, что разрабатывает иллюзионные эффекты для театральных постановок. **На сцене будут показывать свое мастерство профессиональный уличный театр и 7 детских колпинские творческих коллективов.** Традиционно – конкурс «Звезда танцпола» с призами.

**В 13 часов начинается формирование праздничной колонны на ул. Фидерной.** Само шествие стартует в 14.00 и маршрут на День города пока остается прежним: пр. Ленина – площадь у КДЦ «Ижорский». Правда, все больше сторонников у маршрута, по которому уже



*7 сентября – праздничная суббота. Не проспите праздник!*

два года идут жители на День Победы – по Тверской, самой оживленной и густонаселенной улице города...

Как рассказала главный режиссер шествия Маргарита Маслова, для оформления колонн избрана концепция «310 лет блистательному Санкт-Петербургу». Для Колпино эта тема родная, не стоит забывать, что наш город – значимая часть пятимиллионного Питера. Нам есть о чем вспомнить, и у многих столичных достопримечательностей имеются свои колпинские мини-двойники. Например, Петр I – князь Меншиков; российский флот и наш юркий речной трамвайчик, который помнят старожилы; глобус на крыше Дома Зингера и наш в сквере на ул. Урицкого. И есть свои раритеты: ижорский броневик. Этот реактор, знаменитые колпинские спортсмены, наконец, будет на что посмотреть.

В оформлении колон школьником и молодежи тоже решено придерживаться фольклорных мотивов. Так, «левобережники» пойдут под сенью Вертолота с вертушками в руках, а «правобережники» будут сопровождать героини мультфильмов о Простоквашине.

Предполагается, что к **16.00 все дойдет до площади у КДЦ «Ижорский», где**

**в это время начнется торжественная церемония открытия праздника.** Скажут добрые слова гости, а их будет немало, вручат символические ленты и знаки двум новым Почетным жителям г. Колпино. **Концертная программа на площади стартует в 16.45 – 17.00.**

**С пяти часов вечера начинает звучать музыка и в Городском саду.** Обещают джаз.

В это время в сквере на Красной к детскому веселью может смело присоединиться молодежь. Именно в **17.00,** включат микрофоны для **выступления рок- и поп-групп,** обещают начать соревнования по экстремальным видам спорта, запланированы световое и силовое шоу, брейк-данс. И тут будет на что посмотреть, так как к колпинцам придет признанный лидер международного танцпола **«Top9 Crew».** Этот коллектив входит в десятку сильнейших команд планеты! Список побед занимает не один лист, но главное – ребята показывают веселые шоу-программы, изобилующие сложнейшими трюками.

И еще один сюрприз – **ведущим вечерней программы** приглашен известный актер **Борис Смолкин,** заслуженный артист Российской Федерации. Одна из самых известных его ролей – дворецкий в телесериале «Моя прекрасная няня».

И наконец, приоткроем завесу тайны – какие музыкальные коллективы выступят на **колпинской площадке субботним вечером.** Ждем группу «Северный город». Коллектив очень интересный, интеллигентный, питерский. Ребятам по 27 лет (Алексей Крюков, Александр Махонин, Ирина Старшая), они преимущественно исполняют свои собственные песни, которые активно звучат в эфире ведущих радиостанций. А в последний час перед салютом на сцене будут блистать **«Смысловые галлюцинации».** Это их саундтрек звучит в кинофильме «Брат 2»...

Веселье будет продолжаться до десяти часов вечера, кульминация праздничного дня – традиционный красочный **фейерверк в разливе реки Ижора в 22.00.**

Впрочем, любители потанцевать могут отправиться на **ночную дискотеку у КДЦ,** она закончится только в два часа ночи.

### ВТОРОЙ ДЕНЬ ПРАЗДНИЧНОЙ ПРОГРАММЫ

**В воскресенье 8 сентября** всех колпинцев ждут на **III-м традиционном турнире MIXFIGHT,** который пройдет на стадионе «Ижорец» с **16.00 до 20.00.** Судя по прошлым годам, зрелище должно быть грандиозное, участники – титулованные, гости – знаменитые. Виктор Данишевский, колпинец, его главный идейный вдохновитель и организатор. Основными событиями турнира станут матчевая встреча между сборными России и мира, а также бой с участием Михаила Малютина против бразильского бойца Педро «Kezen» Арруды. В составе участников – ряд громких имен, хорошо известных поклонникам отечественного ММА: Евгений Лазуков, нанесший два года назад последнее поражение по правилам ММА самому Али Багаутину, чемпион России по боевому самбо Сергей Яковлев, победитель Гран-При Pro FC Ринат Лятифов, четырехкратный чемпион России по грэпплингу Олег (Али) Багов, недавний противник Виктора Немкова Рейнальдо «Фузил» Да Сильва, который из полутяжелого перешел аж в полусредний вес и претендент на титул чемпиона M-1 Challenge в этом самом полусреднем весе Александр Яковлев

Традиционно в зоне ответственности Колпинского муниципалитета – зона отдыха в сквере на ул. Красной, турнир **MIXFIGHT и праздничный фейерверк.**

Веселого и интересного всем праздника! Хорошего настроения и солнечной погоды!

Информация предоставлена сайтом **kolpino-city.ru** ▲



# Колпино-Сити 10 лет

## В Колпино, с Колпино, для Колпино

Ровно 10 лет назад в преддверии очередного празднования Дня города в Колпино появился новый сайт «Колпино-Сити». Сегодня сайт находится на пике своей популярности и сбавлять оборотов по посещаемости и привлекательности не собирается. На кануне юбилея нам удалось встретиться с его создателями Сергеем Блиновым и Олегом Видиминным и узнать, как же все начиналось.

— Расскажите, как создавался сайт?

— Десять лет назад интернет еще не был так продвинут, как сегодня, и, конечно, про город Колпино найти какую-то информацию было вообще невозможно. Мы долго вынашивали идею сайта и как раз к Дню города у нас сформировалась картинка, как он должен выглядеть. Безусловно, такая идея посетила не только нас. И практически одновременно в Колпино появилось несколько городских сайтов. В то время нам приходилось раздавать флаеры и вешать наклейки по всему городу, чтобы жители города могли найти нас в интернете, других средств продвижения не было.

— А в чем заключалась идея?

— Идея несколько отличалась от того, что вы видите на сайте сегодня. Не было социальных сетей и требовалась площадка, где можно было бы обсудить и проблемы города, и многие другие. Мы сделали всего несколько страниц, где разместили справочную информацию, афишу городских развлечений и информацию о городе. А для привлечения колпинцев организовали на сайте конкурс красоты «Красотка Колпино - Сити». Сначала, конечно, привлекали своих знакомых, а уж потом нам стали присылать свои фотографии девушки со всей России. Мало того, что это было интересно и привлекало много людей, конкурс еще и позволял знакомиться между собой.

— Я, к примеру, — улыбается Сергей. — Взял в жены первую красавицу, то есть личная жизнь сложилась благодаря сайту.

— Уже позже появился форум, где мы общались с посетителями сайта. Стали устраивать встречи в offline и знакомиться лично. Со временем форум, как и конкурс красоты утратили свое значение, и мы двинулись дальше, стараясь не отставать от продвинутых сайтов других городов.

— Есть ли примеры того, как сайт помог не только отдельно взятым горожанам, а в целом всему городу Колпино?

— Такие примеры есть и их все больше. Благодаря нашим публикациям удавалось получать ответную реакцию администрации города и помогать горожанам. А два года назад, когда в Колпино случилась беда с отоплением, на «Колпино-Сити» мы создали карту, на которой каждый житель города мог отметить свой дом, как аварийный или наоборот, что безусловно, и у нас есть подтверждение от посетителей сайта, очень помогло колпинцам понимать ситуацию и приходиться на помощь друг к другу.

— За время существования сайта изменилась ли ваша политика?

— Принципы с тех пор не изменились нисколько. Мы никогда не ставили себя против кого-то или чего-то, не создавали оппозиции и прочего. Мы хотели доносить информацию до людей, чем и занимаемся по сей день. Мы нашли свою аудиторию.

— А кто эта аудитория, кстати?

— Это люди, которым интересен наш город. Их довольно много. Мы стараемся выполнить все пожелания своих посетителей. Разрабатываем новые разделы и рубрики. К примеру,



для поиска сотрудников предпринимателям города требовалась доска объявлений. Мы ее создали и точно знаем, именно благодаря нашей доске объявлений, многие колпинцы нашли достойную работу, а городские предприятия — квалифицированных сотрудников.

— Благодаря чему сайту удается оставаться самым популярным в городе?

— Сегодня существуют тысячи сайтов. Многие из них начинали хорошо и довольно высоко поднялись. Но со временем люди теряют интерес к определенным ресурсам по разным причинам. Мы можем быть не обладаем самыми современными механизмами в интернет — технологиях, но у нас есть неоспоримое преимущество — мы делаем сайт простым, понятным для каждого и делаем это с душой.

— И в нерабочее время, — улыбается Олег.

— Много лет на нашем сайте существует рубрика, в которую каждый может прислать свое творение, будь то стихи, рассказы, фотографии. Рубрика пользуется неизменным спросом, что еще раз доказывает, что мы движемся в правильном направлении. Процесс создания каждой страницы или рубрики, развитие сайта и его наполнении привлекают к нам колпинцев и не только, эта работа уже много лет радует и нас самих, потому что мы вкладываем в нее несколько больше, чем просто информацию и картинки. Каждый из нас, наших помощников многое привнес в «Колпино-Сити» за эти годы. Мы благодарны всем за каждый отклик, за каждый пост, за каждый комментарий. Любая обратная связь, пусть даже не всегда лестная, нам крайне важна.

— Скажите, каких новостях нам ждать от «Колпино-Сити»?

— У нас большие планы по развитию, над которыми мы сейчас работаем и большинством из них уже в ближайшее время смогут наслаждаться наши посетители. Но раскрывать секрета не хочется. Сохраним интригу.

— Чего бы вам хотелось пожелать и своим посетителям, и жителям всего Колпино в День города?

— Мы желаем колпинцам долгих счастливых лет жизни в нашем родном городе. Вместе мы можем сделать нашу жизнь еще лучше, краше и интереснее. Мы желаем нашему городу больше интересных Колпинских интернет-проектов. Мы со своей стороны сделаем все, чтобы предоставлять максимум информации о городе, для города, вместе с городом. ▲

**КОЛПИНО СИТИ**  
САЙТ РОДНОГО ГОРОДА

**10 лет**  
**Вместе!**

**С Днем рождения,  
ЛЮБИМЫЙ ГОРОД!**



**САМЫЙ ПОЛНЫЙ КАТАЛОГ ОРГАНИЗАЦИЙ  
БЕСПЛАТНАЯ ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ  
ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ РАЙОНА**

**KOLPINO-CITY.RU**



# Строительство в Колпино: перспективно, комфортно, современно



За свою почти 300-летнюю историю город Колпино повидал немало: был он и частью Ингерманландской и Санкт-Петербургской губерний, и городом в составе Ленинградской области, а после – частью большого Ленинграда–Петербурга. Все это время Колпино продолжало развиваться, превращаясь из рабочего предместья в уютный город. Во многом этому

способствует внимание крупных петербургских застройщиков к Колпинскому району. Отличный пример – масштабный проект «Финский городок «Юттери», строительство которого в скором времени начнется в Колпино. О его особенностях рассказал генеральный директор компании – застройщика ООО «ЛСТ Проджект» Денис Заседателев.

– Денис Юрьевич, расскажите, что вы планируете построить на этой территории?

– Наш проект предполагает возведение десяти жилых домов, каждый из которых будет состоять из четырех этажей и мансарды. Пятисекционные корпуса, образующие П-образную форму, создадут уютные дворы, закрытые для автомобилей. Квартал будет оснащен современными детскими и спортивными площадками и местами для отдыха жителей. Всего мы планируем построить 110 тыс. кв. м. жилья, детский сад, школу, врачебный кабинет и небольшую торговый центр.

– Почему Финский городок?

– Городок будет финским, потому что, во-первых, дома будут строиться из панелей, произведенных на новом оборудовании нашей производственной площадки «Гатчинского ССК», поставщиком которого является финская компания Elematik OY. Во-вторых, автором проекта является финский архитектор Юкка Тикканен, благодаря работе которого внешний вид зданий будет обладать красотой и лаконичностью, свойственным скандинавскому стилю. Отдельного внимания заслуживает благоустройство дворовых территорий: внутренние дворы будут оформлены в духе финских и шведских сказок, что подчеркнет скандинавскую тему, продолженную в элементах ландшафтного дизайна. Покупателей ждут приятные сюрпризы и в части планировочных решений.

– Какими особенностями еще обладает проект?

– Прежде всего, необходимо отметить его малоэтажность: у жителей квартала не будет возникать ощущение «муравейника» и «каменных джунглей». Также в проекте сделан особый акцент на благоустройство и озеленение территории. Наша задача создать красивую жилую среду, а не только выполнить установленные нормы, в связи с чем ландшафтный дизайн проекта предполагает сверхнормативное озеленение территории.

Мы постарались сделать новый квартал максимально безопасным. Для этого в Юттери предусмотрена система видеонаблюдения, диспетчерские и пункт охраны, а также особая логистика движения автотранспорта на территории – пешеходы, велосипедисты и автомобилисты не будут пересекаться. А еще у жителей квартала будет парковая зона вдоль реки Малой Ижорки, которую мы благоустроим для прогулок и отдыха, для детских игр и занятий спортом.

– Почему вы считаете, что колпинцам придется по душе этот проект?

– Создавая Юттери, мы учитывали перспективы развития и нужды горожан Колпино – этого прекрасного города, в котором живут достойные люди. Разрабатывая проект квартала, мы вкладывали в него весь накопленный опыт нашей головной компании – ЗАО «Ленстройтрест». И я считаю, что в таком квартале захотят жить и колпинцы, и петербуржцы. По сути, в Колпино появится уникальный финский квартал, в котором будет не только жилье, но и вся необходимая социальная и коммерческая инфраструктура. Мы ставим перед собой задачу создать уникальную жилую среду, объединяющую красивые комфортные дома, уютные дворы, детские и спортивные площадки, прогулочные зоны, объекты социальной и коммерческой инфраструктуры, в которой действительно будет удобно жить. И эту задачу мы уже начали выполнять. ▲

# Готовимся к отопительному сезону. Выбираем радиаторы и смесители

Вернувшись из отпусков, каждый из нас начинает готовить свой дом к зиме. Привести в порядок следует в первую очередь систему отопления. Перед началом отопительного сезона обратите внимание на радиаторы, чтобы в холодное время года они не доставляли вам неприятностей.



Если вы решили заменить радиаторы, то в первую очередь, не стоит это делать самостоятельно. Обратитесь к помощи мастеров. Найти квалифицированного специалиста несложно, а вот при выборе самого радиатора у вас могут возникнуть вопросы. Сегодня мы хотели бы обратить ваше внимание на алюминиевые радиаторы. У них множество достоинств: оптимальная цена, большая площадь проходного сечения межколлекторных трубок, эlegantный дизайн, малый вес секции, высокое рабочее давление 10-16 атмосфер.

«Секционные батареи могут обладать различной мощностью и иметь различные размеры, - говорит Александр Ромашев, руководитель строительного магазина №45, - В офисах ставят радиаторы шириной 350 мм., а в квартирах – 500 мм. Наиболее распространенная высота приборов – 350 и 500 мм. Помните, что старые чугунные или металлические радиаторы никогда не будут давать столько тепла, как алюминиевые».

Также к заметным достоинствам алюминиевого оборудования можно отнести:

● простоту ухода за ним. Эти радиаторы легко чистятся и моются. Термостойкая краска не облзит,

следовательно, перекрашивать их не придется;

● высокий уровень теплопередачи.

Алюминиевый радиатор конструкционно продуман очень хорошо и точно. Его исполнение позволяет задействовать максимальное количество воздушных масс, благодаря чему помещение быстрее прогревается;

● удобная комплектация. Радиатор отопления при желании можно оборудовать термоголовкой – регулятором тепла.

Что касается производителей, то лучше посоветоваться с консультантами в магазине. Они подскажут, в чем разница между тем и другим радиатором.

Еще одним немаловажным моментом, на который стоит обратить внимание – это смесители в ванной комнате. Замена смесителя – дело несложное, но доверить его тоже лучше специалисту. Сейчас выбор смесителей огромен, выбрать можно не только страну производителя, но и дизайн.

«Для начала нужно понять, что Вы приобретаете смеситель не на один год, а на долгое время эксплуатации, – рассказывает Александр Ромашев, руководитель строительного магазина №45 – В этом случае стоит исключить из списка дешевую сантехнику от китайских, турецких, неизвестных и малоизвестных производителей. Потому что, как правило, сантехника



подобного типа выходит из строя в первый год эксплуатации. Даже при выходе из строя незначительного элемента сантехники, будь то аэратор или картридж, есть возможность того, что эту сантехнику вам придется выкинуть. И всё из-за того, что найти комплектующие или запасные части к подобным смесителям практически не возможно. По причине полного отсутствия, каких либо гарантийных обязательств и сервисного обеспечения. Согласитесь в том, что нелегично экономить на приобретении некачественной сантехники, и каждый год заниматься её заменой, при этом тратить средства на демонтаж и монтаж новой сантехники. Экономия должна быть экономной и рациональной».

В любом случае, чтобы вы не выбрали, обязательно проверьте работу мастера после. От правильной установки зависит срок службы оборудования и тепло в ваших домах. ▲

Компания «Ленстройтрест»

ПОЗДРАВЛЯЕТ

жителей Колпино

с 291-й годовщиной

основания города

и Ижорских заводов!



Ленстройтрест 6543210

МАГАЗИН  
№45

15 лет успешной работы

НИЗКИЕ  
ЦЕНЫ!

ВСЁ  
ДЛЯ РЕМОНТА

ШАПКАЛЁВКИ, ЛАКИ, КРАСКИ  
САНТЕХНИКА, ВАННЫ  
РАДИАТОРЫ, СМЕСИТЕЛИ  
РАКОВИНЫ, МОЙКИ  
ЭЛЕКТРОТОВАРЫ, ИНСТРУМЕНТ  
КРЕПЁЖ, МЕТИЗЫ  
ЛЮСТРЫ, СВЕТИЛЬНИКИ  
СЫПУЧИЕ МАТЕРИАЛЫ  
СКОБЯНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
ЗАМКИ РУЧКИ  
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБОЕВ  
ДВП, ДСП, ЛАМИНАТ, ЛИНОЛЕУМ  
ГИПСОКАРТОН, ПРОФИЛЬ, ФАНАРА

Дорогие жители Колпино!  
Сердечно поздравляем Вас с Днем города.

Желаем, чтобы Ваши дома всегда были уютными и гостеприимными.  
Пусть в Ваших семьях царит мир и счастье. Всегда рады Вам в нашем магазине.

С уважением, коллектив магазина «45».

(812) 469-40-42, (812) 469-51-09

Колпино, ул. Веры Слуцкой, 34



# Синдром хронической усталости

Не всегда и далеко не всем лето приносит отдых. Часто лето проносится мимо нас в заботах о семье, дачных участках и поездках. К наступлению осени многие из нас чувствуют себя разбитыми. Подобное состояние называется синдромом хронической усталости.

Это состояние, при котором иммунная система человека настолько толерантна, что делает его беззащитным перед хронически рецидивирующими вирусами, дрожжевыми микроорганизмами, болезнетворными бактериями, паразитами, с которыми иммунитет здорового человека обычно справляется.

## ПРИЧИНЫ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

Хроническая усталость связана с истощением регулирующей системы (нервная система). Причина этого — длительное преобладание процессов возбуждения над процессами торможения. Это и сильные нервные стрессы, волнения, конфликты, и бессонница или вынужденный недостаток сна, и чрезмерные нагрузки. Все это приводит к перерасходу жизненных сил и их истощению. Простой отдых уже не поможет восстановить силы — их истощение слишком велико. В этом случае речь идет о серьезном заболевании, от которого страдает, в том числе иммунная система, что делает человека уязвимым к инфекционным заболеваниям. Синдром хронической усталости — это еще не болезнь, но уже и нездоровое состояние современного человека, которое выбивает его из привычного режима.

Как правило, человек не может дать сам себе точный диагноз, и списывает свое состояние на усталость или депрессию. К основным признакам синдрома хронической усталости относят: неоправданная тревога, отсутствие аппетита или же наоборот: постоянное чувство голода, перепады в настроении, ухудшение памяти, рассеянность, нарушение работы кишечника и плохой сон. Если что-нибудь из вышеперечисленного происходит сейчас с вами, самое время позаботиться о своем эмоциональном состоянии и начать лечение.



## КАК ЛЕЧИТЬ?

Первым делом укрепляем иммунитет и нервную систему.

- Приготовьте для себя полезную «пасту» из меда и орехов, которая поможет вам успокоиться и вернуться к привычному состоянию. Один стакан очищенных орехов смешайте со стаканом жидкого меда и поставьте в холодильник. Принимайте по одной столовой ложке три раза в день в течение двух недель. Приготовьте свежесжатый виноградный сок. Каждый раз перед употреблением пищи, употребляйте две ст.л. сока до тех пор, пока не станете чувствовать себя лучше.

*Синдром хронической усталости — это еще не болезнь, но уже и нездоровое состояние современного человека, которое выбивает его из привычного режима.*

- Сосновая хвоя является прекрасным средством для улучшения эмоционального состояния, успокаи-

вает, избавляет от головной боли и расслабляет. В лесу соберите хвою, хорошенько промойте ее и высушите в духовке не более 15 минут. Две столовые ложки хвои измельчите, залейте 200 мл воды и поставьте на 30 минут на маленьком огне. После добавьте три столовые ложки меда, укутайте на час. Принимайте одну столовую ложку напитка перед сном на протяжении 10 дней.

- Испробуйте, на себе старый рецепт: добавьте в 200 мл молока 0,5 столовой ложки сухих соцветий ромашки и доведите до кипения. После добавьте одну столовую ложку жидкого меда, процедите и принимайте каждый вечер перед сном.

- Укрепить иммунитет и улучшить здоровье в целом помогут семена тыквенных семечек, меда и коньяка. Возьмите 0,5 стакана очищенных семечек, залейте их жидким медом и добавьте 2 столовые ложки коньяка. Каждый день принимайте напиток натощак по одной столовой ложке на протяжении трех недель. ▲

# Сохраним красоту кожи

## после лета



Лето с бархатистыми пляжами, жарким солнцем и тёплым морем покинуло нас, оставив на память золотистый загар, выгоревшие волосы и истощённый ночными гуляниями организм. И вот перед нами возникает неизменный вопрос: как же привести себя в норму?

Конечно, летнее солнышко идет на пользу телу. Витамин D питает наш организм и делает кожу красивой, эластичной, избавляет от неровностей и воспалений. Но от интенсивных солнечных лучей кожа лишается эластина, а это уже опасно.

Кожа теряет свою эластичность, а порой и правильную пигментацию, становится сухой и жёсткой. Кожа лица, напротив, после лета жирнеет, поры могут становиться заметнее, а верхний эпителий взъерошивается корочкой. Что уж говорить о коже ног и пяточек!

Конечно, всё лето мы усердно ухаживали за собой. Наносили крем для загара, защищали лицо панамкой и удаляли ороговевшую кожу на пяточках. Но последствия лета всё же видны на коже, и нам нужна более эффективная терапия.

Мы обратились за советом к специалисту, Натальи Большухиной, директору салона красоты «Гармония»:

«Осень — самое удачное время для проведения косметологических процедур.

Солнечные лучи уже не так активны, как в летнее время, зима еще не начала холодом испытывать вашу кожу на прочность, а весеннее цветение трав уже не приведет к повышенной

чувствительности и аллергическим реакциям кожи. Поэтому осенняя пора — лучшее время, чтобы сделать кожу красивой.

Среди лучших осенних косметических процедур я бы порекомендовала несколько:

- Различные виды химического пилинга — отличный неинвазивный метод, удаляющий мертвые клетки кожи, что позволяет кожному покрову омолодиться. После пилинга кожа очистится, избавится от «постаревших» клеток в течение двух-трех дней, благодаря чему уйдут различные дефекты, приобретается здоровый блеск и красоту.

- Чистка лица. Эффективна как аппаратная — ультразвуковая чистка

лица, так и механическая, — но этот вариант не для чувствительной или возрастной кожи. Лучше всего — аграмматичная (с применением особых препаратов, поэтому обычно стоит дороже) или же комбинированная чистка.

- Подтяжка лица. Все виды массажа, специальные SPA-уходы с эффектом лифтинга.

- Аппаратная косметология: ультрафонофорез, ионофорез, микротоковая терапия. Эти виды аппаратной косметологии осенью позволяют создать своеобразное депо — то есть запас — питательных веществ и микроэлементов во всех слоях эпидермиса.

- Осенью особенно эффективна омолаживающая косметика — серии Anti-Age. Обычно это крема с большим количеством антиоксидантов и других анти-возрастных компонентов, активно стимулируют рост и обновление клеток эпидермиса.

- Мезотерапия или боиревитализация — неизменные лидеры почти всех косметологических процедур.

Проконсультируйтесь с врачом-косметологом, о том, как правильно ухаживать за вашей кожей, как можно устранить проблемы, если они есть, и подготовить кожу к зиме.

Желаю всем приятной осенней погоды и хорошего, солнечного настроения!»

Осень не повод для грусти, а время, когда можно без летней спешки заняться собой, поэтому смело отправляйтесь в салоны красоты, чтобы не переставать цвести даже холодной зимой. ▲

*Салон Красоты*  
**Гармония**  
*Салон красоты «Гармония» от всей души поздравляет жителей Колпино с Днем города!*  
*Наш коллектив желает Вам здоровья и удачи во всех начинаниях. Будьте счастливы, обаятельны и красивы!*

**Только в сентябре!**  
**Безоперационная подтяжка лица - армирование мезонитями по супер цене 500 рублей!**

**Ждем Вас по адресу: Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28 тел: 469-69-01**



# ТОП-5 направлений для путешествий осенью



Лето подошло к концу, но для путешественников это скорее плюс, чем минус. Осенью не так жарко, но еще и не холодно, и это делает ближайшие пару месяцев идеальным временем для познавательного туризма. Издание Business Insider составило список лучших направлений для путешествий осенью 2013 года.

## ЛОНДОН

Рождение ребенка в королевской семье не единственный повод

съездить в Англию. После Олимпиады-2012 в британской столице появилось огромное количество доступных гостиниц и ресторанов, которые готовы принимать гостей с любыми запросами и любыми финансовыми возможностями. Цены уже не так высоки, как во время праздничных мероприятий, а красота осеннего Лондона завораживает. Плюс ко всему, британские рестораны, пабы и бары в этом году неоднократно признавались лучшими на планете и в Европе.

## АНТАРКТИДА

Разговоры о глобальном потеплении и таянии вечных льдов в Антарктике в последнее время звучат все громче. Осень - отличное время для того, чтобы навестить самый холодный и сухой континент на Земле. Идеальная поездка для авантюристов, готовых испытать что-то новое. Кстати, количество туристов, посещающих Антарктиду, с каждым годом непрерывно растет. В этом сезоне континент, по прогнозу экспертов, посетит порядка 35 тыс. туристов. Большинство из них — американцы. Добраться до ледяного континента можно на круизном судне.

## НЬЮ-ЙОРК

Финансовая столица мира бурно развивается и в туристическом отношении. В последние два года в Бруклине, одном из районов Нью-Йорка, появилось очень много новых отелей, ресторанов и магазинов, ориентированных именно на туристов. Здесь же находится три ресторана-обладателя высших наград путеводителя Michelin.

## ФИЛАДЕЛЬФИЯ, США

Низкая стоимость жизни и доступность большинства благ цивилизации привлекает в этот город все больше свободных художников и молодежи. Сегодня Филадельфия - культурная столица США, знаменитая своими фресками, уличными художниками, концертами на открытом воздухе и прекрасными садами и парками. Эксперты рекомендуют посетить этот город всем, кто хочет подробно изучить и прочувствовать американскую культуру.

## МЕХИКО

Мексика сегодня переживает настоящий туристический бум. В 2012 году ее посетило 23 млн иностранных туристов. В этом году ждут увеличения этой цифры как минимум на 5%. В столице Мексики появляется все больше самых роскошных отелей и ресторанов. Страна славится своими памятниками индейских цивилизаций, прекрасной природой, и роскошными пляжами. ▲

# Детские страхи

## Поддержите своего малыша в первые дни походов в сады и школы



**Всего лишь несколько дней назад началась учебная пора для школьников, а кто-то из малышей впервые отправился в детский сад. Каждый родитель понимает, какой это стресс для детской психики.**

Все дети разные, но новая обстановка, незнакомый коллектив порой пугают даже взрослых людей, а дети в такой ситуации могут и вовсе растеряться. Безусловно, заблаговременно до наступления этого решающего момента нужно позаботиться о том, чтобы ребенок был к этому готов.

Конечно, в Колпино есть специальные клубы, где вам помогут справиться и с этой тревогой тоже, но не забывайте, что ваша поддержка для малыша важнее всего. Даже если момент уже упущен, и нужно срочно исправлять ситуацию, есть способы оказать помощь своему ребенку. Мы обратились за советом к профессионалам.

Екатерина Ивановна Можина, учитель-логопед «Центра интеллектуального и эстетического развития «ABC Club» поделилась нехитрыми, но очень ценными советами.

Что касается малышей, которые впервые пойдут в детский коллектив (садик, развивающий центр и др.), то в этом вопросе очень важным для

ребенка является ощущение комфорта и безопасности. Мама и другие близкие люди, окружающие малыша, должны говорить спокойным, а лучше веселым голосом, настраивающим ребенка только на хорошее, как о том учреждении, куда пойдет ребенок, так и о детских учреждениях в целом. Можно вместе с ребеночком, приходя мимо детской площадки садика, понаблюдать за тем, как гуляют и играют в дружном коллективе ребята, и прокомментировать: «Смотри, как весело и интересно детям в садике, как много у них игрушек, какая добрая у них воспитательница, а еще там очень вкусная волшебная еда, которую дети едят и растут крепкими и здоровыми!».

А также малыш должен быть уверен в том, что мама обязательно придет за ним, как и обещала! И это, действительно, один из самых распространенных страхов, который тревожит малыша на протяжении всего адаптационного периода. Поэтому призываем всех родителей попробовать приводить ребенка в хорошем настроении сначала на короткий интервал времени (в течение недели), постепенно увеличивая его. И такой положительный настрой мамы должен вдохновить ребенка и помочь ему быстро адаптироваться к новым условиям!

Пройдя детский садик, ребенок становится более общительным и уверенным в себе. Однако, поход «первый раз в первый класс» - это в любом случае стресс. Первые дни в школе очень напряженные.

В принципе, советы очень схожи. Настраивайте ребенка на положительные эмоции, расскажите ему о своем хорошем отношении к школе, об интересных событиях, друзьях, любимых педагогах. Соберите вместе с ребенком школьные принадлежности, позволяя ему самому участвовать в выборе. Соблюдайте правильный режим дня: вовремя укладывайте ребенка спать, чередуйте умственные и физические нагрузки и игровую деятельность, не забывайте про прогулки на свежем воздухе! И не забывайте о том, что первоклассник это еще маленький ребенок, который нуждается в отдыхе и играх, поэтому постарайтесь чрезмерно не нагружать его кружками и секциями!

Не забывайте о главном — именно ваша поддержка важнее всего для вашего ребенка. Будьте рядом и всегда интересуйтесь делами вашего чада. Важно, чтобы ребенок не замкнулся, старайтесь быть максимально открытыми и заботливыми в этот непростой для ребенка период. ▲

## Водно-досуговый центр «Пятый океан»

Дорогие друзья!

Примите наши поздравления

с Днем нашего родного и любимого города!

Мы желаем Вам много счастливых дней и радостных моментов.

Пусть ваши детки будут здоровы и жизнерадостны.

Мы, в свою очередь, готовы помочь Вам в физическом развитии Ваших малышей, чтобы они росли крепкими и подвижными.

С уважением, коллектив центра

«Пятый океан» - <http://vk.com/5ocean>

«Водоплавающие дети» - [http://vk.com/baby\\_water](http://vk.com/baby_water)

Подробная информация по тел.: (812) 461 4804, 8 (904) 640 2261  
г. Колпино, ул.Павловская, 42, каб. 107



Для малышей и дошкольников

ГРУППЫ ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

от 2 до 5 лет

Дорогие жители Колпино!

Коллектив нашего центра поздравляет Вас с Днем города!

Забота о Ваших малышах - главная наша задача.

И мы хотим, чтобы каждый ребенок Колпино был здоров, весел и счастлив.

Берегите друг друга и своих детей.

КОЛПИНО, ул. Онежская, д. 7

ПУШКИН, ул. Железнодорожная, д. 36

960-77-49

8 906 268-65-10



# ДАЧНЫЕ РАБОТЫ В СЕНТЯБРЕ

## СОВЕТ 1

Если вы не успели посадить озимый чеснок в конце августа, то сделайте это в самом начале сентября. Для этого подготовьте грядку: внесите на каждый квадратный метр почвы по ведру хорошо перепревшей органики, по половине ведра песка (этого не надо делать, если почва у вас песчаная), добавьте по литровой банке золы и тщательно перекопайте на штык лопаты. Если стоит сухая осень, то вечером хорошо полейте грядку водой. Утром сделайте разметку под посадку, колышком сделайте углубления по схеме 10 x 10 см. Если вы предпочитаете более крупный чеснок, то разметку следует делать по схеме 15x15 см.

При такой посадке чеснок успеет развить мощную корневую систему до наступления холодов, но при этом не взойдет.

## СОВЕТ 2

В начале сентября следует убрать картофель, скосив за неделю до уборки ботву. Ее нельзя оставлять на поле, поскольку при копке клубней на них может попасть фитоспора с ботвы. Поэтому ее нужно подсушить и сжечь на костре. Зола можно использовать для раскисления почвы и подкормки растений, возбудителя фитоспоры в золе, естественно, нет. Для оздоровления почвы сразу по убранному полю следует посеять озимую рожь. Весной ее надо косить и перекопать зеленую массу вместе с почвой и корнями. Через неделю можно высаживать картофель. Надо иметь в виду, что такая процедура вносит в почву довольно большое количество азота, поэтому вносить дополнительно азотосодержащие препараты нежелательно, следует ограничиться только фосфором и калием, иначе из-за избытка азота на ранних сортах не избежать парши.

## СОВЕТ 3

В начале сентября нужно срезать цветоносы у гладиолусов. Через пару недель их надо выкопать. Чтобы не перепутать, каждый сорт складывают в отдельный капроновый чулок вместе с корнями и детками. Затем промывают в воде, опускают в раствор карбофоса, концентрацию которого следует сделать вдвое выше, чем указано в инструкции. Через 15 мин. растения вынимают и опускают прямо в чулки в раствор марганцовокислого калия ярко-розового цвета (тоже на 15 мин.). После этого вынимают из чулка, срезают надзем-



ную часть, оставив пенек примерно в 4-6 см, и раскладывают в сухом помещении. Сушка идет около 20 дней при температуре примерно 22-25°C. После этого корни вместе со старой луковицей легко отделяются от новой луковицы. С нее следует снять все чешуйки. Если хранить луковицы вместе с чешуей, то, несмотря на обработку карбофосом, под ней могут сохраниться яйца трипса. Зимой появившиеся из них личинки высосут из луковиц сок, и они высохнут. Луковицы гладиолусов проще всего хранить в двойном черном капроновом чулке. Сложите их вместе с детками данного сорта в чулок, вложите записку с названием сорта, пересыпьте толченой таблеткой любого жаропонижающего препарата, перевяжите чулок и вкладывайте следующий сорт и т. д. Образовавшуюся гирлянду подвесьте на шпингалет окна за портьерой, луковицы отлично сохраняются до весны.

## СОВЕТ 4

После первого заморозка, убившего всю надземную часть георгин, срежьте ботву, выкопайте клубни, промойте их водой, подержите в растворе марганцовки 15-20 минут и положите в сарай для образования плотной кожуры. Через неделю клубни можно убирать на хранение, но предварительно разделите их на части. Имейте в виду, что каждый клубень должен иметь кусочек стебля (шейки), ибо у самого основания шейки как раз и закладываются

почки. Если георины подсушить, то деление кусочка стебля станет затруднительным. Надпишите фломастером название сорта прямо по клубням. Они хорошо сохраняются, если каждый клубень во избежание потери влаги при хранении дважды смазать взбитым белком от свежего яйца с помощью помазка для бритья. Хранить их можно прямо в картонной коробке на подоконнике либо сложить клубни в брезентовый мешок и подвесить его около водопроводной трубы с холодной водой в туалете.

Не следует хранить все гнездо клубней и корней от выкопанного куста, даже в погребе. Гнездо надо обязательно ежегодно делить, иначе сорт начнет вырождаться.

## СОВЕТ 5

После первого заморозка надо убрать морковь для зимнего хранения. Если пришла пора убирать корнеплоды, а погода стоит теплая, то обязательно подержите морковь в холодильнике сутки или двое — морковь перед хранением обязательно должна пройти стадию охлаждения, иначе у нее начнет отрастать зелень при хранении.

## СОВЕТ 6

Весь сентябрь можно сажать ягодные кустарники: малину, смородину, крыжовник, жимолость и орехи. Если вы купили посадочный материал вишен, слив, груш и яблок, а также облепихи, то их лучше прикопать до весны, а не высаживать под зиму. ▲

# Консервированные помидоры

**Идея консервировать помидоры пришла в голову гениальному человеку! О самых интересных домашних рецептах консервации расскажем вам сегодня. В «томатных» рецептах есть такие помидоры на зиму, которых не найдешь ни в одной энциклопедии домашних заготовок! Открываем сезон кулинарно-томатных фантазий! Присоединяйтесь!**

## ПОМИДОРЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ С МЕДОМ

Рецепт помидоры консервированные с медом — это не только вкусный маринад и ароматная закуска. Мед обладает консервирующими свойствами, основанными на биологически активных веществах. Результаты научных исследований доказали, что у меда резко выраженное антимикробное действие.

**Чтобы приготовить на зиму помидоры медовые вам потребуется:**

Помидоры — нужное количество для маринования;  
мед — 2ст.л. на банку емкостью 3л;  
сахар, соль, уксусная эссенция;  
пряности: обязательны перец горошком, лаврушка, чеснок и укропные зонтики.

В состав пряностей можно добавить гвоздику. В сочетании с медовым ароматом — это очень вкусная ароматная добавка.

Для маринования рекомендуется отбирать созревшие овощи с плотной мякотью. На них не должно быть никаких повреждений, пятнышек, говорящих о признаках болезни. Чтобы помидоры одинаково мариновались и прогревались при заливании маринадом, необходимо подбирать овощи приблизительно одинаковые по размеру и степени зрелости.

**Приготовить помидоры медовые на зиму можно так:**

Сварите маринад. Пропорции раствора следует обязательно соблюдать, то есть на 1200 мл (это количество приблизительно входит в 3-х л банку) требуется 1,5 ст. л. соли, соответственно 3 ст. л. сахара и мед (2ст. л.).

На дно подготовленной банки (расчет на 3л.) положите 1 дольку чеснока, зонтик укропа, черный перец (4 горошины), лаврушку (2 листа).

Помидоры помойте, просушите, прокалите зубочисткой приблизительно до середины. Это делается для того, чтобы кожица не лопнула от кипящего рассола.

Залейте кипятком банки с томатами. Подождите 5 минут, слейте воду,

вскипятите и залейте еще раз на такое же количество времени.

В третий раз залейте помидоры кипящим медовым маринадом. Перед тем как закатать крышку не забудьте аккуратно влить уксусную эссенцию (1 ч. л.).

Закатанные банки обязательно укутайте и ждите полного остывания.

Маринованные помидоры медовые можно использовать не только как вкусную закуску. Мякоть с медовым ароматом хороша для добавления в различные соусы и подливы.

## ПОМИДОРЫ В ЯБЛОЧНОМ СОКЕ С ИМБИРЕМ

Разнообразить разносолы на столе помогут помидоры в яблочном соке. В союзе с имбирем, томаты становятся пикантными на вкус и ароматными. Рецепт засолки помидоров таким образом не популярен, а жаль. Вы оцените, гости позавидуют!

**Для приготовления помидор в яблочном соке вам понадобится:**

на 1 кг помидор возьмите:  
2,5 кг яблок или 1 л сока яблочного светлого;  
0,5 чайн ложки имбиря;  
2 ст. л. сахара и 1 ст. л. соли

**Приготовить помидоры в яблочном соке с имбирем можно так:**

Рекомендуется взять зрелые, крепкие, без бочков помидоры одинакового размера. Плоды промойте и наколите в нескольких местах зубочисткой. Уложите томаты в банки, стараясь не помять.

Промойте тщательно яблоки и пропустите через соковыжималку. Получившийся сок разбавьте 2:1. Можно взять покупной осветленный яблочный сок.

В полученную жидкость добавьте натертый имбирь, сахар и соль. Нагрейте сок в эмалированной кастрюле почти до закипания (95°) и залейте подготовленные банки с помидорами.

Литровые банки пастеризуйте 25-30 мин. при температуре 85-90°, а трехлитровые 55-60 мин. Вода не должна кипеть. Банки закатайте и укутайте до остывания.

## ПОМИДОРЫ ЕЖИКИ МАРИНОВАННЫЕ

Почему ежики? Все дело в острых дольках чеснока, которые будут торчать из маринованных томатов. На тарелке такие овощи смотрятся действительно, как маленькие смешные ежата.

Эстетам нравится закручивать помидоры разного цвета. Еще бы, маринованные острые помидоры с чесноком на зиму превращаются в радугу вкуса! Купите желтые, оранжевые, розовые



и красные томаты! Выведены вкусные сорта шоколадного и зеленого цвета. Баночка с такой закуской становится особой гордостью хозяйки.

Помидорные ежики очень хорошие. Ведь томаты, особенно розовые считаются натуральным антидепрессантом.

**Чтобы закрутить помидоры ежики маринованные вам понадобится:**

Помидоры — столько, сколько купите или насобираете. Томаты лучше выбрать одного размера, с плотной мякотью.

Чеснок — из следующего расчета: на 3 литровые банки приблизительно 1,5 головки для «иголок»

Для маринада: готовьте раствор в такой пропорции 1ст. л. соли + 3 ст. л. сахара на 1л воды.

Это базовые компоненты для маринования помидоров с чесноком. Можете использовать разные варианты маринада. Пряности, которые можно выбрать: бутончики гвоздики, бадьян, майоран, лист хрена, зелень петрушки, зонтики укропа, лаврушка.

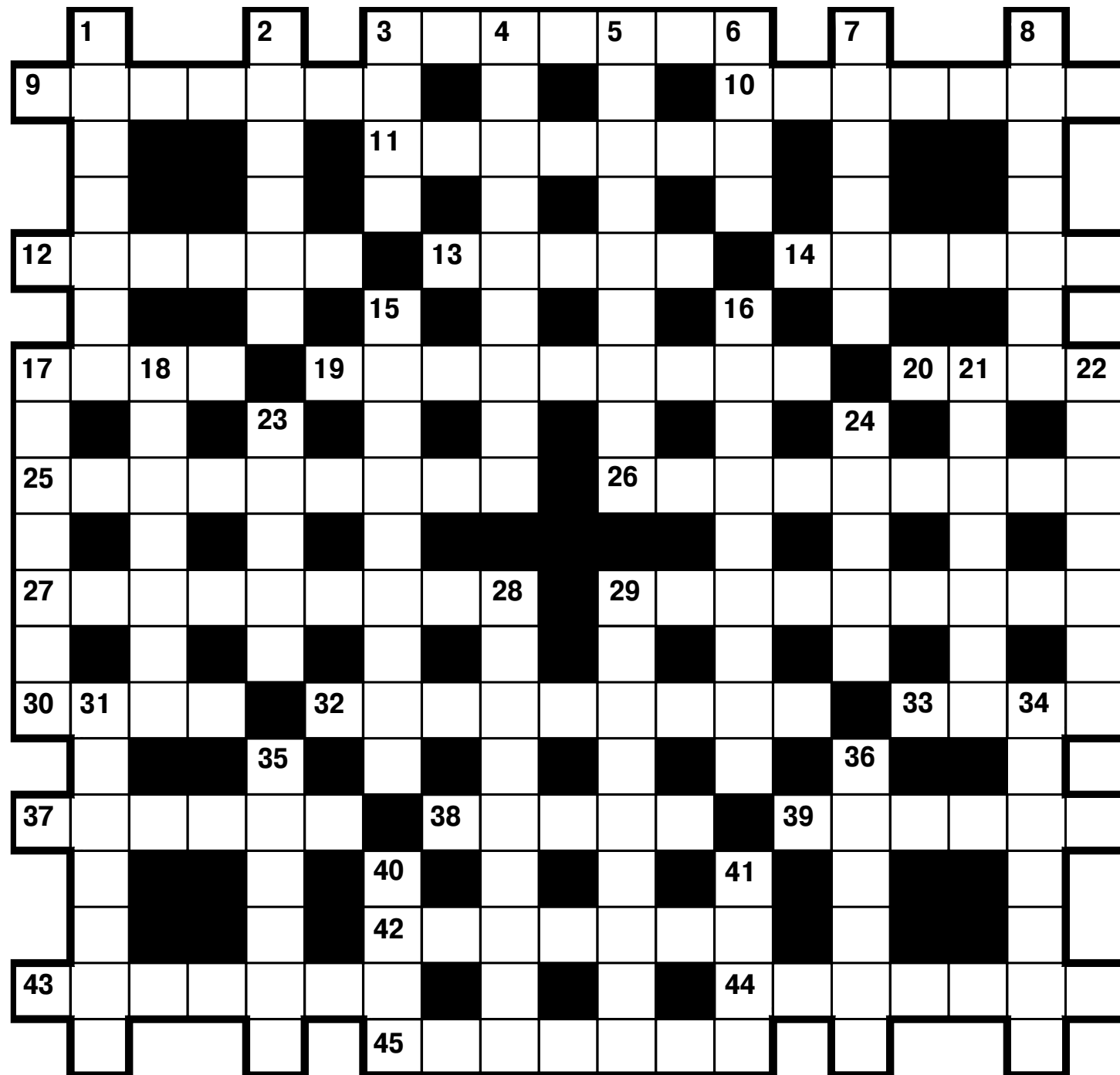
**Приготовить помидоры ежики маринованные можно так:**

Разрежьте зубчики чеснока так, чтобы они торчали из помидорной мякоти острыми зубчиками «ежиков». Слишком мельчить тоже не нужно. Проткните томаты зубочисткой в разных местах (8-10 отверстий). Воткните «чесночные» иголки таким образом, чтобы видны были только маленькие хвостики.

Сварите маринад с добавлением всех выбранных специй. Аккуратно уложите ежиков в банки (лучше емкостью 1 л) и залейте кипятком. Подождите 5 мин. Слейте воду и сразу же залейте горячий маринад.

Под крышку, как обычно, влейте уксусную эссенцию (на литровую банку рекомендуется 0,5ч.л.).

Закатайте «ежиков», укутайте. Пусть постоят в тепле до полного остывания. ▲

**По горизонтали:**

3. Огородное растение семейства тыквенных. 9. Бытовая машина для натирания паркетных полов. 10. Небольшая часть произведения, выделенная из целого. 11. Согласие государства принять конкретное лицо в качестве главы дипломатического представительства другого государства. 12. Канцелярская принадлежность. 13. Официальное посещение. 14. Род скамьи, к которой прежде привязывали подвергаемых телесному наказанию. 17. Упорядоченное чередование ударных и безударных слогов в стихе. 19. Предмет посуды. 20. Выбоина, яма на дороге. 25. Толстая короткая сосиска. 26. Балетмейстер. 27. Предмет одежды моряков. 29. Разделение жидких веществ на составные части нагреванием. 30. Военное или торговое парусное судно. 32. Один из видов газонаполненных пластиков. 33. Звучащий язык. 37. Режущий вращающийся инструмент. 38. Время года. 39. Рессорный экипаж на четырёх колёсах. 42. День памяти какого-нибудь святого, являющийся праздником для человека, названного его именем. 43. Краткое богослужение. 44. Крупный хищник с шерстью с жёлто-чёрными пятнами. 45. Сложенный, сфальцованный печатный лист.

**По вертикали:**

1. Придание глянца керамическим изделиям. 2. Вид воротника. 3. Страна, область. 4. Сооружение, служащее укрытием во время уличных боёв. 5. Состязание на первенство в спорте. 6. Шахматная фигура. 7. В греческой мифологии: морское божество, сын Посейдона. 8. Машина для срезания травы. 15. Лесной кулик, объект охоты. 16. Один из создателей фильма. 17. Отношение одной какой-либо величины к другой. 18. Ударный музыкальный инструмент. 21. Преступное присвоение чужого имущества. 22. Книжка для первоначального обучения грамоте. 23. Один из нескольких показов фильма в кинотеатре. 24. Одна из крупных река в Европе. 28. Заранее приобретённое право пользоваться в течение фиксированного срока услугами. 29. Сложенные дрова. 31. Должностное лицо, контролирующее правильность и законность действий. 34. Один из дней недели. 35. Цветник. 36. Условный язык, понятный только в определённой среде. 40. Лента для хирургической повязки. 41. Мелкие частицы чего-либо на поверхности или в воздухе.

# Гороскоп на сентябрь 2013

**Сентябрь 2013 года замечательно подходит для того, чтобы довести начатые проекты и дела до совершенства. Звезды не советуют всем знакам Зодиака начинать что-то новое, особенно, если у вас есть ряд невыполненных обязанностей.**

## ОВЕН

В сентябре Овнам представится шанс добиться очень многого. Но «зеленый свет» судьба дает лишь тем Овнам, которые будут смелыми, и не побоятся рисковать. Так что упорство и уверенность в себе, которыми обладают Овны, в этот период, скорее всего, сыграют Вам на руку.

## ТЕЛЕЦ

Тельцы могут убедиться в верности утверждения, что новое — не значит лучшее. Возможно, ранее Вы охотно простились с кем-то и были рады, что в Вашей жизни этого теперь нет. Но именно в сентябре Вы можете заметить, что жизнь без знакомой, с которой Вы поссорились из-за ее вспыльчивости, стала намного более серой и скучной.

## БЛИЗНЕЦЫ

Наверняка, практически у каждого человека в жизни случались проигрыши, и не все ситуации завершились благоприятным для нас образом. В сентябре Близнецы смогут отыграться за предыдущие поражения и показать свою силу.

## РАК

Прежние схемы, шаблоны поведения в тех или иных ситуациях, которыми

Раки долго успешно пользовались, перестанут работать, из-за чего Вы можете столкнуться с некоторыми трудностями и непониманием со стороны. Но не стоит пытаться вернуться к прежнему поведению и путям решения проблем.

## ЛЕВ

Львам потребуется сделать все возможное в этот период времени, чтобы их внешний вид отображал внутреннее состояние, или же, наоборот, скрывал его. И речь идет в основном не о прически или макияже. Хотя и это, как дополнение, было бы хорошо.

## ДЕВА

Небесные светила рекомендуют статью Девам смелее и решительнее. Возможно, раньше Вы часто осторожничали, боялись рискнуть, даже, когда имели немалые шансы на успех, но маленькая вероятность, что все может пойти не по плану, останавливала Вас. Скорее всего, Вам не удалось достичь многого из-за Вашей чрезмерной осмотрительности.

## ВЕСЫ

Весы захотят ввести в свою жизнь что-то новое. Вы станете интересоваться различными новациями. Но это делать сейчас не желательно. Так как на практике Вы можете оказаться не готовыми к таким нововведениям в Вашу жизнь, а быть может, и, попросту, разочаруетесь в них.

## СКОРПИОН

Многие Скорпионы могут стать мечтательнее и начать нередко «витать в облаках». Да, порой недолгий уход

от реальности, расслабление и погружение в мечты — это хорошо, но не в Вашем случае. Дело в том, что погружаясь часто в мечты, Вы можете напрочь забыть о реальных проблемах.

## СТРЕЛЕЦ

Приятным достижением для Стрельцов станет то, что они сумеют перейти на новый для них уровень. Возможно, это событие будет касаться социального статуса, а быть может, какие-то изменения произойдут и внутри Вас.

## КОЗЕРОГ

Козерогам будет полезно взглянуть на себя «чужими глазами», то есть оценить со стороны. Сделав это, Вы можете заметить, что далеко не все обстоит так, как Вам казалось раньше. Вы можете сделать не самое приятное для Вас открытие.

## ВОДОЛЕЙ

Водолея придется научиться решать самим многие важные проблемы и брать на себя ответственность за принятие серьезных решений. Научитесь быть более самостоятельными. Не исключено что Ваш путь будет не самым простым, возможно, когда-то ошибетесь, когда-то ступите не туда, но ведь из этого и состоит наша жизнь.

## РЫБЫ

Везение, успех и удача станут спутниками Рыб в этот период времени. Очень скоро все начнет «исправляться» в Вашу пользу. Единственный совет в данной ситуации — не хвастайтесь, как Вам повезло. ▲

**Ответы на кроссворд:**  
По горизонтали: 1. Космос. 2. Сосиски. 3. Финляндия. 4. Башня. 5. Космос. 6. Шахматная фигура. 7. Посейдон. 8. Трава. 9. Космос. 10. Судно. 11. Космос. 12. Пластик. 13. Звук. 14. Космос. 15. Вальс. 16. Космос. 17. Фильм. 18. Космос. 19. Космос. 20. Космос. 21. Космос. 22. Космос. 23. Космос. 24. Космос. 25. Космос. 26. Космос. 27. Космос. 28. Космос. 29. Космос. 30. Космос. 31. Космос. 32. Космос. 33. Космос. 34. Космос. 35. Космос. 36. Космос. 37. Космос. 38. Космос. 39. Космос. 40. Космос. 41. Космос. 42. Космос. 43. Космос. 44. Космос. 45. Космос.  
По вертикали: 1. Космос. 2. Космос. 3. Космос. 4. Космос. 5. Космос. 6. Космос. 7. Космос. 8. Космос. 9. Космос. 10. Космос. 11. Космос. 12. Космос. 13. Космос. 14. Космос. 15. Космос. 16. Космос. 17. Космос. 18. Космос. 19. Космос. 20. Космос. 21. Космос. 22. Космос. 23. Космос. 24. Космос. 25. Космос. 26. Космос. 27. Космос. 28. Космос. 29. Космос. 30. Космос. 31. Космос. 32. Космос. 33. Космос. 34. Космос. 35. Космос. 36. Космос. 37. Космос. 38. Космос. 39. Космос. 40. Космос. 41. Космос. 42. Космос. 43. Космос. 44. Космос. 45. Космос.

© «Колпино Сити» - специальный выпуск.  
Выходит 1 раза в месяц.

В соответствии со статьей 12 ФЗ Российской Федерации «О средствах массовой информации» от регистрации освобождаются периодическое печатное издание тиражом менее одной тысячи экземпляров.  
Освобождение от регистрации

Учредитель и издатель — Сергей Блинов  
Адрес редакции: г. Санкт-Петербург, Колпино, ул. Финляндская, 24Б, оф. 204

Адрес для писем: 196650 г. Санкт-Петербург, Колпино, ул. Финляндская, д.24Б, оф. 204  
Email: kolpino-city@yandex.ru.

Установочный тираж - 999 экз.  
Подписано к печати 04.09.13.

Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом «Сатори».  
Номер заказа:

Главный редактор Григорьева А.В.  
Фото в номере: Алексей Ковалев, а также предоставлены сайтом kolpino-city.ru

Редакция оставляет за собой право вступать или не вступать в переписку с читателями. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора.  
За достоверность и содержание рекламных материалов несет ответственность рекламодатель.

Распространяется бесплатно

**По вопросам рекламного размещения обращайтесь по телефону 9446200**



 **KolpinoNet** **ИНТЕРНЕТ**  
**ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

*С Днем Рождения,* **ТЕЛЕФОНИЯ**

**Колпино!**

**490-72-72, 977-78-78**

**Колпино, ул. Красных Партизан, 16**

*Поздравляем жителей Колпино  
с нашим общим праздником - Днем Города!*

ООО «ИНТЕРЬЕР ПЛЮС»

**НАТЯЖНЫЕ  
ПОТОПКИ**  
**www.potolki.tv**

**ЛАМИНАТ «PERGO»**

Колпино, ул. Финляндская, 24 Б, оф. 226

**716-47-17**

**716-93-17**

